

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ, В ЭТОМ НОМЕРЕ МЫ ХОТИМ НАПОМНИТЬ ВАМ О ВАЖНЕЙШИХ СОБЫТИЯХ ПРОФСОЮЗНОЙ ЖИЗНИ ЭТОГО ГОДА

## НАШИ НАГРАДЫ



### КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАСЛУГИ

*Инвестиции в экономику невозможны без социальной ответственности бизнеса. Участники конкурса «Лучший коллективный договор» доказали, что коллективный договор – это базовый документ регулирования социально-трудовых отношений, которые в первую очередь построены на основе партнерства.*

25 апреля в рамках заседания Совета Федерации Тверских профсоюзов проведено награждение призеров и победителей регионального конкурса «Лучший коллективный договор» среди организаций производственной, бюджетной и социальной сферы. Участие в ежегодном конкурсе приняли учреждения независимо от форм собственности, в которых созданы и работают профсоюзные организации – членские организации ФТП.

Главными критериями участия являлось наличие первичной

профсоюзной организации и коллективного договора с расширенным спектром обязательств по оплате и условиям труда, социальным гарантиям работникам и членам их семей.

Цель конкурса – выявление лучших коллективных договоров, по своим положениям значительно превосходящих и развивающих нормы и положения действующего трудового законодательства, обеспечивающих достойную заработную плату, социальные льготы, дополнительные гарантии и компенсации работникам, подчеркивающих статус членов профсоюза.



## ЦЕННОСТИ КОМПАНИИ



Кто мы  
**Сплоченная команда**



Наша культура отношений  
**Взаимное уважение**



Что нас мотивирует  
**Каждый день становимся лучше**



Наш подход к делу  
**Умный результат**



Как работаем с клиентами  
**Партнерство**



Нам приоритет в работе  
**Безопасность без компромиссов**

Укрепление и развитие системы социального партнерства на региональном уровне возможно путём распространения лучшего опыта организаций, в которых успешно реализуются механизмы коллективно-договорного регулирования социально-трудовых отношений.

При вынесении решения комиссия учитывала комплекс параметров: соблюдение порядка создания, подписания и регистрации колдоговора; его соответствие федеральному и региональному законодательству; предоставление дополнительных льгот и гарантий работникам; наличие мероприятий, улучшающих условия труда; состояние культурно-массовой работы; эффективность договора, контроль за его исполнением и целый ряд сопутствующих показателей.

По результатам анализа представленных коллективных договоров, регламентированного Положением о конкурсе, комиссия приняла единогласное решение присвоить статус победителя среди предприятий производственной сферы АО «Сибур-ПЭТФ».

«Социальное партнерство – это важный инструмент, обеспечивающий права трудящихся в любой отрасли, – отметила председатель Федерации Тверских профсоюзов Раиса Виноградова – Признавая АО «Сибур-ПЭТФ» победителем такого значимого конкурса, мы считаем

### НАШИ НАГРАДЫ

<b>КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАСЛУГИ</b>	1
<b>МЫ ПРАЗДНУЕМ</b>	
<b>СУПЕР ПОЗДРАВЛЕНИЕ</b>	3
<b>ВРЕМЯ НАД ПАМЯТЬЮ НЕ ВЛАСТНО</b>	4
<b>МЫ ПУТЕШЕСТВУЕМ</b>	
<b>ПО ВОЛОГОДСКОМУ ТРАКТУ</b>	6
<b>ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ ЭТНОМИР</b>	9
<b>МЫ ЗА СПОРТ</b>	
<b>КАК МЫ НА БОУЛИНГ ХОДИЛИ</b>	11
<b>ВСТРЕЧА НА «ОРБИТЕ»</b>	12
<b>СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ СЕМЬИ</b>	13

### МЫ ЗА БЕГ

<b>ФУТБОЛ В КОРПОРАТИВНОМ СТИЛЕ</b>	15
<b>ИТОГИ ПОЛУГОДИЯ</b>	16
<b>НАВСТРЕЧУ ЛЕТУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ</b>	18
<b>НАШЕ ТВОРЧЕСТВО</b>	
<b>ЧУДЕСА, КОТОРЫЕ НУЖНО УВИДЕТЬ</b>	19
<b>РИСУЕМ ПАРИЖ</b>	20
<b>ДЕТИ И СИЗ?</b>	21
<b>ЛЮДИ С ЗОЛОТЫМИ РУКАМИ</b>	22
<b>МЫ ОТДЫХАЕМ</b>	
<b>ТАКОЙ ЧУДЕСНЫЙ ДЕНЬ</b>	24
<b>ОБО ВСЕМ ПОНЕМНОГУ</b>	26



существенным отметить, что коллективный договор предприятия является важным для всех ориентиром соблюдения прав трудящихся, взаимной ответственности и баланса интересов сторон».

В рамках мероприятия председатель ФТП торжественно вручила почетные грамоты Федерации Независимых Профсоюзов России за активную работу председателю ППО АО «Сибур-ПЭТФ» Светлане Анисимовой и ведущему специалисту по социальному развитию Ольге Пирог.

«Считаю эту награду заслугой всего коллектива и благодарю за оказанную честь принять ее. Любые планы становятся реальностью только при поддержке и активном участии всех членов первичной профсоюзной организации. Достижение любых высот возможно, если мы идем к намеченной цели в едином строю. Уверена, что в будущем нас ждет не менее плодотворная деятельность, а я в свою очередь обещаю прикладывать максимум усилий для решения поставленных передо мной задач», – сказала в своем выступлении Светлана Анисимова.

*Целью Всемирного дня охраны труда является привлечение внимания мировой общественности к вопросам обеспечения безопасности и сохранения жизни людей на производстве.*

В праздничный день 28 апреля в областной столице прошло ежегодное совещание по охране труда, участниками которого стали представители более 160 предприятий региона. Организаторами мероприятия выступили Правительство Тверской области и Государственное управление по труду и занятости населения.

В ходе выступлений обсуждались методы улучшения условий труда,

актуальные вопросы финансирования предупредительных мер по сокращению производственного травматизма, изменения в законодательстве в части проведения контрольно-надзорных мероприятий, новый порядок обучения охране труда.

В рамках заседания в торжественной обстановке были награждены победители регионального этапа всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности – 2021».

Диплом победителя среди организаций производственной сферы в номинациях «За формирование здорового образа жизни» и «За развитие социального партнерства» вручен АО «Сибур-ПЭТФ».

Почетной грамотой Федерации Тверских профсоюзов за активное участие в работе по созданию здоровых и безопасных условий труда поощрена представитель профсоюзной организации АО «Сибур-ПЭТФ» Ольга Пирог.

*Федерация независимых профсоюзов России объявила 2022 год годом информационной политики и цифровизации работы профсоюзов.*

Информационная работа – одно из основных направлений деятельности профсоюза, от которого во многом зависит его имидж, вовлеченность работников в профсоюзную жизнь, качество и полнота их знаний о возможностях, программах и ценностях профсоюзной организации.

Учитывая многолетний опыт, ППО АО «Сибур-ПЭТФ» приняла решение

об участии в ежегодном конкурсе «Лучшая первичная (объединенная первичная) профсоюзная организация Нефтегазстройпрофсоюза России по ведению информационной работы».

Основной целью конкурса определено выявление лучших практик ведения информационной работы, изучение современных методов, создание новых ресурсов, повышение профессионализма специалистов. Конкурсная комиссия оценивала инфоматериалы, которые использовались на местах на протяжении года для освещения деятельности профсоюза. В этот перечень вошли информационные стенды, печатная агитационная продукция, соответствующие разделы Интернет-сайта компаний, соцсети, презентационная продукция и материалы в СМИ. Учитывались доступность, новизна и оригинальность, наличие обратной связи от сотрудников и еще целый ряд важнейших параметров.

9 апреля на заседании постоянной комиссии Российского Совета НГСП по информационно-аналитической работе подведены итоги конкурса. За эффективную информационную деятельность первичная профсоюзная организация АО «Сибур-ПЭТФ» удостоена Диплома Президиума Нефтегазстройпрофсоюза России.



**ВНИМАНИЕ:** самую актуальную информацию о профсоюзной жизни Сибур-ПЭТФ вы можете найти в группе Профсоюз Сибур-ПЭТФ корпоративной сети КЛИК и на страничке ППО ВКонтakte <https://vk.com/ppo.sibur.tver>



## МЫ ПРАЗДНУЕМ



## СУПЕР ПОЗДРАВЛЕНИЕ

*В нашем календаре есть два замечательных праздника: 23 февраля и 8 марта, которые посвящены сильной и прекрасной половине человечества. Обойти вниманием такие поводы для поздравлений просто нельзя.*

Знакома ли вам фраза: как с 23 февраля поздравить, так 8 марта и проведёшь? Поздравление сотрудников Сибур-ПЭТФ с праздничными датами находится в зоне ответственности профсоюза, который сумел организовать не просто, а супер поздравление. Как это возможно? А вот так.

В каждом мужчине живет супергерой, так почему бы не напомнить ему об этом? Именно их, настоящих супергероев, стоящих на защите сил добра, позитивных, готовых к подвигу в режиме 24/7, сильных, выносливых, обладающих сверхспособностями и суперскоростью принятия важных решений, несущих ответственность за настоящее и делающих все возможное, чтобы будущее было счастливым, поздравили наши очаровательные женщины 23 февраля.

Чествование выше перечисленных заслуг мужской части коллектива началось ранним утром. На центральной проходной всех суперменов ожидали ритмичная музыка, замечательные подарки и фотосессия. Масса комплиментов и улыбок от коллег женского пола обеспечили отличное настроение в течение всего дня, а пожелания совершать больше добрых подвигов, достижения больших и громких побед укрепили уверенность в своих силах на целый год.

Ответное слово было предоставлено мужчинам 8 марта. По устоявшейся традиции в этот день принято дарить женщинам красивые цветы, приятные подарки и восторженные комплименты. Проходят года, меняется мода, но желание порадовать наших прелестных сотрудниц остается неизменным.

Именно поэтому в Международный женский день на проходной



их встречали романтические звуки лирических песен, море цветов, сладкие подарки от профсоюза и искренние поздравления мужчин, которые признали их самыми прекрасными, талантливыми, добрыми, нежными, заботливыми, красивыми, замечательными, спортивными, стройными, хозяйственными, веселыми, удивительными... самыми лучшими на планете, нет даже во вселенной. Просто Супер! А кому, как не супергероям это точно знать.

Надеемся, что такое сочетание осознанной ответственности, постоянной целеустремленности, безграничной щедрости, непоколебимой верности с мужской стороны, и бездонной преданности, неопишуемой красоты, волшебной доброты и бесконечной мудрости очаровательных женщин будет в нашем суперколлективе вечным.



## ВРЕМЯ НАД ПАМЯТЬЮ НЕ ВЛАСТНО

*Сотрудники Сибур-ПЭТФ и члены их семей приняли участие в патриотических акциях, посвященных дню Великой Победы, почтив мужество и героизм фронтовиков и тружеников тыла в годы Великой Отечественной войны.*

«Нет в России семьи такой, где б не памятен был свой герой», – слова песни из фильма «Офицеры» выражают поистине народное отношение к всероссийской акции «Бессмертный полк». С незабываемого Дня Победы прошло 77 лет, на смену ветеранам Великой Отечественной войны пришло четвертое поколение россиян. Современная молодежь знает о войне 1941–1945 годов только со страниц учебников. Возникает опасение, что фотографии военного времени, архивные записи о боевых подвигах и фронтовых наградах навсегда исчезнут из общественной памяти, и именно наша задача не допустить этого.

В преддверии 9 мая каждому сотруднику Сибур-ПЭТФ была вручена Георгиевская лента – символ воинской славы, отваги и мужества. Именно она служит связующей ниточкой, неразрывно соединяющей прошлое, настоящее и даже будущее России. На стра-

ницах корпоративной сети КЛИК все работники предприятия смогли разместить материалы о своих родственниках, воевавших на полях сражений, трудившихся в тылу, поднимавших страну из руин, о настоящих героях, которые останутся рядом с нами вечно живыми. Не остались в стороне юные сибурята, принявшие участие в патриотической акции памяти «Наследники Победы». Они подготовили рисунки на военную тематику, исполнили фронтовые песни и прочитали стихи о славных фронтовиках.



«Бессмертный полк»... о важности и масштабности мероприятия свидетельствует факт, что в едином строю по улицам города прошло более 39 тысяч человек. В составе делегаций, открывающих праздник возложением цветов к Обелиску Победы, были представители Сибур-ПЭТФ. Почетную миссию работники доверили генеральному директору Алексею Анищенко и председателю первичной профсоюзной организации Светлане Анисимовой.



находится в этом строю, подтвердит – здесь особая атмосфера, это возможность почувствовать себя частью большой истории, страны, народа. И «Бессмертный полк» в очередной раз дал понять, что тверичане не забывают и чтят своих героев.

На площади Победы сибуровцы возложили цветы к Вечному огню и Минутой молчания почтили память павших воинов, миллионов соотечественников, отдавших свою жизнь за свободу и независимость Родины, за мирную жизнь грядущих поколений.

«Душевное состояние каждого возможно выразить известной строкой из песни – радость

со слезами на глазах. Личные судьбы близких нам людей стали национальной историей, мы гордимся их ратным трудом, они всегда в наших сердцах, в нашей памяти. Это невозможно стереть, подменить или потерять, так же, как невозможно лишить нас права на будущее», – высказала свое отношение к событию инженер-электрик Лариса Вандышева.

Вечером все снова собрались на площади Победы, чтобы полюбоваться традиционным салютом. Программа праздника завершилась, но никогда, ни на один миг не исчезнет из памяти подвиг наших предков, не остановит свой чеканный шаг Бессмертный полк.



МЕРКУРЬЕВ СТАНИСЛАВ



ОСТРЕНКОВА АННА

Формирование колонны предприятия традиционно проходило у стелы «Город воинской славы», сотрудники и члены семей держали в руках штендеры с фотографиями родных, которые на фронте и в тылу приближали Великую Победу. Особое чувство охватывало всех, когда становилось очевидным, что правнуки удивительно похожи на прадедов, чьи портреты они держат в руках. Ежегодное шествие образно сравнивают с живой рекой народной памяти. Каждый, кто



## МЫ ПУТЕШЕСТВУЕМ



### ПО ВОЛОГОДСКОМУ ТРАКТУ

*Вологодская земля – один из самых интересных регионов Русского Севера щедро одаривает своих гостей незабываемыми впечатлениями. Именно за ними отправились на экскурсию по вологодскому тракту путешественники Сибур-ПЭТФ.*

Жители Твери знакомы с «Золотым кольцом» – туристическим маршрутом, который охватывает 15 городов центра России. Вместе с тем, существует еще огромное количество мест, где сохранились уникальные ремесла и исторические памятники. Можно узнать много нового и интересного, если примерить «Серебряное ожерелье» России, на котором драгоценны-



с радушной и гостеприимной вологодской землей. Время в дороге пролетело незаметно, на минуту закрыли глаза на берегу Волги, а проснулись рано утром на берегу Вологды. Вот такие чудеса.

Вологодская сторона уникальное место по концентрации святых мест, храмов и монашеских обителей. С легкой руки писателя Андрея Муравьева ее называют Северной Фиваидой. Мы, конечно, не могли не воспользоваться этим обстоятельством и, прокладывая маршрут, запланировали посещение двух невеликих, но невероятно красивых поселений.

В Кириллове на берегу Сиверского озера находится действующий

ми бусинами нанизаны такие древние города, как Великий Новгород, Старая Русса, Великие Луки, Псков, Тихвин, Вологда.

Нашему коллективу осталось только выбрать правильный маршрут. Профсоюзная организация, как инициатор экскурсионной поездки, предложила познакомиться с достопримечательностями старинной Вологды – города из песен, столицей всемирно известных кружевниц и знаменитого вологодского масла, проникнуться духовностью Кириллова и Ферапонтово, посетить Тотьму – родину отважных мореходов, предприимчивых купцов и солеваров, насладиться видами Вели-



православный мужской Кирилло-Белозерский монастырь. Его история неразрывно связана с важными событиями в Русском государстве. Эта обитель никогда и никем не была осквернена: на нее нападали, осаждали и пытались взять приступом, но проникнуть за крепостные стены «Великой государевой крепости» ни монголам, ни литовцам, ни полякам, ни немцам так и не удалось.

А неподалеку от Кириллова, в селе Ферапонтово находится еще один древний монастырь – Ферапонтов, главная ценность которого – дошедшие через столетия практически без изменений уникальные фрески. Монастырь является единственным сооружением на Вологодчине, включенным в перечень объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО, а село Ферапонтово входит в список самых красивых деревень России. Согласитесь, причин для посещения этих святых мест было предостаточно.

«С удовольствием открыла для себя новые чудеса России-матушки и хочу поделиться впечатлениями. Уди-



вительно, красиво, духовно. Много читала о Кириллове и Ферапонтово до поездки, но и предположить не могла ни масштабов, ни этой невероятной атмосферы и энергетики. Здесь все пропитано историей, здесь обязательно стоит побывать, здесь можно провести несколько дней и не пожалеть об этом», – делится первыми впечатлениями ведущий специалист ППО Ольга Пирог.

Далее ждала встреча с желанной Вологдой. Перед нами предстал величественный белокаменный Вологодский кремль, деревянные особнячки с уникальными резными палисадами, «Ленивая площадка» исторической



части города и десятки мавок вологодских церквей.

«С удовольствием прогулялись по просторной набережной, застроенной нарядными домами с основательностью, приличествующей бывшему

губернскому городу. Увидели много необычных памятников: первому электрическому фонарю, резному палисаду, вологодскому кружеву, верстовой отметке. А памятник букве «О» наглядно пояснил всем особенность говора местных жителей, которые предложили присесть на знаменитую скамью «Посидим, поокаем», – рассказывает о поездке начальник смены производства ПЭТФ Марина Коньшина.

Всем на Руси известно, что славна Вологодская область не только резным палисадом. Поэтому на второй день путешественники дружно отправились в музей кружева – традиционного художественного промысла Вологодчины с 19 века и до наших дней. А потом посетили множество местных магазинчиков, выбирая подарки родным и близким. Признаемся честно – самым лучшим сувениром стало вкуснейшее вологодское масло.



Но время неумолимо торопило нас в дальнейший путь к незнакомой и поэтому загадочной Тотьме – маленькому провинциальному городку с большой историей. Именно о ней гласит народная мудрость «мал золотник, да дорог».

Удаленная за сотни верст от морей-океанов Тотьма оказалась настоящей поморской вотчиной, чей герб украшает



пушистая черная лисица – удивительное напоминание о купцах-мореходах, которые еще в 18 веке бесстрашно покоряли Тихий океан, отправляясь за драгоценной пушшиной на Аляску, обживая «Русскую Америку».

Главная достопримечательность, символ и лицо Тотьмы храмы, похожие на корабли, они были построены на пожертвования тех самых купцов-путешественников. Главы куполов как мачты, стены как паруса, тонкие, стройные, лёгкие, словно бегущие



по волнам. На этой земле возник один из первых центров солеварения, откуда тотемское «белое золото» продавалось по всей Русиматушке. С этими местами была тесно связана жизнь и творчество известного поэта Николая Рубцова. Земли Вологодчины поэт называл «тихая моя родина», и самые знаменитые свои стихи он посвятил именно им.



«Уезжать не хочется! Мне кажется, что в этом городе достопримечательностей больше, чем жителей, за неделю все не обойти. И конечно ни с чем несравнимая атмосфера, которая вдохновляла знаменитых людей на великие достижения», – уговаривала не садиться в автобус начальник центральной заводской лаборатории Татьяна Волкова.

Но впереди всех ожидала сказка. За красоту и нетронутость окружающей природы Великий Устюг, кстати – ровесник Москвы, признан официальной родиной самого любимого, самого доброго и щедрого сказочного персонажа – русского Деда Мороза. Это исконно-русский город со своими вековыми традициями, с прекрасным певучим языком, какой-то особенно благостный, светлый, звенящий, его хочется фотографировать, по нему хочется прогуляться, в него хочется возвращаться.

Здесь чистое небо, удивительной красоты речные просторы, белоснежные колокольни многочисленных храмов, кажется стоящих в этих местах вечно. А вот и вотчина Деда Мороза. Больше всех ожидала встречи с ним Мария Булыгина. В свои восемь лет она искренне верит в исполнение заветных желаний. Мало того, она сумела убедить всех взрослых пройти по волшебной тропе, подружиться с Бабой Ягой и встретиться с самим зимним



волшебником, который даже предлагал ей остаться пожить в его тереме. Что же, счастливы дети – счастливы и мы. В награду за веру в сказочные чудеса каждому гостю было вручена верительная грамота от Деда Мороза.

«Устюг заслуженно называется «Великий» – поделилась со всеми ведущий специалист Елена Лебедева – Не каждый небольшой город может похвастаться таким количеством достопримечательностей, богатейшей историей и народными промыслами. Просто восхищена резиденцией Деда Мороза и его сказочной канцелярией, куда ежегодно приходит, только вдумайтесь, около 400 тысяч детских посланий с заветными желаниями, которые обязательно сбываются.

Не удержалась и отправила письмо друзьям с автографом и штампом Деда Мороза, обещали доставку аккуратно под Новый год. Поверьте, нехватка сказочных событий в жизни легко восполняется, в Великом Устюге даже взрослые начинают верить в чудо».

Но время летит и неумолимо напоминает о том, что пора возвращаться домой. Электромонтер Эдуард Харитонов, рассматривая схему путевого листа, даже немного загрустил: «Столько впечатлений, а мы в Вологодском крае посмотрели всего лишь малую толику. Хочется посетить Вытегру, вернуться в старинный Белозерск, проехать по улочкам Устюжны и осмотреть Верховажье. Давайте на следующий год продолжим выбранный маршрут».



## ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ ЭТНОМИР

*Побывать в разных частях планеты, увидеть эволюцию животного мира за 250 миллионов лет, прикоснуться к культуре народов от Австралии до Северной Америки – звучит невероятно, но все это можно успеть за один день. И для этого не придется преодолевать материки и океаны, стоит только приехать в этнографический парк-музей «Этномир».*

Герои романа Жюль Верна ставили пари на то, что они пересекут Северную Америку и всю Евразию за 80 дней. С современными технологиями этот путь можно преодолеть примерно за 3 недели. Что если добавить к этому Африку, Австралию, Латинскую Америку?

Неутомимым путешественникам Сибур-ПЭТФ удалось побить этот рекорд, посетив все страны мира за один день. Благодаря профсоюзной орга-

низации они побывали в удивительном месте, где культуры стран пересекаются между собой, дворцы султанов соседствуют со славянскими подворьями, а из Непала до Белоруссии можно добраться пешком всего за пару минут. В пути вас еще накормят, с местными жителями познакомят, быт и традиции покажут.

Оказывается, такие чудеса можно увидеть совсем рядом – в Калужской области. Именно туда 28 мая сотрудники предприятия совместно с членами семей отправились на увлекательную экскурсию с не менее интригующим названием «Галопом по Европам». Цель поездки – посетить этнографический парк «Этномир» – самый большой музей России,





красочную интерактивную модель, где представлены архитектура, национальная кухня, ремёсла, традиции и быт практически всех стран.

Первое впечатление – очутились в сказке. Выражение «весь мир у твоих ног» идеально описывает состояние экскурсантов. Посетив знаменитую улицу Мира, они просто потеряли дар речи. Честно! Настолько все ярко, реалистично и интересно. Экспозиция стирает границы между странами, на одной улице соседствуют дома Японии, Китая, Пакистана, Монголии, а чуть-чуть подальше Италии, Чехии и Канады, всего удалось побывать в гостях у жителей более пятидесяти стран. И пусть это лишь миниатюра, которая не заменит реальных путешествий, но может подарить настоящие эмоции.

При всем этом «Этномир» – не витрина, до которой запрещено до-

трагиваться. Мы не увидели здесь предостерегающих знаков и строгих смотрительниц, отношения с посетителями строятся на доверии, где главный принцип – интерактивность.

«Очень советую посетить «Этномир» всей семьей. Мы с сыном и дочкой не только узнали много нового о культуре разных народов, у нас действительно сложилось ощущение путешествия по миру, наш альбом пополнился ни одним десятком оригинальных фотографий. Огромное спасибо организаторам за прекрасную задумку и ее удачное воплощение. Именно таким и должен быть досуг – интересным и познавательным», – поделилась эмоциями инженер по метрологии Елена Булыгина.

«Мы с сыном почувствовали невероятную гордость, что этот замечательный парк находится именно в нашей стране. Жизнь «Этномира» интересна

и разнообразна, здесь совершенно некогда скучать, каждый гость найдет для себя увлекательное занятие. Приезжайте сюда с семьей или друзьями, обязательно привозите с собой детей. Это магическое место лучше всякого учебника расскажет им о многообразии нашего мира, о том, что каждая культура является особенной, неповторимой и ценной», – делится впечатлениями менеджер по охране здоровья Елена Кычкова.

Можно ещё долго описывать достопримечательности этого чудесного места, но лучше один раз увидеть, чем... Хотя нет, одного раза всё-таки будет мало! День в удивительной атмосфере «Этномира» пролетел незаметно, и не успев отправиться в обратный путь, многие начали строить планы повторного посещения. А как еще можно трактовать вопросы сибуряты: «Мама, а когда мы снова сюда приедем?»

## МЫ ЗА СПОРТ



### КАК МЫ НА БОУЛИНГ ХОДИЛИ

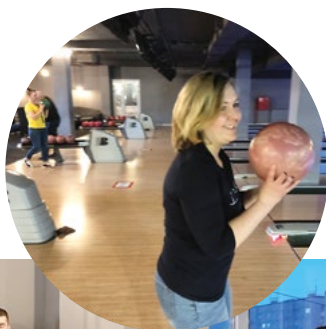
*Ежегодный турнир по боулингу среди членов профсоюза Сибур-ПЭТФ прошел на дорожках боулинг-клуба развлекательного комплекса «Слава».*

Боулинг – один из самых интересных видов спорта и активного отдыха. Считается, если человек хоть раз в жизни попробует сыграть в боулинг, он навеки станет его фанатом. За последние несколько лет популярность игры выросла во всем мире, а в коллективе Сибур-ПЭТФ это увлечение стало неотъемлемой частью корпоративной культуры ЗОЖ. Учитывая поступившие заявки, профсоюзная организация объявила 25 марта днем, когда члены профсоюза в очередной раз могли помериться силой, ловкостью и мастерством.

Организаторы турнира стремились к реализации ряда важных задач. В связи со сменным графиком работы сотрудники производственных подразделений не столь часто имеют возможность пообщаться друг с другом, и это был хороший повод собрать их в одну команду. Также необходимо было сделать праздник коллектива не очередным формальным мероприятием, а запоминающимся и радостным событием. Кроме того, боулинг, по отзывам сторонников ЗОЖ, самый демократичный и эффективный вид спорта. Даже если играть в него исключительно ради удовольствия – это хорошая физическая нагрузка, которая вдобавок способна доставить огромное удовольствие.

«Любой спорт помогает снять нагрузку после тяжелого рабочего дня и поддерживает в хорошей физической форме. Этот турнир – прекрасная возможность пообщаться с коллегами в неформальной обстановке, помочь новым сотрудникам влиться в коллектив. Недаром говорят, что спорт сплачивает. Сегодня он объединил членов профсоюза. Ведь где, как ни в профсоюзе, важны надежное плечо и поддержка товарищей. Желаю всем участникам точных бросков, побольше «страйков» и сбитых кеглей», – сказала во время открытия турнира председатель профсоюза Светлана Анисимова.

На протяжении двух часов на десяти дорожках велась нешуточная борьба за главные трофеи турнира. Заранее выделить фаворитов было достаточно сложно: в каждой команде присутствовали как профессионалы и знатоки игры, которым не надо расшифровывать загадочные термины – фрейм, страйк, спэйр, сплит, багер, так и новички, впервые пришедшие попробовать свои силы в боулинге. Главное, что все участники стремились к победе и были заряжены хорошим настроением, встречая каждый выбитый «страйк» шквалом эмоций, а промах досадными вздохами. Сказать, что на дорожках бушевал накал страстей, перехлестывал через край азарт, правил всем дух соперничества и радостные возгласы заглушали шум разлетающихся кеглей, не сказать ничего. Представительницы «слабого пола», наши обожаемые женщины, ничуть не уступали в мастерстве мужчинам, а где-то могли и фору дать.



#### ПО ИТОГАМ ТУРНИРА:

##### **АБСОЛЮТНЫМ ЧЕМПИОНОМ**

СТАЛА КОМАНДА В СОСТАВЕ  
**АРТЕМА МЕЛЬНИКОВА, ЭДУАРДА ХАРИТОНОВА, АЛЕКСАНДРА БАРУЗДИНА, АНДРЕЯ ЕРОФЕЕВА И РАВИЛЯ БИКЧЕНТАЕВА**

##### **ЛУЧШИМ ИГРОКОМ СРЕДИ МУЖЧИН**

ПРИЗНАН ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР ЭТЛ  
**АРТЕМ МЕЛЬНИКОВ**

##### **СРЕДИ ЖЕНЩИН ПАЛМУ ПЕРВЕНСТВА**

РАЗДЕЛИЛИ ОПЕРАТОР ДПУ  
В ХИМИЧЕСКОМ ПРОИЗВОДСТВЕ  
**АНАСТАСИЯ БЕЛОВА**  
И АППАРАТЧИК ОЧИСТКИ СТОЧНЫХ ВОД  
**ЮЛИЯ РАТНИКОВА**

##### **КУБОК «ЗА ВОЛЮ К ПОБЕДЕ»**

ВРУЧЕН МОЛОДОМУ СПЕЦИАЛИСТУ  
РЕМОНТНОГО УЧАСТКА, СЛЕСАРИЮ  
ПО РЕМОНТУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ **ПАВЛУ ЖУРАВЛЕВУ**

Все призеры, кроме уважения и бурных оваций коллег, получили от организаторов сладкие подарки. Однако, главный приз, который разыгрывался в этот день – хорошее настроение, командное взаимодействие, заряд бодрости и оптимизма – достался всем.

«Стать победителем в любом деле очень почетно. Но самое главное уметь наладить взаимоотношения с товарищами по работе в неформальной обстановке, найти новых друзей, суметь мобилизоваться для достижения поставленной цели. Если это достигнуто на спортивной площадке, то и на рабочем месте будет положительный результат, – комментирует Павел Журавлев – В таком коллективе любая производственная задача будет успешно решена».





## ВСТРЕЧА НА «ОРБИТЕ»

*Праздник на льду – оригинальный способ хорошо отдохнуть вместе с семьей, друзьями или коллегами по работе. Именно поэтому массовые катания на коньках входят в ежегодный план мероприятий профсоюзной организации. Давайте вспомним, как это было.*

Напоминаем дату – 3 апреля. На улице необычно тепло, газоны зеленеют, прилетели скворцы, и уже ничто в городе не напоминает о прошедшей зиме. Лыжи, санки и «ватрушки» убраны до следующих морозов. Весна готовится к передаче эстафеты лету. Но сибуровцы по сложившейся традиции не спешат зачехлять коньки и ждут заветного призыва «Все на лед!».

Каждый год, в один из весенних месяцев, профсоюзная организация предоставляет сотрудникам предприятия и членам их семей возможность продлить очарование зимы и поучаствовать в массовом катании

на коньках. Вошедший в обиход слоган «встретимся на Орбите» понятен всем, потому что на протяжении последних лет местом проведения спортивного мероприятия выбирается ледовый комплекс «Орбита». Основания к изменению места встречи отсутствуют, ведь от добра добра не ищут. Один из лучших катков города, удобное расположение, транспортная доступность, идеальное состояние льда, и, конечно же, самый важный фактор – отличные отзывы сотрудников.

И в этот раз все сложилось замечательно. Профсоюз организовал для участников бесплатный прокат коньков, подросткам выданы защитные шлемы, первооткрыватели льда смогли воспользоваться специальными «каталками». Несомненно, были предусмотрены все необходимые мероприятия – от инструктажа по технике безопасности до дежурства медперсонала. Порядок и безопасность прежде всего, иначе быть не могло.

Безопасность – это замечательно. А как обстояли дела с эмоциональной составляющей? Если признать, что все мы родом из Сибура, то состоялся просто семейный праздник. Каждый третий из участников – это наши ребята, которые по праву гордятся званием сибурят. А где дети, там всегда смех и радость. Далее все как в химической реакции: довольны дети – счастливы родители. Можно и наоборот, от перемены мест слагаемых сумма не меняется.

Многие уже хорошо умели кататься и с легкостью скользили, показывая сложные трюки, а кто-то впервые встал на коньки и только учился. Начинать всегда трудно. Новички пытались удержать равновесие, собираясь с силами и мужеством. Взрослые все время были с детьми. Веселая музыка, бодрое настроение, присутствие надежного плеча пап и мам придавали ребятам уверенности в первых шагах на льду.

Чтобы праздник стал по-настоящему праздником, кроме массового катания в программе были запланированы показательные выступления юных фигуристов спортивной школы олимпийского резерва, увлекательные командные активности и, конечно же, фотосессия от профессионального фотографа. Ребятишек развлекали Тигруля и Винни, сфотографироваться с которыми считал необходимым каждый участник.

Самым юным покорителям льда были вручены заслуженные награды:

Обладателем «Золотого конька» в номинации «За первый выход на большой лёд» стала Вероника Кочурина, кубок «За проявленную стойкость» достался очаровательной Марии Булыгиной, «За активность и позитивность» награжден самый юный участник Игорь Кычков, а «За безопасное катание» совсем недавно вставший на коньки Андрей Анищенко.

Глядя на раскрасневшиеся щечки и жаркие улыбки, мы стали переживать, не растает ли лед на арене от градуса полученных положительных эмоций.

После катания все чувствовали себя легко и окрыленно, тем более что в завершении фигуристов ждало чаепитие с пирожками, пряниками и другими вкусностями, а ребят еще и замечательные «снежки» из сладкой ваты.

Не удивительно, что участники мероприятия, принявшие приглашение «Все на лед!», провели время весело и с пользой для здоровья. И это значит, что мы еще не раз встретимся на «Орбите».





## СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ СЕМЬИ

*В физкультурно-оздоровительном комплексе имени Султана Ахмерова прошёл 16-ый областной Фестиваль спортивных семей, организованный в рамках реализации регионального проекта «Спорт – норма жизни».*

Современные семьи всё чаще приходят к выводу, что здоровье – это очень важно для полноценной и счастливой жизни. Для общего отличного самочувствия прекрасно подойдет спорт. Вместе легче добиваться результата, проходить через трудности и стараться сделать всё как можно лучше.



В солнечную субботу 9 апреля под куполом ФОКа имени Султана Ахмерова на парад-открытие ежегодного Фестиваля спортивных семей вышли лучшие из лучших – 92 семьи из 20 городов, районов и округов Тверского региона, всего 220 участников. Среди них были новички и те, кто ранее уже сражался на спортивной арене. Самому юному едва исполнилось четыре года, самым опытным мамам и папам – за 50 лет с хвостиком. Еще до старта был установлен рекорд по массовости и широте географии за всю историю проведения мероприятия.

«Развитие семейного спорта – одна из приоритетных задач не только на федеральном уровне, но и в масштабах нашего предприятия. Основные показатели фиксируют, что за последние годы количество сотрудников, занимающихся физкультурой и спортом, выросло в несколько раз. Участвуя в фестивале, мы решаем ключевые задачи, это – массовый спорт, здоровые семьи, приобщение детей к здоровому образу жизни», –



отметила председатель профсоюза АО «Сибур-ПЭТФ» Светлана Анисимова.

Программа дня была насыщенной, участникам предстояло продемонстрировать свои лучшие физические качества и командный дух в веселых эстафетах, челночном беге, бросках набивного мяча и метании дротиков. При этом зачет подводился в двух номинациях – «дуэт» (родитель и ребенок) и «трио» (мама, папа и ребенок), а также в двух группах в зависимости от возраста юных «Напитанов» команд.

Семейные соревнования всегда отличаются невероятными эмоциями и страстями. Дети и взрослые болели друг за друга, и когда что-то получа-



лось, лучше, чем у других, мамы, папы, сыновья и дочери прыгали от восторга.

Три спортивные семьи Сибур-ПЭТФ дебютировали на областном первенстве.

**КОМАНДА АНТОНА и ЕВГЕНИЯ НИКОЛАЕВЫХ** вошла в десятку лучших среди «дуэтов», отличные результаты показали **СВЕТЛАНА, СЕРГЕЙ И СТЕПАН МЕРКУРЬЕВЫ, ВИТАЛИЙ И МИЛА КУЧЕРЕНКО**.

Положительные эмоции, дипломы и памятные подарки получили все участники фестиваля. Все они – победители.

«В прошлом году вместе с коллегами впервые принял участие в муниципальном фестивале «С ГТО по жизни!» и занял первое место в личном зачете. Результат послужил стимулом попробовать свои силы в составе семейной команды. Как известно, личный пример – самый эффективный метод воспитания. И если родители дружат со спортом, то и дети будут расти спортивными, здоровыми и сильными», – рассказал начальник производства ПЭТФ Антон Николаев, вышедший на старт вместе с сыном. Маленькая Злата с мамой пока что присоединились к дружной команде болельщиков.

«Для нашей семьи – это праздник. Мы любим спорт и уже не первый раз участвуем в региональных и корпоративных первенствах. Не только соревнуемся, но и общаемся. Появилось много друзей и знакомых, которые также ведут здоровый образ жизни», – прокомментировала старший химик Светлана Меркурьева.

«Эмоции просто невероятные, настрой самый позитивный, организация великолепная. Уверен, еще неделю мы будем делиться впечатлениями с родными и друзьями. Спорт – это не только здоровье близких, но и крепкая семья, которую объединяет общее увлечение», – поделился аппаратчик синтеза Виталий Кучеренко.



## МЫ ЗА БЕГ

*Сотни тысяч спортсменов, 11 часовых поясов, 85 городов России. Это мероприятие является одним из самых ярких и массовых событий в спортивном календаре нашей страны. Оно объединяет людей разного возраста – тех, кто активно занимается спортом, сохраняет приверженность физической культуре и здоровому образу жизни. Каждый из его участников демонстрирует спортивное мастерство, характер и волю к победе. Это «ЗаБег.РФ».*

Воскресным утром 22 мая Театральная площадь в Твери стала центром спортивной жизни Верхневолжья. Здесь собрались 1200 легкоатлетов, которых объединил крупнейший полумарафон России «ЗаБег.РФ». Областная столица в третий раз присоединилась к масштабному спортивному празднику, полюбившемуся огромному числу поклонников здорового образа жизни по всей стране.

Спортсмены не теряли времени и тщательно готовились к старту. Одни сосредоточенно разминались, другие обсуждали сложные места маршрута. В зависимости от уровня подготовки участники забега могли выбрать одну из четырех дистанций, например, 1 км, 5 км или 10 км. Наиболее решительные и уверенные в своих силах выбрали маршрут протяженностью 21 км.

Многие пришли на «ЗаБег» с друзьями и членами семьи. Спортивному празднику особенно радовались дети, они с интересом рассматривали яркие костюмы бегунов, разучивали кричалки и подбадривали всех участников. Сотни болельщиков собрались поддерживать спортсменов на протяжении всей дистанции.

Пришло время первых стартов. После звукового сигнала стройная колонна умчалась по Советской улице к Старому Волжскому мосту, сотни пар кроссовок в едином ритме. Путь не короткий, но на лицах бегунов сияют улыбки. На победу в масстарте рассчитывают не многие, главное – побить личный рекорд, одержать победу над самим собой.



Коллектив Сибур-ПЭТФ на дистанции 10 км представили Алексей и Наталья Анищенко, 5 км преодолел Артем Мельников, 1 км пробежали Ольга Бахина и Светлана Меркурьева.

Наш корреспондент Ольга Пирог встретила бегунов на финише: «Посмотрите, как все улыбаются. Здесь прекрасная атмосфера и много энергичных, целеустремленных людей, на которых стоит равняться. Радует, что к спортивному движению присоединяется все больше молодежи».

«Решив принять участие в «ЗаБеге», подумать не мог, что данное мероприятие вызовет такой интерес у жителей

города – центральные улицы просто заполнены молодежью, любителями и профессионалами беговых дорожек, заслуженными ветеранами спорта. Было с кем соревноваться, чей опыт перенимать и на кого равняться. А еще сотни зрителей, активно болеющих за спортсменов. По масштабу не рядовое соревнование, а первенство, чемпионат или даже олимпиада города.

Лично для меня участие в забеге стало определенным вызовом. Не считаю себя в спорте новичком. Родители поощряли занятия физкультурой, утверждая, что от болезней надо убегать. Вместе с братом-близнецом с детства занимались футболом, гимнастикой, самбо, осваивали лыжные и велосипедные трассы, при этом основой любой спортивной активности всегда были беговые дисциплины. Да и в настоящее время мой досуг тесно связан с футбольным полем и тренажерным залом. Но в этот день даже немного смутился, уж очень подготовленные конкуренты заняли



линию старта. Хорошо, что учредители предоставили право выбора протяженности зачетных дистанций – от одного километра до знаменитого «полумарафона».

Рассчитав возможности, оставил свой выбор на классической «пятерке» и с достойным для себя результатом пересек финишную линию. Очень рад, что среди участников были коллеги из коллектива Сибур-ПЭТФ. Уверен, в рамках активно поддерживаемой на предприятии программы ЗОЖ мы сможем на любой спортивной площадке показывать отличные результаты», – поделился впечатлениями Артем Мельников.

Поддерживая друг друга, комментируют участие в забеге Ольга Бахина и Светлана Меркурьева. На наш вопрос – тренировались ли они перед «ЗаБегом» наперебой отвечали: «Нет, мы и так почти ежедневно пробегаем один – два километра для здоровья. Для нас участие в забеге не испытание, а просто, как бы сказала молодежь, кайф. Выбрали дистанцию в 1000 метров, так как для более серьезного испытания требуется определенный режим в предстартовый период и надлежащая разминка. Мы побывали на празднике массового спорта среди последователей ЗОЖ, к которым относим и себя. В следующий раз обязательно удлиним дистан-

цию и сократим время прохождения. Призываем коллег принимать активное участие во всех физкультурных мероприятиях на благо своему здоровью. Советуем всем бросить вредные привычки и впустить спорт в свою жизнь. Будем рады оказать любую консультацию и показать основные приемы бега, от стартового ускорения до финишной черты, на практике. Бегай с нами! Бегай как мы! Бегай лучше нас! А мы все равно попытаемся стать лидерами».

Все участники получили позитивные эмоции и впечатления, на финише – памятные медали. Спорт действительно объединяет, дарит радость и мотивацию постоянно развиваться и двигаться вперед.



## ФУТБОЛ В КОРПОРАТИВНОМ СТИЛЕ

*Футбольная команда Сибур-ПЭТФ приняла участие в турнирах НМФЛ города Твери.*

Стремительная реакция игроков, точные пасы, красивые голы, восторженные крики болельщиков, море эмоций и позитива – все это ожидало тех, кто приходил на турниры национальной мини-футбольной лиги Твери – зрелищные спортивные мероприятия, направленные на поддержку любительского спорта, здорового образа жизни, корпоративного духа и активного семейного отдыха.

Во всех турнирных матчах футболисты Сибур-ПЭТФ играли слаженно и напористо, что позволило им дважды подняться на пьедестал почета, а болельщикам испытать чувство гордости за свою команду. Ребята стали серебряными призерами Первой лиги Чемпионата города Твери по футболу 8x8 и обладателями заветной путевки в высшую лигу, а также уверенно завоевали победу в групповом туре Чемпионата города 5x5.

Почетные трофеи представителям команды – капитану Вадиму Курмееву и вратарю Антону Лысинову вручил председатель Федерации футбола города Твери Роман Ульянов.

Однако, как говорится, хороший результат не повод почитать на лаврах, поэтому в планах наших футболистов активные тренировки и участие в новом турнире.

«Спорт и активность – важное звено в нашей корпоративной культуре. Мы понимаем, что успех сотрудников на рабочем месте неразрывно связан с активной жизненной позицией и вне работы. Спорт – это стремление к достижению результата. Каждая игра – организующее событие не только для команды, но и для болельщиков, которые переживают за своих коллег. Полученный заряд

энергии служит прекрасным стимулом для плодотворной работы с хорошим настроением», – отметил Вадим Курмеев.

Поздравляем наших спортсменов с высоким командным результатом. Вы отлично выступили, доказали, что достойны этих побед. Желаем продвигаться вперед и покорять все новые и новые почетные пьедесталы, добиваться самых лучших результатов и всегда быть лидерами. Пусть вам сопутствует синяя птица удачи и приятный аромат победы.





**2 РАЗА ПОДНИМАЛАСЬ НА ПЬЕДЕСТАЛ ПОЧЕТА ФУТБОЛЬНАЯ КОМАНДА СИБУР-ПЭТФ \***

**\* ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!**



**9 МЕЛОМАНОВ ПОСЕТИЛИ КОНЦЕРТ ГРУППЫ «НЕПАРА»**



**13 СУПЕРЗНАЧКОВ СТАЛИ НАГРАДАМИ ТАЛАНТЛИВЫМ СИБУРЯТАМ \***

**\* СУПЕР!!!**



**3 СЕМЬИ ПРЕДСТАВИЛИ ПРЕДПРИЯТИЕ НА ФЕСТИВАЛЕ СЕМЕЙНЫХ КОМАНД \***

**\* МОЛОДЦЫ!!!**

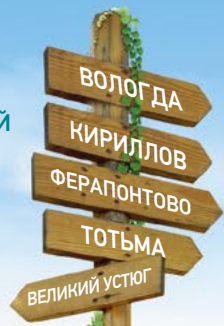
**20 ПОДЕЛОК И 15 РИСУНКОВ ВЫСТАВИЛИ НАШИ РЕБЯТА НА ТВОРЧЕСКИЕ КОНКУРСЫ \***

**\* КЛАСС!!!**



**23 СИБУРОВЦА И 16 ЧЛЕНОВ СЕМЕЙ ПУТЕШЕСТВОВАЛИ ПО РОССИИ ВМЕСТЕ С ПРОФСОЮЗОМ \***

**\* ПОЕХАЛИ!!!**



**155 ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА ПОЛУЧИЛИ ПОДАРОЧНЫЕ КАРТЫ КО ДНЮ ХИМИКА**

**6 СОТРУДНИКОВ ВСТУПИЛИ В РЯДЫ ПРОФСОЮЗА**

**45 ФИГУРИСТОВ ВЫШЛИ НА ЗЕРКАЛЬНЫЙ ЛЕД «ОРБИТЫ»**





**52 МЕТРА**  
ГЕОРГИЕВСКОЙ  
ЛЕНТЫ ВРУЧЕНО  
СОТРУДНИКАМ В ХОДЕ  
ПАТРИОТИЧЕСКОЙ  
АКЦИИ

**5 КИЛОГРАММОВ**  
МАНДАРИНОВ  
ПОДНЯЛИ  
НАСТРОЕНИЕ  
УЧАСТНИКАМ  
КОЛЛЕКТИВНОЙ  
МИНУТКИ  
ЗДОРОВЬЯ

**9 МАСТЕРИЦ**  
ПРЕДСТАВИЛИ  
ТВОРЕНИЯ СВОИХ  
РУК НА СУД ЖЮРИ  
АРТФЕСТИВАЛЯ

**24 ВАРИАЦИИ** ЭЙФЕЛЕВОЙ БАШНИ  
ИЗОБРАЗИЛИ УЧАСТНИКИ АРТ-ВЕЧЕРИНКИ

**29 УЧАСТНИКОВ** ВСТРЕТИЛИСЬ  
НА ЕЖЕГОДНОМ ТУРНИРЕ  
ПО БОУЛИНГУ

**65 ЖЕНЩИН И 120 МУЖЧИН**  
ПОЗДРАВИЛ ПРОФСОЮЗ С 8 МАРТА И 23 ФЕВРАЛЯ

**35 СТОРОННИКОВ**  
ЗОЖ  
ЗАНИМАЮТСЯ  
В ФИТНЕС-  
КЛУБАХ \*

**5 БЕГУНОВ**  
ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ  
В ПОЛУМАРАФОНЕ  
«ЗАБЕГ.РФ»

**\* ЗДОРОВО!!!**

**83 УЧАСТНИКА** СОБРАЛИ  
В ТЕРЕМАХ «СИБУРНЫЕ  
ВЫХОДНЫЕ» \*

**\*\* РЕКОРД!!!**

**10 ЧЕЛОВЕК**, В Т.Ч. ЧЛЕНОВ  
СЕМЕЙ ОТДОХНУЛИ ПО ТУРУ  
ВЫХОДНОГО ДНЯ





## НАВСТРЕЧУ ЛЕТУ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

*Сотрудники Сибур-ПЭТФ приняли участие в тверском велопарade «Навстречу лету».*



Вы заметили, что в Твери растёт количество любителей прокатиться по городу на велосипеде? Это видно, как говорят, невооруженным глазом. Многие используют своих «железных коней» для того, чтобы быстрее добраться до работы, минуя утренние пробки. Для других это приятный способ вечерних прогулок с друзьями. Самые увлеченные утверждают, что лучшего вида спорта не существует. К большому удовольствию всех в областной столице неуклонно увеличивается число велодорожек и велопарковок у кафе и супермаркетов, уверенное место на рынке услуг занимает велшеринг. В последние годы очень популярным стало проведение велозксурсий. Выше перечисленное свидетельствует о том, что все больше и больше тверичей стремится вести здоровый образ жизни.

В условиях нашего климата тверские поклонники велоспорта открывают сезон в преддверии лета. И как ознаменование того, что погода вновь позволяет проехать по областному центру на двух колёсах, 29 мая в Твери состоялся традиционный велопарад «Навстречу лету – 2022». Мероприятие, организованное под эгидой клуба «ВелоТверь» и Управления по культуре, спорту и делам молодежи города, было приурочено к всероссийскому единому дню велосипедных действий.

Основная задача праздника – популяризация велосипеда как экологически чистого транспортного средства укрепляющего здоровье, продвижение идей здорового и активного образа жизни. Колонна участников начала движение от площади Конституции и финишировала в Городском саду, где всех ожидала спортивно-развлекательная программа.

По скромным подсчётам, в этом году в акции приняли участие свыше тысячи горожан самых разных возрастов, от совсем маленьких ребятишек до умудрённых жизненным опытом и сединами пожилых людей. То, что многие родители преодолели дистанцию вместе с детьми, еще раз подчеркнуло статус семейного праздника.

У всех был уникальный шанс увидеть воочию громадное разнообразие велосипедов, от экзотических из далёкого прошлого до современной техники. Многие участники не преминули возможностью выделиться в толпе оригинальными художественными образами и необычным украшением своих верных двухколесных друзей. В мероприятии приняли участие команды предприятий и организаций, учебных заведений, спортивных клубов и просто активные жители города.

На всем протяжении маршрута среди множества баннеров, стягов и лозунгов гордо выделялся флаг с символикой первичной профсоюзной организации Сибур-ПЭТФ.

«Приняла участие в велопарade впервые, и твердо уверена, что это станет хорошей традицией моей семьи. Это праздник здорового образа жизни и прекрасная возможность обрести новых друзей. Призываю всех оставить в покое общественный транспорт и пересесть на велосипеды!» – поделилась впечатлениями ведущий специалист ППО Ольга Пирог.



## НАШЕ ТВОРЧЕСТВО



## ЧУДЕСА КОТОРЫЕ НУЖНО УВИДЕТЬ

*Сибурята творчески подошли к решению проблемы загрязнения окружающей среды и продемонстрировали множество способов повторного применения пластиковой упаковки.*

У всего в мире, как у медали, есть две стороны. Взять, к примеру, пластик. Минус в том, что после использования он долго разлагается и засоряет планету. Однако возможность замены натуральных вещей и сохранения, тем самым, природных ресурсов – его несомненный плюс. Многие люди отрицательно относятся к искусственным материалам, но современные технологии позволяют делать качественные и комфортные вещи даже из переработанного пластика. Одним из самых востребованных материалов для переработки являются пластиковые крышки и бутылки.

Что можно сделать из того, что занимает более 50% всего мусора на планете? Мы обратились с вопросом к самым главным экспертам – нашим сибурятам, объявив конкурс «Ново-

годние чудеса», основным условием которого было изготовление поделок на новогоднюю тематику только из вторичного пластика.

Ребята подошли к решению вопроса творчески, продемонстрировав максимум находчивости, мастерства и выдумки. Результатом стали чудеса, которые даже не снились знаменитым художникам, скульпторам, дизайнерам и мастерам народного творчества. Вы только представьте, сколько фантазии, таланта, вдохновения и старания необходимо было проявить юным авторам, чтобы из бутылочек, крышечек, тубиков и трубочек сделать такие шедевры.

И вот уже распушилась на нашей выставке новогодняя елочка, загорелась яркими украшениями, закружили вокруг нее хороводом сказочные герои. Про-

сто не верится, что совсем недавно эта красота была всего лишь обычными пластиковыми отходами.

Надеемся, никто не будет отрицать, что единственный способ понять гениальность произведения, это не слушать о нем, а посмотреть воочию. Предоставляем вам такую возможность.

Убедились, что чудеса бывают не только в сказках? Участники конкурса Данила и Мария Булыгины, Степан и Станислав Меркурьевы, Кирилл и Глеб Люсточкины, Ника Белова, Анна Зверькова, Мила Кучеренко, Марк Лебедев, Виктория Мацевич, Варвара Солодовникова и Александр Ратников рекомендуют и вам позаботиться о нашей планете. Сортируйте пластиковый мусор и дарите ему новую жизнь.

РАТНИКОВ  
АЛЕКСАНДРБУЛЫГИНЫ  
МАРИЯ И ДАНИЛАЛЕБЕДЕВ  
МАРКБЕЛОВА  
НИКАМАЦЕВИЧ  
ВИКАЛЮСТОЧКИНЫ  
ГЛЕБ И КИРИЛЛМЕРКУРЬЕВЫ  
СТЕПАН И СТАНИСЛАВСОЛОВЬНИКОВА  
ВАРВАРАЗВЕРЬКОВА  
АННА



## РИСУЕМ ПАРИЖ

*Чтобы познать волшебный мир живописи и азы одного из сложнейших направлений искусства члены профсоюза Сибур-ПЭТФ посетили мастер-класс, на котором каждому была предоставлена возможность прикоснуться к великой тайне создания художественных произведений.*

Знаменитое высказывание гласит: Париж надо увидеть. Наши талантливые сотрудники предлагают свое продолжение этой фразы: И написать на холсте увиденное. Кажется, что сделать все это просто и доступно, точно также как и мечтать. Однако заслуженные мэтры утверждают, что кроме таланта, необходимо иметь творческое видение, вдохновение и классическое образование. Но когда сибуровцы пасовали перед сложностями.

весом в восемь тысяч тонн и разместить рядом с невесомым мотыльком, порхающим среди цветочных лепестков», – рассказывает старший химик Светлана Меркурьева.

Ведущий вечера – известный тверской художник Николай Дулько, заметив смущение гостей, берет инициативу в свои руки. Для начала убеждает, что все непременно получится и каждый уйдет домой с собственным неповторимым шедевром. Напоследок говорит, что правило на мастер-классе только одно: следовать за своим вдохновением. Сразу после раздается команда: «Возьмите в руки карандаш!» – и арт-вечеринка начинается.

Первый час творческого вечера проходит в напряжении, но постепенно участники расслабляются. Кто-то обсуждает с соседями свои художественные способности. Кто-то полностью погрузился в процесс и сосредоточенно следит за каждым движением руки мастера, который пишет картину од-

**НИКОЛАЙ ДУЛКО**



новременно со всеми, демонстрируя все тонкости работы. А кто-то, смеясь, выкладывает в соцсети селфи.

«Мастер-класс по рисованию сначала казался каким-то экстримом. Но, как оказалось, арт-вечеринка – это отличный способ отдохнуть и интересно провести время. Даже если вы последний раз брали в руки кисть на уроках ИЗО в школе, профессиональный преподаватель легко направит вас в нужное русло, поддержит, вдохновит и пробудит любовь к живописи, как к процессу. И «первый блин» получится не комом, а очень милым и приятным. Не могу считать себя даже начинающим художником, но уверена, с этого дня живопись станет моим новым увлечением», – поделилась впечатлениями от мероприятия ведущий инженер по производству Юлия Малова.

После перерыва настроение в зале меняется. На мольбертах уже четко вырисовывается портрет парижской



красавицы, и даже самые скептически настроенные участники входят в раж. Пока все увлечены работой, Николай рассказывает об истории искусства, известных художниках, творческих приемах и еще многом-многом удивительно интересном.

Открытием для всех стала аксиома, что сердцем картин служит рисунок, и лишь потом всевозможные яркие краски.

«Перед каждым из нас стоял мольберт с кипенно-белым холстом, и мы долго не могли решиться нанести на него первый штрих карандаша. Тема рисунка была одновременно простой и сложной – изобразить знаменитую башню Эйфеля, сверкающую яркими огнями на фоне цветущих деревьев Марсова поля. Трудно было даже представить, как перенести на холст триста метров железной конструкции



«Флюиды, парившие в воздухе во время творческого процесса, зарядили нас положительной энергетикой, что в свою очередь позволило возвратиться к своим будничным делам отдохнувшими. Мы как будто и правда побывали в Париже с его невероятно романтичной атмосферой», – комментирует ведущий специалист Елена Лебедева.

Арт-вечеринка заканчивается импровизированной выставкой картин и общим фотопортретом присутствующих со своими шедеврами, но еще

около получаса гости не расходятся. За чашечкой чая они делятся впечатлениями, рассматривают работы друг друга и расспрашивают организаторов, где лучше купить краски, чтобы продолжить рисовать дома. В конце концов, последние гости упаковывают свои картины и направляются к выходу с фразой: «Знаешь, вечер удался».

Так приятно осознавать, что мы сумели подарить коллегам этот прекрасный вечер, который принес не только интересные впечатления, но и душевную релаксацию.



## ДЕТИ И СИЗ?

*Сибурята приняли участие в творческом конкурсе «СИЗ – залог безопасности», приуроченном к Всемирному дню охраны труда, и продемонстрировали отличное знание темы.*

По первому восприятию знак вопроса в конце заголовка поставлен



правильно. Сами посудите, какое отношение строго регламентируемые технические средства для предотвращения или уменьшения воздействия вредных и опасных производственных факторов, а также для защиты от загрязнения имеют к нашим милым сибурятам. Но если разобраться, то даже при проведении занятий по рисованию в детском саду правила требуют наличия фартука и нарукавников. В школе

на уроках труда все еще серьезнее. Участвуя в экскурсии по предприятию, где работают родители, ребята убеждаются, что применение СИЗ является строгим и непреклонным условием трудовой дисциплины.

Принимая во внимание все приведенные доводы, а также важность расширения кругозора детей, отдел охраны труда, промышленной безопасности и экологии совместно с профсоюзной организацией





БУЛЫГИН  
ДАНИЛА



ЛЕБЕДЕВ  
МАРК



МЕРКУРЬЕВ  
СТАНИСЛАВ



МАЦЕВИЧ  
ВИКТОРИЯ



ПИРОГ  
МИХАИЛ

инициировал проведение конкурса детских рисунков, основной темой которого стало применение средств индивидуальной защиты.

Кроме официальной задачи по формированию у детей знаний о безопасности признаем в наличии не менее важной цели по развитию их интеллектуальных и творческих способностей.

Представленные художественные работы весьма доходчиво отрази-

ли необходимость использования средств индивидуальной защиты во всех жизненных ситуациях, вы можете сами в этом убедиться.

Членам жюри было довольно сложно определить победителя. По итогам голосования диплом и главный приз – портативную акустическую колонку получила Варвара Солодовникова. Данила и Мария Булыгины, Станислав и Степан Меркурьевы, Марк Лебедев, Вик-

тория Мацевич и Михаил Пирог награждены грамотами и замечательными моноподами. Самым практичным сувениром для всех стали светоотражающие брелоки, которые помогут обеспечить личную безопасность при передвижении в темное время суток.

Все рисунки ребят направлены для участия в международном конкурсе «Охрана труда глазами детей», шансы на победу у нас определенно имеются.

Польза от подобных мероприятий очевидна. Дети узнали много полезного, родители еще раз вспомнили правила безопасности труда, а мы познакомились с исключительно талантливыми произведениями. Цель достигнута, и знак вопроса в заголовке можно удалить.



## ЛЮДИ С ЗОЛОТЫМИ РУКАМИ

*Девять сотрудниц Сибур-ПЭТФ доказали, что каждый может сделать вещь «с изюминкой», если есть терпение, талант и стремление к прекрасному.*

Смотреть на красивые вещи всегда приятно. А когда они сделаны не бездушным автоматом, штампующим серийную продукцию, а своими руками – вдвойне.

В них чувствуется душа того, кто их создал. Плюс то, что называется эксклюзив – у каждого второго такое точно не увидишь.

Между тем людьми с золотыми руками не рождаются. Ими становятся в результате усердия и кропотливого труда. Если при этом есть еще и творческая жилка, то получается шедевр. И не важно, что это – картина, поделка из де-

рева, вязаное платье или забавная игрушка... главное – человек занят любимым делом, которое приносит удовольствие не только ему, но и окружающим. Не надо быть специалистом, чтобы отличить красивое от обыденного, аккуратную работу от сделанной «тяп-ляп».

Сегодня мы представляем вам вернисаж, не побоимся этого слова, творений людей с поистине золотыми руками. Просмотр работ участников творческого корпоративного конкурса «ARTФестиваль» не только может заменить

посещение выставки hand made, но и, не исключено, натолкнет вас на мысль, чем заняться на досуге. И кто знает, может совсем скоро тысячи людей будут восхищаться вашим мастерством и талантом. Возможно даже захотят заказать

вам нечто подобное, и тогда хобби будет приносить еще и материальный доход. А что – было бы неплохо!

Но не будем отвлекать вас от созерцания удивительных шедевров Елены Булыгиной, Ларисы Ван-

дышевой, Елены Кычковой, Елены Лебедевой, Лидии Лебедевой, Анастасии Малкиной, Светланы Меркурьевой, Ольги Пирог, Натальи Чибиряевой – людей, у которых с идеями, желанием, терпением и талантом все в порядке.



ЛЕБЕДЕВА  
ЛИДИЯ

МАЛКИНА  
АНАСТАСИЯ

КЫЧКОВА  
ЕЛЕНА

ВАНДЫШЕВА  
ЛАРИСА

ЧИБИРЯЕВА  
НАТАЛЬЯ

БУЛЫГИНА  
ЕЛЕНА

ПИРОГ  
ОЛЬГА

МЕРКУРЬЕВА  
СВЕТЛАНА

ЛЕБЕДЕВА  
ЕЛЕНА

## МЫ ОТДЫХАЕМ



### ТАКОЙ ЧУДЕСНЫЙ ДЕНЬ

Как поется в некогда популярной песенке, нам всегда зимою лета не хватает. Давайте признаемся, правда же, что может быть лучше летней поры. Ласковое солнышко, теплый ветерок, зеленая травка, сосновая рощица и тихая гладь воды. Так и хочется схватить в охапку детей и всей семьей, вместе с дружной компанией, бегом из города. Например, в догонялки поиграть, мяч в ворота забить и под музыку потанцевать. Если и пикник на лужайке будет, то это не просто жизнь, а настоящее наслаждение. Что еще нужно для счастья!

Больше всех о таком отдыхе мечтают дети. Проверенная при-



мета – если сибуровцы что-то задумали, это обязательно сбудется. Необходимо только выбрать место, определить время, собрать предложения и, главное, обратиться в профсоюз. Это самый верный способ, чтобы желание стало реальностью.

Время было выбрано удачно – 4 июня. Прогнозам синоптиков

о дождливой погоде посчитали нужным не доверять, мало чего они придумают. Решили загадать хорошую погоду, все по-нашему и свершилось. Своей кипучей энергией мы смогли разогнать тучи на небе и получили в награду главный приз – солнышко над головой.

Теперь о месте. Не очень сведущие люди могут долго гадать, где можно встретить описанную выше благодать. А мы точно знаем – в Теремах. Для всех сибуровцев место давно известное, как говорят, обжитое. Не первый раз в этом комплексе, выражаясь официальным языком, на культурно-массовых мероприятиях встречаемся. А хорошие традиции менять не принято.

Компания в этом году собралась дружная. На спортивной площадке Теремов высадился десант из 83 человек, что, не скроем, побило рекорд последних лет по вовлеченности. Все полны кипучей энергии, приятными ожиданиями, готовностью к действиям. Но не будем забегать вперед, а расскажем о произошедших событиях по порядку, предоставим возможность ознакомиться с фотографиями, на которых каждый найдет знакомые лица.

У ворот деревянного замка гостей поджидали Гарри Поттер и Гермиона, которые при помощи







таинственных заклинаний моментально перенесли участников из реальной действительности в чудесную страну. После такой встречи хорошее настроение просто не имело никакого права покинуть собравшихся. Добрые волшебники стали надежными гидами в мир волшебства. Сам Дамболдор провел со всеми тан-

цевальную разминку и пригласил на уроки Школы магии, в которой родители и дети успешно постигали азы высшего пилотажа на метле, пересаживали мандрагоры и изучали секреты приготовления зелья доброты. За хорошие отметки каждый получал надежную, неподдающуюся никакой инфляции валюту «Сибурку», которую можно было, «не отходя от кассы», поменять по устойчивому курсу на всевозможные вкусности и полезности в Лавке чудес. Юное поколение Сибура время даром не теряло, весело поражая из гигантской рогатки цели в тире и гоня по зеленому газону огромный футбольный мяч. Настоящий урок живописи провела для всех желающих фея Аквагрима, взмахом волшебной кисточки помогая детям превращаться в сказочных героев.



Когда самые увлекательные игры закончились и праздничная программа, по мнению присутствующих, подходила к завершению, прозвучало приглашение принять участие в химическом шоу профессора Мензурки. Это было удивительное и познавательное зрелище, за которым с интересом наблюдали даже взрослые, что уж говорить про детей.

Следом наступило время мастер-класса по приготовлению вкуснейших карамельных яблочек и шоу огромных мыльных пузырей, которые разлетались по ветру как переливающиеся на солнце дирижабли. Малышня просто визжала от восторга и прыгала от избытка чувств.

Все? А вот и нет! Далее последовало самое вкусное событие – праздничный обед. Плов, хот-доги, пирожки, чай, компот – было что поесть и попить, голодным никто из-за стола не вышел.

Осталось еще время прогуляться по парку, поделиться впечатлениями и помечтать о следующем посещении Теремов. Тем более, что посмотрев как рыбаки ловят рыбу, многие предложили в следующий раз встретиться на семейной рыбалке. Профсоюз тут же пообещал, что мечта обязательно сбудется на все сто, можете не сомневаться.





## ОБО ВСЕМ ПОНЕМНОГУ



**ТАЛАНТЛИВЫЕ СИБУРЯТА** А вы знали, что наши сибурята получают значки супергероев? Уникальный марафон «Таланты Сибура» стремительно покоряет новые вершины. Все больше и больше ребят проявляют свои творческие способности на каждом этапе, включившись в соревнование за обладание уникальной коллекцией суперзначков. В дружной компании лидеров марафона четверо сибурят. Станислав и Степан Меркурьевы, Мария и Данила Булыгины, активно участвуют в мастер-классах и творческих конкурсах и первыми получили заслуженные награды. Финальная схватка еще впереди, по итогам года самых активных сибурят ждут суперпризы и благодарственные письма от СИБУР Профсоюза.

Инженер по метрологии Елена Булыгина поделилась с нами с нами впечатлениями о значимости этого проекта: «Получая очередной знак, дети с энтузиазмом

бегут к компьютеру, чтобы узнать о свойствах, особенностях и месте производства нового «супергероя», сферах его использования, тем самым расширяя свои знания по химии. А потом спрашивают меня о предприятии СИБУРа, связанном с данной продукцией, о том, где оно находится, смотрят на карте, и это позволяет не забывать про географию.

Искренне удивлена тому, что награждение значком дети воспринимают гораздо серьезнее, чем диплом или ценный подарок. Ведь с супернаградой можно прийти в школу, ответить на вопросы одноклассников и рассказать обо всех акциях, в которых приняли участие, о большой стране СИБУРИИ.

Хочется выразить огромную благодарность за правильно выбранный и эффективный метод мотивации и вовлечения наших деток. Возможно, для кого-то из них получение данного значка станет первым шагом к выбору своего профессионального пути, связанного с компанией СИБУР».

**ДОБРО ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ** Ежегодно 13 апреля в России отмечается День мецената и благотворителя, который напоминает нам о главных ценностях в жизни каждого человека – о любви и добре, милосердии и справедливости, заботе о ближнем и помощи нуждающимся.

В преддверии этого дня СИБУР Профсоюз и программа социальных инвестиций «Формула хороших дел» объявили конкурс рисунков на тему «Добро глаза-



ми детей», на который поступило 83 работы от ребят в возрасте от 3 до 14 лет. Победители стали известны в результате народного онлайн-голосования. В их число вошли рисунки тверских сибурят Степана и Станислава Меркурьевых. Работы-призеры напечатаны на открытках и разосланы сотрудникам и руководителям СИБУРа, которые занимаются благотворительностью и волонтерством, сотрудникам благотворительных фондов, волонтерских организаций и меценатам компании.



«Стараюсь воспитать у сыновей такие принципы, чтобы не боялись поступать справедливо, без оглядки на обстоятельства, уважали общественные правила и верили в себя. Думаю, что сообщество именно таких людей сможет изменить мир к лучшему», – прокомментировала участие братьев в конкурсе их мама старший химик Светлана Меркурьева.

**ПРОЭКОЛОГИЮ** Друзья, знакома ли вашим детям тема экологии? Центр практик «Социальное развитие», подготовивший для сибурят





викторину «ПроЭкологию», посвященную Международному дню Матери-Земли, уверен, что да. Участие в проекте приняли более 200 детей сотрудников предприятий компании в возрасте от 8 до 17 лет. Отвечая на увлекательные вопросы, ребята не только пополнили свои знания, они задумались над тем, какой вклад в защиту экологии может внести каждый из них.

«Природа – это мир в котором мы живем, поэтому ее состояние зависит от каждого из нас. Только мы можем создать себе безопасное будущее. Земля не прощает равнодушия, она отвечает на нашу небрежность природными катастрофами, которые негативно влияют на здоровье каждого человека на планете. Соблюдение экологического равновесия – самая большая проблема во взаимодействии живых существ в природе», – считает Михаил Пирог, вошедший в число призеров викторины.

### НАРОДОВ МНОГО – СТРАНА ОДНА!

Под таким лозунгом Центр практик «Обучение и развитие» СИБУР Профсоюза провел этнографический диктант.

Россия – многонациональная страна. Знать свои корни, чтить память предков и уважать традиции всех национальностей – это почетно. Проверить знания и вспомнить культуру и традиции народов, проживающих в нашей стране, решили 40 работников предприятий СИБУРа. Участники ответили на 20 вопросов, включающих основные этнографические понятия и культурное наследие, административно-территориальное устройство и государственную политику России. Победителем, показав блестящее

владение темой, стала наша коллега ведущий специалист ППО Ольга Пирог: «Для меня это был первый опыт участия в подобного рода мероприятии. Я люблю путешествовать по России, побывала во многих регионах необъятной родины, поэтому надеялась, что смогу применить свои знания на практике. Организаторы подготовили очень интересные вопросы, которые охватывают этнографию народов, проживающих в нашей многонациональной стране. Мы получили пре-



красную возможность проверить себя. Большое спасибо за увлекательное и крайне позитивное мероприятие».

**ПОДАРОК К ПРАЗДНИКУ** Мероприятия, посвященные профессиональному Дню химика, традиционно включают официальное поздравление коллектива с праздником от руководства предпри-



ятия, чествование сотрудников в производственных подразделениях и конечно же вручение по-

дарков от первичной профсоюзной организации. В этом году подарком членам профсоюза стали подарочные карты магазина «Лента».

**ВЫХОДНЫЕ С ПОЛЬЗОЙ** Выходные – это вам не шутка. Чтобы не показалось, что они пролетели как одно мгновение, а вы даже не заметили, необходимо проводить их с пользой и удовольствием.

Профсоюзная организация предложила сотрудникам посетить концертную программу Александра Шоуа и группы «Непара». Неподрожжаемый по звучанию тембр голоса знаменитого певца узнаваем и любим многими поклонниками популярной музыки, а каждое его произведение является уникальным и единственным в своем роде. Нельзя не отметить мощное и классическое звучание женского коллектива, на основе которого проходят все выступления без исключений.

Талант артистов, знакомые композиции, а также совершенно новые песни, не оставили сибуровцев



равнодушными и покорили своей искренностью и глубиной чувств. «Этот удивительный музыкальный вечер подарил нам не только встречу с артистами, он был полон добрых эмоций, проникновенного вокала и мелодий, которые все мы так любим», – делится впечатлениями ведущий инженер по производству Юлия Малова.

**С ПОНЕДЕЛЬНИКА НАЧНЕМ** Народная мудрость гласит: «Не откладывай на завтра то, что вчера отложил на сегодня».

В этих словах заключен мотивационный смысл, применимый в том числе, для тех людей, которые хо-

тят начать заниматься спортом. Организовать себя не так-то просто, и чаще всего порывы вдохновения ничем не заканчиваются. Сколько раз по понедельникам вас посетила мысль о приобретении абонемента в фитнес-клуб? А как часто находилась веская причина отложить все еще на неделю? Поверьте, самая ценная победа – победа над собой.

Профсоюзная организация готова прийти на помощь своим членам в любой ситуации. 35 сотрудников



предприятия смогут посещать залы фитнес-клубов Athletic Gym и My Fit по годовым корпоративным абонементом.

**МИНУТКИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ** Основной и самой важной составляющей здоровья человека Всемирная организация здравоохранения назвала постоянную физическую активность. Не зря говорят: «Движение – это жизнь».

Физическая активность включает в себя любой вид движения, будь то ходьба, танцы, игры, спорт или... гимнастика. Производственная гимнастика – это не пережиток прошлого, а несложное и очень полезное занятие, которое просто обязано стать привычкой.

В рамках Всемирного дня здоровья в подразделениях Сибур-ПЭТФ прошли веселые пятиминутки здоровья. Отличное настроение, заряд бодрости и энергии на целый день, а также вкусный



и полезный презент от профсоюзной организации получили все сотрудники, принявшие участие в мероприятии.

**ДЛЯ КРАСОТЫ ФИГУРЫ** В комнате здоровья корпуса 78 отп. 5.45 появился новый инвентарь, представленный менеджером по охране здоровья Еленой Кычковой. Массажный обруч – эффективный спортивный снаряд, довольно простой в применении, при этом



его вращение благотворно влияет на весь организм.

По мнению специалистов, легкая и приятная активность с использованием обруча оказывает укрепляющий эффект на мышцы, в результате выполнения упражнений повышается иммунитет, ускоряется обмен веществ, формируется пропорциональная и красивая фигура. Для достижения положительного эффекта достаточно регулярных занятий по 10–15 минут 5 раз в неделю.

По вопросам методики проведения тренировок вы можете обратиться к Елене по телефону 33 67 60. Занимайтесь и будьте здоровы!

**МОЛОДЕЖЬ ПРОФСОЮЗА** 25 марта темой очередного семинара «Школа молодого профсоюзного лидера» Федерации Тверских профсоюзов стали актуальные вопросы о существующих гарантиях и компенсациях работникам при ликвидации организации или сокращении штатной численности.

Со вступительным словом к участникам обратилась председатель ФТП Раиса Виноградова. В ходе занятий главным правовым инспектором труда Ириной Михалевской на конкретных примерах рассматривались компетенции профсоюзных организаций по защите прав работников при увольнении по инициативе работодателя, на каждый заданный слушателями вопрос были даны исчерпывающие разъяснения на основе трудового законодательства и примеров судебной практики.

Семинар проводился в формате круглого стола с использованием активных форм обучения. Приобретенный «командный опыт» вне всяких сомнений позволит добиваться максимально полезных результатов в ежедневной работе.

Первичную профсоюзную организацию Сибур-ПЭТФ на мероприятии представили Александр Люсточкин, Юлия Ратникова и Ольга Пирог.



В социальной сети **ВКонтакте** <https://vk.com/ppo.sibur.tver> или ввести **#профсоюзпэпф** и создана электронная папка «Профсоюз»  
**Мой компьютер -> диск X -> Профсоюз**

**Распространяется бесплатно**

**Председатель ППО АО «Сибур-ПЭТФ»**

Светлана Викторовна Анисимова

Тел.: (4822) 33-68-26, (4822) 33-67-21

Для внутрикорпоративных звонков: 88-26, 87-21

E-mail: anisimovasv@tver.sibur.ru

**Ведущий специалист**

Ольга Владимировна Пирог

Тел.: (4822) 33-67-40, 8-920-687-07-02

Для внутрикорпоративных звонков: 87-40

E-mail: pirogov@tver.sibur.ru