

№3₍₂₁₎

ИЮЛЬ-ОКТАБРЬ, 2023

ВЕСТНИК

ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ ООО «БИАКСПЛЕН»

ТРИУМФЫ И ЗАСЛУГИ

В августе БИАКСПЛЕН отметил свой 20-летний юбилей – один из значимых моментов компании. В течение двух десятилетий, сотрудники трудились усердно, достигали целей и добивались впечатляющих результатов.

Особенно приятно отметить самых активных членов профсоюза, которые делают значимый вклад в развитие нашей компании.

Поздравляем **Ирину Куликову** с заслуженной Почетной Грамотой от Председателя СИБУР Профсоюза!

Благодарностью «СИБУР Профсоюза» были отмечены следующие работники:

- **Анна Палкина**, главный эксперт отдела охраны труда, промышленной безопасности, Железнодорожный.
- **Денис Зауглов**, начальник производства, Балахна.
- **Григорий Самусов**, начальник производства, Новокуйбышевск.
- **Александр Коновалов**, инженер-технолог, Балахна.

• **Юлия Кузина**, старший специалист центральной заводской лаборатории, Новокуйбышевск.

• **Галина Одинцова**, главный эксперт отдела закупок материально-технических ресурсов и реализации невестребованного имущества, Новокуйбышевск.

• **Елена Пинаева**, начальник участка складской логистики, Курск.

• **Наталья Сироткина**, главный бухгалтер профсоюзной организации.

• **Елена Шалаева**, ведущий специалист по социальному развитию профсоюзной организации.

• **Ольга Фанина**, ведущий специалист отдела планирования производства, Курск.

• **Алексей Чаплыгин**, главный эксперт обеспечения бизнеса, Курск.

• **Дмитрий Шумилин**, старший инженер по планированию отдела технического обслуживания и ремонта, Новокуйбышевск.

Поздравляем председателя профсоюза БИАКСПЛЕН **Светлану Владимировну Лебедеву**, с заслуженной наградой – нагрудным знаком «За вклад в развитие СИБУР Профсоюз»! Она заслужила это признание своими выдающимися качествами.

Также поздравляем **Ирину Подателеву** и **Наталью Лавренникову**, ведущих специалистов по социальному развитию профсоюза, с заслуженным званием «Лучший работник первого полугодия 2023 года»! Их труд и преданность делу заслуживают высших похвал.

Благодарим вас за важную и ценную работу и желаем дальнейших успехов!



Поздравляем коллег с заслуженными наградами и желаем дальнейших успехов и процветания!

МЫ В ЦИФРАХ



19 СОТРУДНИКОВ

вступили в профсоюз в III квартале 2023 года

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ в III квартале 2023 г.
(статья расходов – от СИБУР Профсоюз)



95 346,03 р.

компенсация детских садов



2 139 000 р.

материальная помощь к отпуску



МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ в III квартале 2023 г.
(статья расходов – членские взносы)

В связи с бракосочетанием	55 000,00 р.
В связи с рождением ребенка	45 000,00 р.
В связи со смертью члена семьи	25 000,00 р.
К юбилею	45 000,00 р.
В связи с дорогостоящим лечением	65 000,00 р.
Компенсация тренажерного зала	32 000,00 р.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОЛНЕ ЗНАНИЙ

На открытии семинара Александр Корчагин, председатель НГСП, представил деятельность Нефтегазстройпрофсоюза России и его текущие задачи. Константин Симонов, генеральный директор «Фонда национальной энергетической безопасности», дал обзор текущей экономической ситуации в нефтегазохимическом комплексе.

Позже участники семинара разделились на группы по направлениям. Технические инспекторы труда получили обучение на тему «Современные методы совершенствования и развития производственной безопасности». Коллеги прошли тренинг по оказанию первой помощи под руководством специалистов учебного центра медицины чрезвычайных ситуаций

С 18 по 22 сентября в городе на Неве прошел семинар Нефтегазстройпрофсоюза, собравший профессионалов в области правовых вопросов, технических инспекторов труда, главных бухгалтеров структурных организаций и членов контрольно-ревизионной комиссии Нефтегазстройпрофсоюза России.



и безопасности жизнедеятельности, изучили правила техники безопасности при нахождении на морских судах, навыки выживания в море в случае аварийной ситуации и спасения экипажа с платформы на воде.

Значимо отметить, что по завершению семинара Елену Сорокину, представляющую профсоюзную организацию БИАКСПЛЕН, утвердили на должности технического инспектора труда БИАКСПЛЕН.

ЕЛЕНА СОРОКИНА:

«В Морском учебном центре было очень интересно попробовать «на себе» как правильно действовать в ситуации, когда судно терпит бедствие, то есть где найти, как надеть спасательный жилет и правильно прыгнуть в воду. Как по правилам забраться в спасательный надувной плот. На обучение по оказанию первой помощи пригласили статистов для создания реальных условий для отработки приобретенных навыков. Мы оказывали помощь человеку без сознания или с ожогами. Отрабатывали навыки проведения сердечно-легочной реанимации на манекене. Конечно, в экстремальной ситуации велик риск растеряться. Но теперь понимаю, что могу спасти кому-то жизнь. Хотелось бы, конечно, чтобы приобретенные навыки не пришлось применять в реальной жизни. Спасибо организаторам за проведение семинара!»



КАК МАЛЕНЬКИЕ ПОСТУПКИ СОТРУДНИКОВ СТАНОВЯТСЯ БОЛЬШИМИ ДЕЛАМИ

6 октября в Москве в рамках программы социальных инвестиций компании «Формула хороших дел» прошел ежегодный Форум СИБУРа «Люди, меняющие мир».

В этом году мероприятие объединило 186 человек из 28 городов России – наиболее активных участников масштабного волонтерского движения компании, в которое вовлечено более 9000 сотрудников. Среди

приглашенных гостей были и наши коллеги: Татьяна Раймова, Наталья Сироткина, Ирина Подателева и Ольга Лагутина.

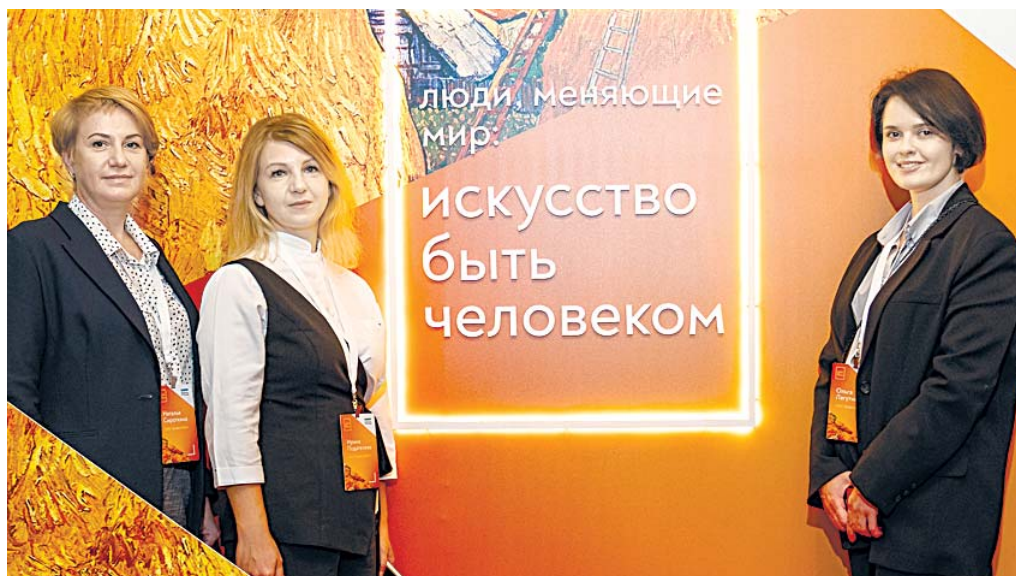
Важным моментом в программе встречи стало награждение самых активных волонтеров. Наталья Сироткина была отмечена Благодарностью от председателя правления и генерального директора СИБУРа Михаила Карисалова, в номинации «Помощь детям» за свой проект «Дорогою добра».

Наталья с командой проводила творческие мастер-классы для детей, находящих на лечении

в онкологических и гематологических отделениях Нижегородской областной детской клинической больницы, а также для их родителей.

«Хочется сказать огромное спасибо за организацию такого нужного мероприятия! За крутых лекторов, очень много осознаний и пользы от их выступления. Очень теплая и дружеская атмосфера, море непередаваемых эмоций. Друзья-волонтеры, желаю вам

сил и времени на осуществление ваших идей, поддержки руководителей, коллег и семьи, побольше неравнодушных и отзывчивых людей! Своим примером заражайте окружающих, пусть проектов будет больше и мир станет лучше! Всем добра!» – Наталья Сироткина, главный бухгалтер профсоюзной организации.



СПОРТ И ЛИДЕРСТВО: ИСТОРИИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ

АНДРЕЙ ПЕТРОВ,
генеральный директор

Спорт и здоровый образ жизни в рабочем процессе

Я люблю ходить на тренировки утром. Такой старт дня помогает улучшить настроение и создает ощущение продвижения.

Одно время я увлекался боксом. Это не только поддерживало мое физическое здоровье, но и помогало разгрузить мозг. Во время тренировок ты сосредотачиваешься только на этом, что исключает другие размышления.

Спорт для меня – это способ перезагрузки. Во время пробежек можно достичь почти полутрансового состояния, что позволяет размышлять о более глубоких и важных вещах, на которые не хватает времени в обыденной суете.

Путь к активному образу жизни и заботе о здоровье

Не могу сказать, что я спортсмен. Моя активность – это скорее забота о физической форме, включая посещение тренажерного зала, пробежки, игру в теннис и бокс на любительском уровне. Бегать начал довольно поздно – в 33-34 года, пиковой формой стало преодоление полумарафона.

Создание баланса между работой и тренировками

Чтобы поддерживать баланс, нужно планировать и ставить тренировки в календарь. У меня есть несколько хороших методов, которые помогают не пропускать занятия. Первый – заключение пари с кем-то, так что отказаться становится сложнее. Второй – пообещать ребенку, что поможет не нарушить его доверие. И, наконец, третий – создание стимула, например, регистрация на забег. Также полезно заниматься спортом вместе с друзьями, что сочетает пользу для здоровья и приятные встречи.

Преодоление вызовов

Вызовы, с которыми сталкиваюсь, подобны тем, что стоят перед всеми. Работа часто забирает много времени, и иногда не хочется уделять его тренировкам. Для преодоления таких моментов я использую вышеупомянутые лайфхаки, чтобы сделать тренировки обязательными и неотъемлемой частью плана.

Вдохновение и мотивация

Ранее у нас был беговой клуб в Strava.



Открываешь его и видишь, что люди уже набежали свои километры, а ты сидишь и лентяйничаешь – это сильно мотивирует встать и начать действовать. Однако стоит помнить, что не нужно бросаться в самые сложные челленджи – они требуют подготовки. Лучше начинать постепенно, укрепляя свои связки и увеличивая нагрузку, чтобы избежать травм.

Участие в турнирах

Дважды принял участие в соревновании «Соловьиное лето». В этом году нашей команде удалось улучшить результаты благодаря тренировкам. Это мероприятие не только улучшает физическую форму, но и способствует лучшей коммуникации, стирает границы общения.

«Летняя Спартакиада» также важна, представляя нашу команду генеральных директоров как активных лидеров. Компания, где руководители сами занимаются спортом, является хорошим примером для остальных. Спорт помогает справляться с нагрузкой и стрессами, с которыми мы сталкиваемся в работе – это часть успешной бизнес-культуры.

Советы для коллег

Важно начать сегодня и задуматься, как бы вы хотите видеть себя через десятилетия. Вдохновляйтесь примерами людей, поддерживающих активный образ жизни даже в старости. Поставьте себе цель и работайте над ней.

АНДРЕЙ ЛУЦИК,
руководитель направления,
управление цепями поставок,
логистика, клиентский сервис

Влияние спорта на жизнь

Спорт с раннего детства был частью меня. Большая часть моих профессиональных достижений в карьере благодаря высокой продуктивности, воле и силе духа, которым научил меня спорт.

Путь к активному образу жизни и заботе о здоровье

Долгий путь с 6 лет боевыми искусствами, соревнованиями, травмами, победами и поражениями научил меня уверенно встречать и преодолевать все жизненные невзгоды на своем пути. Я благодарен спорту и продолжаю им заниматься по сей день.

Секреты эффективного распределения времени

Мой руководитель знает, по каким дням у меня тренировки, и поддерживает меня в занятиях спортом. Работа работой, а спорт по расписанию. Благодаря спорту я бывал в различных трудных ситуациях, где необходимо было преодолевать себя, чтобы не сдаться. Стрессовые ситуации на работе как правило уступают этому опыту, поэтому я их преодолеваю без особых сложностей.

Приходилось даже совмещать тренировку с работой, например, у меня было совещание в 8 вечера, когда я уже крутил велосипед на тренировке по сайклу. Даже в такой ситуации одно другому не мешало.

Привычки здорового образа жизни и мотивация коллег

Я не употребляю алкоголь, что вызывает удивление у коллег на корпоративных праздниках. Кто-то, глядя на меня, также пересматривает свои привычки. Стараюсь всегда выглядеть здоровым и подтянутым, что мотивирует окружающих.

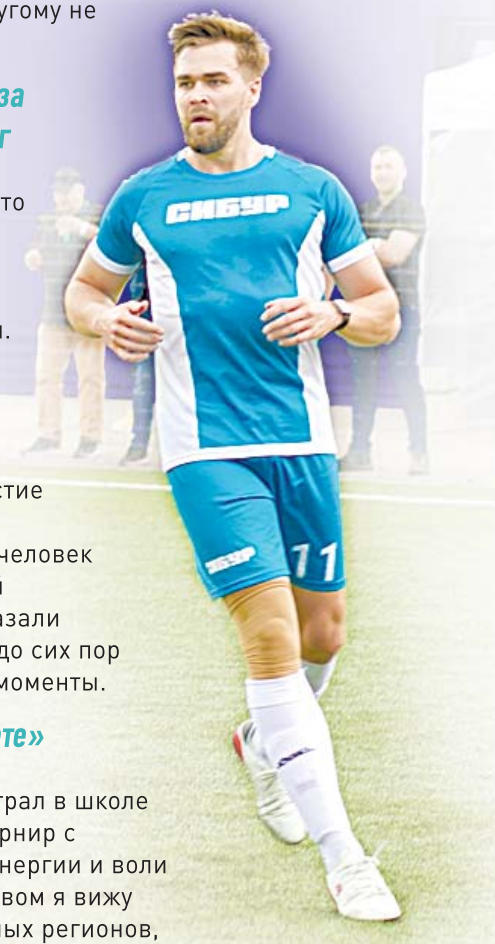
В прошлом году мы решили собрать команду СИБУР на участие в Гонке Героев в Алабино. Нам удалось собрать команду из 10 человек за пару дней для участия в этой непростой активности. Мы показали отличный результат, и коллеги до сих пор вспоминают те незабываемые моменты.

Участие в «Соловьином лете»

Последний раз в футбол я играл в школе 15 лет назад. Это был крутой турнир с мощным зарядом позитивной энергии и воли к победе. Главным преимуществом я вижу сплочение коллективов из разных регионов, несмотря на ожесточенную борьбу за владение мячом. Конечно, можно провести аналогию и с другими ценностями компании: тут и партнерство внутри команды, взаимоуважение к сопернику, умный гол, каждую игру становимся лучше (с нами так и было) и беспокоимся за безопасность.

Совет коллегам

Не нужно ждать у моря погоды, нужно просто брать и делать.



КАЛЕЙДОСКОП СОБЫТИЙ

ТРЕТИЙ КВАРТАЛ БЫЛ БОГАТ НА СОБЫТИЯ. ДАВАЙТЕ ВСПОМНИМ САМЫЕ ЯРКИЕ ИЗ НИХ

Во всех географиях БИАКСПЛЕН прошли Дни Здоровья при поддержке профсоюзной организации и медицинской безопасности и охраны здоровья.

Программа мероприятия включала фитобары, лекции врачей. Коллеги имели возможность проверить свое зрение и уровень холестерина.

Не забыли и о гимнастике, чтобы поддержать физическую форму.



В Железнодорожном состоялся завтрак с профсоюзом! На встрече обсуждались итоги опроса по вовлеченности сотрудников, а также планы мероприятий для сотрудников, членов профсоюза и их семей в 2024 году.



В БИАКСПЛЕНе поздравили будущих первоклассников!

А еще в этом году мы не обошли стороной ребят, кто закончил учебный год на одни пятерки! За их старания были вручены классные пауэр банки!

Всего в БИАКСПЛЕН были отмечены 36 отличников и более 50 первоклашек.



СИБУР
СПАРТАКИАДА
МОСКВА 2023

Третий квартал был насыщен спортивными событиями. Наши коллеги приняли участие в увлекательных спортивных мероприятиях, включая «Летнюю Спартакиаду СИБУРа» в Москве и «Камскую осень» в Перми.

Хотите узнать больше? Сканируйте QR-код и переходите по ссылке за подробностями.

ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА СИБУРА >



КАМСКАЯ ОСЕНЬ >



СИБУР
КАМСКАЯ ОСЕНЬ
ПЕРМЬ 2023

Где узнать о профсоюзе?
Информацию о работе профсоюза,
★ анонсы ★ новости ★ фотографии
★ видео

вы можете найти
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ НА НАШИХ ОФИЦИАЛЬНЫХ СТРАНИЦАХ

Официальная группа ВКонтakte
МПО «Сибур Профсоюз»
<https://vk.com/siburprofsoyuz>

Официальная страница в ВКонтakte
МПО «СИБУР БИАКСПЛЕН»
https://vk.com/biaxplen_profsoyuz

Официальная страница в Телеграм
Профсоюз БИАКСПЛЕН»
<https://t.me/+osoYP3hWvNEjky>

Также о работе профсоюза вы можете прочитать и услышать

- ★ В Мобильном приложении «СИБУР Профсоюз 2.0»
- ★ В газете «Вестник Профсоюза» (выходит раз в квартал)
- ★ На Индор-ТВ
- ★ В группе корпоративной соцсети КЛИК «Первичная профсоюзная организация в ООО «БИАКСПЛЕН»