

№10

ОКТАБРЬ –
ДЕКАБРЬ 2022

ВЕСТНИК

ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ СИБУР

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ

- ➔ [КАК СИБУРОВЦЫ СХОДИЛИ НА СПЕКТАКЛЬ «СТАРШИЙ СЫН»](#)
- ➔ [ПРО ТО, КАКУЮ КРАСОТУ СОТРУДНИКИ СОЗДАЛИ НА МАСТЕР-КЛАССЕ ПО ГОНЧАРНОМУ ДЕЛУ](#)
- ➔ [ПРО ИТОГИ ТВОРЧЕСКОГО КОНКУРСА «МЫ СИБУРЯТА» И ВЫСТАВКУ РАБОТ ЮНЫХ ХУДОЖНИКОВ](#)
- ➔ [КАКИЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ПРОИЗВЕЛ НА ДЕТЕЙ КОРПОРАТИВНЫЙ ЦЕНТР](#)
- ➔ [ПОЧЕМУ СИБУРЯТА ЗАДУМАЛИСЬ О КАРЬЕРЕ КОНДИТЕРОВ](#)
- ➔ [ПРАЗДНИЧНЫЙ РЕПОРТАЖ С НОВОГОДНИХ ЕЛОК](#)
- ➔ [КАКИЕ БАСКЕТБОЛЬНЫЕ МАТЧИ ПОСЕТИЛИ СИБУРОВЦЫ В НОЯБРЕ И ДЕКАБРЕ](#)
- ➔ [ПРО ВИТАМИННЫЙ ЗАРЯД, КОТОРЫЙ ПОЛУЧИЛИ СОТРУДНИКИ КОРПОРАТИВНОГО ЦЕНТРА](#)



289
ЧЕЛОВЕК

Численность членов первичной профсоюзной организации СИБУР на 31 декабря 2022.



7 667 710,55 РУБ.

поступило членских взносов на 31 декабря



Материальная помощь членам профсоюза на сумму

330 000 РУБ.



Дополнительные льготы членам профсоюза на сумму

1 017 288,65 РУБ.



Рождение ребёнка — 9 чел. на сумму **90 000 руб.**



Материальная помощь к отпуску — 74 чел. на сумму **851 000 руб.**



Компенсация за д/сад — 31 чел. на сумму **106 288 руб.**



Смерть близких родственников — 6 чел. на сумму **120 000 руб.**



Собственная свадьба — 6 чел. на сумму **60 000 руб.**



Поощрение неосвобожденных ЧП по протоколу — 1 чел. на сумму **5 000 руб.**



Тяжелые, длительные заболевания — 1 чел. на сумму **40 000 руб.**



Выплаты к юбилею — 3 чел. на сумму **60 000 руб.**



Тяжелое материальное положение — 1 чел. на сумму **20 000 руб.**



ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРОФСОЮЗНАЯ РАБОТА: ЗАВТРАК С ПРОФСОЮЗОМ

ПОДРОБНЕЕ



2 декабря прошёл традиционный Завтрак с Профсоюзом.



На этот раз на мероприятие пришла функция «Устойчивое развитие».

Участники узнали о событиях и новостях Профсоюза, о культурных и спортивных мероприятиях, которые регулярно проводятся, а также о многочисленных льготах и привилегиях, которые получает сотрудник, вступивший в ряды Профсоюза.

Более того, специалисты ППО СИБУР рассказали про баллы, которые начисляются членам Профсоюза, и про возможности отдыха в КЦО СИБУР Юг.

Сотрудникам функции очень понравились вкусный кофе-брейк и разговор по душам!



СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

ГОРОД ВЗАИМОПОНИМАНИЯ, ЛЮБВИ И ГАРМОНИИ

ПОДРОБНЕЕ



Вы не поверите, но сибуровцы оказались в городе, в котором жители нашли взаимопонимание, любовь, гармонию и научились друг друга слышать и чувствовать!



Вы спросите, что же это за такое интересное место? А мы ответим: это действие спектакля «Старший сын» в театре «Русская песня», который посетили члены СИБУР Профсоюза 5 октября.

Постановка запомнилась зрителям своей трогательностью и душевностью.

Ведь в наше время мы так редко задумываемся о том, что намного проще жить, если ты откровенно, не утаивая

чувства, общаешься с близкими людьми.

Герои спектакля показывают на своём примере и доказывают, что мудрость, оказывается, очень легко проявить, стоит только отнестись со вниманием и заботой к тем, с кем ты живешь рядом.

И неважно, что близким может оказаться человек, история знакомства с которым началась с обмана...

Зато обман привел к большой и светлой любви!



Елена Курагина поделилась впечатлениями:

«Мы пошли на спектакль с мамой. Наш вечер прошел замечательно! Великолепный сюжет, игра актеров и атмосфера праздника — все это было! Постановка точно останется в сердцах зрителей! Благодарим СИБУР Профсоюз и его сотрудников, которые всегда преподносят такие замечательные возможности!»



КРАСОТА В ФОРМЕ АВОКАДО

ПОДРОБНЕЕ >

ВИДЕО >

ФОТО >

Мягкое, серое, легко поддается рукам и может превратиться в любые формы. Угадали, что это?



Да, глина!

15 октября члены СИБУР Профсоюза открыли для себя гончарное ремесло и создали в арт студии «Поляна» оригинальную тарелку в форме авокадо.

Мы можем подтвердить, что глина — очень необычный материал для лепки, ведь нужно учитывать много тонкостей и деталей, когда с ним работаешь. Обо всех нюансах сибуровцам рассказали маэстро глиняных дел, ведущие мероприятия. Сочное авокадо теперь круглый год будет радовать участников мероприятия своими яркими красками!



«Марина Сапожникова поделилась впечатлениями: «Получился замечательный веселый вечер субботы. У всех вышли разные работы, отражающие индивидуальность каждого. Честно говоря, было даже интереснее наблюдать за другими, у всех были такие креативные идеи, столько нераскрытого таланта! Спасибо огромное СИБУР Профсоюзу за такую возможность проявить себя, расслабиться после рабочей недели и пофантазировать!»»



СТРЕСС – ЭТО НОРМАЛЬНО!

ПОДРОБНЕЕ >

Такую шокирующую новость узнали сибурята на вебинаре для подростков про стрессоустойчивость, который прошел 3 ноября.



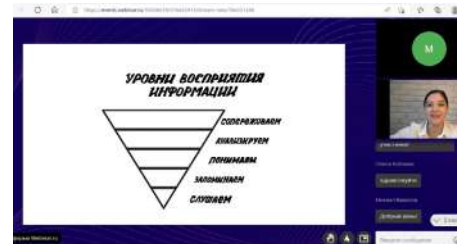
Вебинар провела Виктория Литвинова, тренер гибких навыков, почетный работник сферы молодежной политики РФ, эксперт всероссийских грантовых конкурсов,

педагог-психолог. На мероприятии спикер рассказала, что очень важно управлять своими эмоциями и эмоциональным интеллектом. Даже такие чувства, как злость, печаль и страх (которые по сути являются стрессом) можно обратить в пользу и сделать так, чтобы они помогли выразить себя, расти вверх и даже делать творческие успехи.

Также Виктория на примере психологических упражнений показала, как можно работать с эмоциями, выходить из разных эмоциональных со-



стояний и как эмоции влияют на общение с другими людьми. Особенно сибурята отметили практическую пользу от мероприятия.



Для тех, кто не смог подключиться, мы традиционно оставляем

ссылки на запись

YOUTUBE >

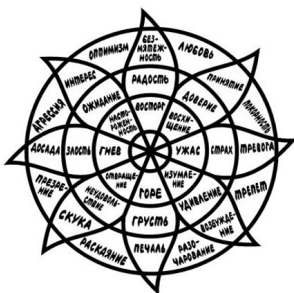
RUTUBE >

КАК ПРАВИЛЬНО И ЭФФЕКТИВНО ОБЩАТЬСЯ?

ПОДРОБНЕЕ >

ВЕБИНАР >

Такой вопрос обсуждался 18 ноября на вебинаре для подростков про коммуникативные навыки



Мероприятие провела любящаяся постоянным участникам он-лайн встреч Виктория Литвинова, тренер гибких навыков, почетный работник сферы молодежной политики РФ,

эксперт всероссийских грантовых конкурсов, педагог-психолог.

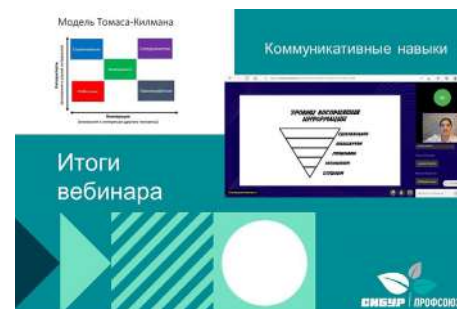
На вебинаре Виктория рассказала:

- как найти общий язык с теми, с кем общение по началу проходит не так легко, как хотелось бы
- как правильно говорить комплименты
- какие уровни восприятия информации существуют
- на какие типы по видам восприятия информации можно разделить людей

И еще много разных и интересных моментов, на которые нужно обращать внимание при разговоре

с собеседниками.

Участники сошлись во мнении, что вебинар был очень интересным и полезным.



ПРЕОДОЛЕВАТЬ ТРУДНОСТИ С ПОМОЩЬЮ ТВОРЧЕСТВА? ЛЕГКО!



ПОДРОБНЕЕ



VK



12 ноября члены СИБУР Профсоюза на мастер-классе по нейрографике решали различные психологические задачи, проблемные ситуации и смотрели на стресс в своей жизни через призму рисунков

И делали сибуровцы это, всего лишь используя карандаши, маркеры, линии, фигуры и буйство цветов! Мероприятие оказалось очень полезным для анализа себя и помогло разгрузиться после трудовых будней. Что самое интересное: ведущая Ирина Тимина, психолог, эстетический коуч, не интерпретировала весь рисунок, а объясняла, что означают лишь некоторые детали и линии, а остальное художник должен был объяснять и от-

крывать для себя сам.

Евгения Вишневецкая поделилась впечатлениями: «Мне очень понравился мастер-класс! Организаторы выбрали настоящего профессионала по нейрографике! Я получила много положительных эмоций и впечатлений! Я столкнулась с таким методом впервые. Отмечу, что он рабочий, и я с удовольствием буду его использовать в будущем».



СИБУРЯТА И ИХ РОДИТЕЛИ ПОЧУВСТВОВАЛИ СЕБЯ НАСТОЯЩИМИ ВИЛЛИ ВОНКАМИ И ЧАРЛИ!

ПОДРОБНЕЕ



ВИДЕО



ФОТО



А все потому, что 20 ноября члены СИБУР Профсоюза поехали вместе с детьми на шоколадную фабрику French Kiss.

Экскурсанты не только посмотрели на производство разных изделий сладкого бутика, побывали в цехах с шоколадными реками, но еще и поучаствовали в мастер-классе по изготовлению конфет.

В этом веселом приключении их сопровождали профессиональные кондитеры и ведущие: Мармеладка и Шоколадка.

Все были в полном восторге!



Валерия Тумашова оставила свой отзыв: «Спасибо большое СИБУР Профсоюзу за эту уникальную возможность заглянуть в волшебный мир шоколада! Это было очень интересно и вкусно!».



ИТОГИ КОНКУРСА «МЫ-СИБУРЯТА»

ПОДРОБНЕЕ

VK

С гордостью сообщаем, что в число 60 лучших работ вошли рисунки ребятишек сотрудников ООО «СИБУР»!



Кирилл Валуев, 13 лет.
Рисунок «Берегите братьев меньших»

Почти 500 детей работников СИБУРА



Алиса Валуева, 16 лет.
Рисунок «Сохраним океан».

в возрасте от 5 до 16 лет в 2022 году приняли участие в традиционном творческом конкурсе «МЫ-СИБУРЯТА». 265 замечательных работ были выбраны на 18 пред-

приятиях и отправлены в Москву на рассмотрение независимой комиссии конкурса во главе с искусствоведом. Выбор был очень сложным, работы пришли просто великолепные и конкурсная комиссия в очередной раз удивлялась талантам наших сибурят.

Лучшие из лучших работ отбирались в каждой возрастной категории, номинан-



Мария Короткова, 11 лет.
Рисунок «Весна, Анапа»

нации и прошли оценку на соответствие требованиям конкурса.

ИТАК, ПРЕДСТАВЛЯЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ОТ ООО «СИБУР»

1. Кирилл Валуев, 13 лет. Рисунок «Берегите братьев меньших»
2. Алиса Валуева, 16 лет. Рисунок «Сохраним океан».
3. Диана Гимадетдинова, 14 лет. Рисунок «Дорога в мой дом».
4. Мария Короткова, 11 лет. Рисунок «Весна, Анапа».

Председатель СИБУР Профсоюза Вячеслав Харитонов награждал детей сотрудников Корпоративного Центра,



Диана Гимадетдинова, 14 лет.
Рисунок «Дорога в мой дом».

участников и победителей этого конкурса. Торжественное награждение состоялось на выставке, которая проходила в Корпоративном центре. Победители получили дипломы, грамоты и ценные призы.



ВИДЕО

Мария Короткова рассказала: «Я участвую в конкурсе «Мы сибурята» каждый год с 2017г. Я люблю рисовать природу, особенно нравится тема с морем. Летом я ходила на мастер-класс по рисованию текстурной пастой, эту технику использовала при выполнении своей работы. Спасибо СИБУР Профсоюзу за возможность проявить свой талант!»

Вячеслав Харитонов в приветственной речи отметил: «Мы очень гордимся тем, что у нас такие талантливые дети! Вы создали прекрасные работы на очень важные и насущные темы. Вы показывали свой любимый край, показывали, как защищать нашу хрупкую планету и как можно сделать нашу страну лучше. Ваше творчество нас стимулирует, и мы рады, что конкурс нашел отклик в ваших сердцах. Отдельная благодарность родителям, которые растят наших замечательных сибурят»

СИБУРОВЦЫ ЗАРЯДИЛИСЬ НОВОГОДНИМ НАСТРОЕНИЕМ!

ПОДРОБНЕЕ

Зрители посмотрели на выступления звезд российской эстрады (от Григория Лепса до Егора Крида), восхитились яркими декорациями и режиссурой от известных представителей шоу бизнеса.



И сделали они это 13 декабря, посетив Большой праздничный концерт «Наш Новый год» в Крокус Сити Холле. Кстати, этот концерт на зимних каникулах показали на 1 канале!

Иногда даже отмечался переизбыток праздничных эмоций.



Анастасия Виноградова оставила свой отзыв: «Благодарю СИБУР Профсоюз за предоставленную возможность побывать на концерте! Мероприятие очень понравилось!»

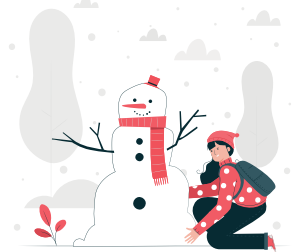


СНЕЖНАЯ КРАСОТА

ПОДРОБНЕЕ

VK

Дети наших коллег с предприятий СИБУРа по всей стране сделали очаровательных снеговиков на мастер-классе «Снежные гости».



Сибурята с огромным удовольствием мастерили снежных человечков под руководством Олии Извековой, которая является настоящей волшебницей творчества нашего проекта «СИБУР KIDS»!

Мы бы даже сказали, что у ребят получился целый парад мод зимних героев, поскольку у каждого снеговичка получился свой яркий и стильный наряд.

Надеемся, что атмосфера в домах сибуровцев станет намного теплее и уютнее, благодаря этим любимым персонажам.

Праздничное настроение появилось не только у детей, но и у родителей,

ведь мамы и папы также активно принимали участие в творчестве.



Для тех, кто не смог подключиться, мы традиционно оставляем ссылки на запись

YOUTUBE

RUTUBE

Татьяна Казанцева рассказала: «Мастер-класс замечательный, идея отличная! Снеговик получился чудесным, с удовольствием отнесли в школу на выставку. Зарядились новогодним настроением, после мастер-класса нарядили ёлку и украсили дом к Новому году».

СЕМЕЙНОЕ ЛОТО

ПОДРОБНЕЕ

VK

18 декабря сотрудники московского офиса СИБУРа провели уютно и по-семейному

Они вместе со своими детьми играли в лото!

Особенно это мероприятие запомнилось игрокам предпраздничной новогодней атмосферой.

Итак:

3 место разделили между собой семьи **Никифоровых** и **Мальцевых**. Они получили корзину вкусных фруктов.

2 место выиграла семья **Ивановых**. Иванов Николай закрыл две линии

карточек. Серебряным призерам вручили корзину Белевской пастилы и зефира.

А вот чемпионами, которые закрыли все три ряда карточек, стали дети сотрудников: **Баканев Александр**, **Бутанова Арина** и **Пирожкова София**. Они получили в подарок банку икры.

Лучше всего о мероприятии могут рассказать кто? Правильно, сами участники!

Илья Чебарев поделился впечатлениями: «За окнами была метель, а мы сидели и играли в лото. Это, правда, что-то из детства... Азарт и смех на протяжении полутора часов, и все участники в восторге! Веселая и увлекательная игра была проведена нашим СИБУР Профсоюзом, огромное спасибо всем!».





НОВОГОДНИЕ СЮРПРИЗЫ ДЛЯ СИБУРЯТ

ПОДРОБНЕЕ



В Корпоративном центре прошла выдача новогодних подарков для сибурят!



Детки очень радовались, получая сюрпризы, ведь они с нетерпением их ждут каждый новый год!

«Илья Чебарев рассказал: «Ожидание подарков с папиной работы — уже приятная традиция, поскольку декабрь начинается с вопроса детей: «Папа, а ты не знаешь, что же там будет и когда?». Неизменно шикарные наборы и в этом году превзошли ожидания: старшая дочка сразу выделила для себя на-ушники, а младшая даже не смогла выделить один презент и решила сфотографироваться со всей коробкой, ну и, конечно, сладкие наборы мы оценили всей семьей. Огромное спасибо СИБУРу!»»



«ГОЛОВОЛОМКА» ПОДВЕЛА ИТОГИ!

ПОДРОБНЕЕ



В Корпоративном центре прошла выдача новогодних подарков для сибурят!

Уверяем вас: это было грандиозно! В течение 2022 года дети сотрудников СИБУРа со всех предприятий компании ежеквартально проходили разные викторины, квесты, решали головоломки, отвечали на интересные, весёлые и иногда каверзные вопросы. Всего в проекте было 4 этапа. В первом из них были задания про супергероев.

Во втором — про города, в которых находятся предприятия компании. В третьем — про правила безопасного поведения в различных жизненных ситуациях. Четвёртый квест — про всеми любимый праздник Новый год! Каждый этап «Головоломки» был подготовлен для трёх возрастных категорий детей от 4 до 14 лет. Все четыре этапа проекта смогли



одолеть более 70 сибурят! Они получают призы от СИБУР Профсоюза. Организаторы проекта благодарят родителей сибурят, которые активно предлагают идеи развития проекта, пишут отзывы.

«Илья Чебарев рассказал: «Как увлечь ребенка на весь год? Спросите наш СИБУР Профсоюз! Все задания проекта были подготовлены в игровой форме, мои дочери Элина и Арина делали их с огромным удовольствием и азартом! И особенно приятно, что такие развлечения, как Головоломка, проходят еще и с пользой!»»

«Юлия и Екатерина, дочери Евгения Степанова, также поделились впечатлениями: «Понравилось задание про путешествие по городам СИБУРа. Просто так неинтересно изучать географию про отдаленные и нетуристические города России, а когда папа рассказывает, что там СИБУР производит, как это происходит, то становится очень интересно. «Школа безопасности» напомнила про основы безопасного поведения в сети интернет, на улице. Ну и, конечно, этап про Новый год был самым интересным, настоящий новогодний квест»».



ПРАЗДНИЧНЫЙ РЕПОРТАЖ С НОВОГОДНИХ ЁЛОК

ПОДРОБНЕЕ



Смех, эмоции, любимые герои, подарки, спецэффекты, музыка и яркие краски!



Уже догадались, про что пойдет речь?

Да да, про новогодние ёлки, которые посетили наши сибурята!

Дети побывали на главных ёлках страны: Кремлевской, в Крокус Сити Холле, в Храме Христа Спасителя, а также в Москвариуме, на Острове мечты, на Мосфильме и во дворце спорта «Динамо». Малыши оказывались словно в волшебной зимней сказке, из которой никак не хотелось уходить!



Ирина Паринова рассказала: «Мы с дочкой были на Острове мечты на Новогоднем представлении «Школа снеговиков». Спектакль очень красочный, поскольку использовались высококачественная графика и декорации. Сюжет простой и доступный. Больше всего запомнился смешной прогноз погоды с Александром Олешко и впечатляющие акробатические номера».



НОВОГОДНИЕ

Ёлки



СПОРТ И ЗОЖ

Приветствуем Анну Двуреченскую - руководителя направления «Укрепление здоровья и продвижение ЗОЖ» СИБУР Профсоюза, которая присоединилась к дружной команде спортивных организаторов и сторонников здорового образа жизни.

Анна — профессиональный нутрициолог, спортсмен-любитель, адепт здорового образа жизни и биохакер.

Науке о питании училась в National Holistic Institute, а психологии пищевого поведения в Московском Институте Психоанализа. Помогает людям внедрить полезные привычки

и стать здоровее, энергичнее и счастливее.

Два раза в месяц Анна будет делиться с вами секретами рационального питания, чтобы поддержать энергию и качество жизни, а также вы узнаете много интересного про БАД и пищевое поведение.



Также встречайте нашего нового сотрудника Владислава Шананина, ведущего специалиста по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ!

Владислав закончил факультет физической культуры и спорта в Нижневартковском Государственном Университете и проработал в спортивно-оздоровительной сфере более 7 лет. В нашу Первичную профсоюзную организацию он перешел из ППО СибурТюменьГаз, где работал Специалистом по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ с июля 2018 г.

Влад активно пропагандирует спорт и здоровый образ жизни: у него даже есть за это благодарность от администрации Нижневартковска, а в 2020 году он стал лучшим сотрудником СИБУР Профсоюза по направлению «Укрепление здоровья и продвижение ЗОЖ» за II



полугодие.

Сам Влад всегда на своём примере показывает отличные спортивные результаты: он является кандидатом в мастера спорта по волейболу, увлекается бегом, футболом, баскетболом и регулярно ходит в тренажерный зал.

В Первичной Профсоюзной организации СИБУР Влад будет отвечать за организацию физкультурно-оздоровительных мероприятий, за секции и за уровень вовлечения сотрудников в яркую спортивную жизнь СИБУР-Ра.



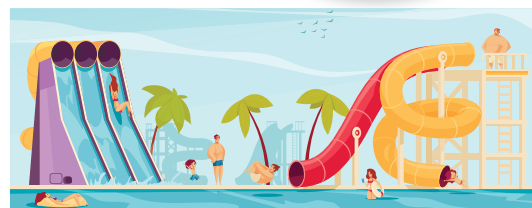
ТРАДИЦИОННАЯ ПОЕЗДКА В МОРЕОН

ПОДРОБНЕЕ



26 ноября у сибуровцев было настоящее водное приключение!

Члены СИБУР Профсоюза вместе со своими семьями сходили в аквапарк «Мореон» (крупнейший центр водных развлечений в Восточной Европе!) и получили заряд бодрости и прекрасного настроения.



Любители горок и ватрушек смогли не только повысить уровень адреналина, катаясь на водных аттракционах, но и расслабиться, отдыхая в термальных зонах и посетив различные виды саун.



«Ксения Со поделилась впечатлениями: «Поездка в аквапарк была очень вовремя: погреться в теплом хамаме в уже наступившие холода — отличная идея. Вообще очень благодарна СИБУР Профсоюзу за такие классные активности. Они позволяют мне попробовать какую-то новую деятельность, которую я бы сама, возможно, долго откладывала».

«Наталья Кочергина также оставила свой отзыв: «Мне очень понравилась организация: не было очередей и ожидания. Спасибо СИБУР Профсоюзу за отдых и отдельно Владиславу Шананину за прекрасно проделанную работу».

В НОВЫЙ ГОД С ВИТАМИННЫМ ЗАРЯДОМ!



ПОДРОБНЕЕ



ВИДЕО



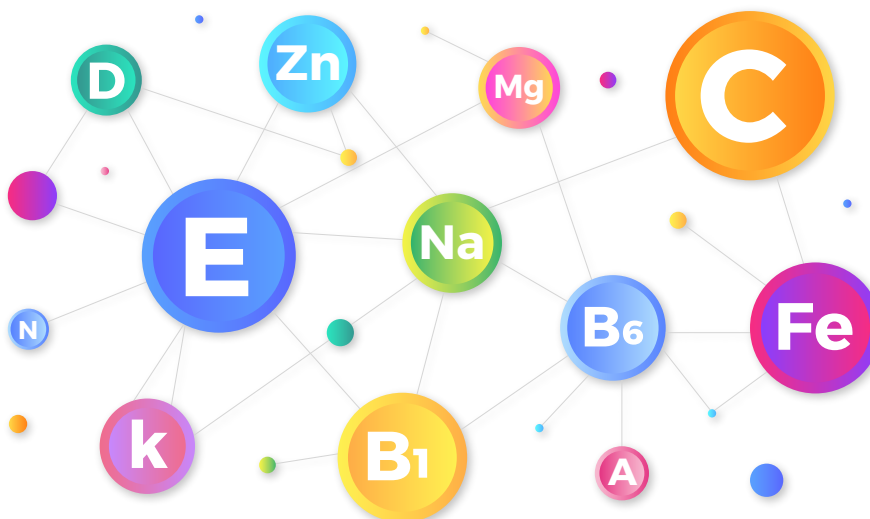
23 декабря сотрудники Корпоративного центра почувствовали в офисе новогоднюю атмосферу, окрашенную витаминными нотками.

В офис приходили Дед Мороз и Снегурочка, заражали коллег праздничным настроением, раздавали яблоки, апельсины, мандарины.

Ещё была новогодняя почта: Дедушка с внучкой доставили в московский офис замечательные открытки, напечатанные СИБУРОм, которые своими руками нарисовали дети сотрудников.

Сибуровцы также с удовольствием разгадывали загадки, которые им загадали всеми любимые сказочные персонажи.

Смех, эмоции, вкусные фрукты, 30Жный заряд на 2023 — вот, чем однозначно запомнилось сотрудникам предновогоднее мероприятие!



ОН-ЛАЙН ФОРУМ АМБАССАДОРОВ

ПОДРОБНЕЕ >

22 декабря в формате онлайн-форума встретились 190 амбассадоров предприятий СИБУРа по спорту и здоровому образу жизни



В видеоконференции также участвовали председатели первичных профсоюзных организаций предприятий компании, специалисты по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ СИБУР Профсоюза и специальный гость — именитый спортсмен, амбассадор и лидер программы СИБУРа по развитию баскетбола в регионах присутствия компании Сергей Быков.

Ведущим спикером стала Юлия Бурмистрова (Юла

в деле!), менеджер корпоративных коммуникаций ПАО «Нижнекамскнефтехим».

В рамках мероприятия назвали 36 лучших амбассадоров компании — лидеров корпоративного сообщества, которые активно проявили себя в 2022 году, личным примером пропагандировали здоровый образ жизни, вовлекали коллег к занятиям физкультурой и спортом, и укреплению своего здоровья.



Анна Постыка поделилась впечатлениями:

«Я как амбассадор провела вебинар по сбалансированному питанию в марафоне «6 шагов к здоровью» и помогала участникам советами по питанию. Также от меня как от нутрициолога было подготовлено одно из заданий на марафоне по приготовлению вкусных и полезных блюд.

Я очень горда быть амбассадором! Это мотивирует меня поддерживать ЗОЖ и вдохновлять на это коллег!».



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ БАСКЕТБОЛ!

ПОДРОБНЕЕ >

«Ноябрь и декабрь порадовали захватывающими играми Единой лиги ВТБ, на которые члены СИБУР Профсоюза сходили с огромным удовольствием!» на «играх Единой лиги ВТБ, которые посетили члены СИБУР Профсоюза»



Любители этого вида спорта убедились: баскетбол — очень зрелищная игра!

Итак, на какие матчи сходили сибуровцы:

23 ноября — ЦСКА (Москва) — Автодор

25 ноября — МБА (Москва) — ПАРМА-ПАРИ (Пермский край)

28 ноября — ЦСКА (Москва) — ПАРМА-ПАРИ (Пермский край)

7 декабря — МБА (Москва) — Астана (Астана)

12 декабря — МБА (Москва) — Локомотив-Кубань (Краснодар)

13 декабря — ЦСКА (Москва) — Самара (Самара)

16 декабря — ЦСКА (Москва) — Локомотив-Кубань (Краснодар)

23 декабря — МБА (Москва) — ЦСКА (Москва)

Гор Григорян поделился впечатлениями: «С удовольствием сходил на матч ЦСКА — Самара. После рабочего дня это был лучший способ отдохнуть, я получил море эмоций,

прокричался, поволновался в некоторых моментах. Сам играю и люблю баскетбол, поэтому, как только увидел рассылку с анонсом игры, решил, что нельзя пропускать ни одного матча. Надеюсь, что СИБУР Профсоюз и дальше будет радовать нас баскетболом. Также хотел бы поблагодарить за сектора, которые нам предоставили: сектор располагался очень близко к игровому полю, все было отлично видно».



А ВЫ УЖЕ ПОСТРОИЛИ СПОРТИВНЫЕ ПЛАНЫ НА 2023 ГОД?

САМОЕ ВРЕМЯ ИХ ОСУЩЕСТВИТЬ, ПОСЕЩАЯ САМЫЕ РАЗНООБРАЗНЫЕ СЕКЦИИ!

Дни недели	Футбол	Хоккей	Плавание	Хатха-йога	Йога в гамаках	ННТ	Тренажерный зал	Волейбол	Баскетбол	Льжи
Понедельник		20:30 – 22:00	18:45 – 19:30			19:00 - 19:55	7:00 – 22:30			
Вторник				18:30 -19:30			7:00 – 22:30		19:00-21:00	19:00 – 20:30
Среда	19:00 -20:30		18:45 – 19:30		18:30 -19:30		7:00 – 22:30			
Четверг				18:30 -19:30			7:00 – 22:30	19:00-21:00		19:00 – 20:30
Пятница			18:00 –18:45		17:30-18:30	18:00 - 18:55	7:00 – 22:30			
Адрес	Олимпийский комплекс «Лужники», поле №6	ЦСКА Арена (тренировочная арена), ул. Автозаводская, д. 23А	Бассейн в школе № 45 (ул. Гримау, д. 8)	ФЦ «Лотос» (ул. Кедрова, д. 14/1) Тел.+7 499 110 04 77			Образовательный комплекс «Юго-Запад» Большая Черемушкинская улица 17А	Образовательный комплекс «Юго-Запад» Большая Черемушкинская улица 17А	Для записи на секцию обращайтесь к Владиславу Шананину shananinvo@sibur.ru	



В ЗАКЛЮЧЕНИЕ ВЫПУСКА НАПОМИНАЕМ О НОВОВВЕДЕНИЯХ, КОТОРЫЕ КАСАЮТСЯ РЕГИСТРАЦИИ НА МЕРОПРИЯТИЯ!



Согласно протоколу № 239 заседания профсоюзного комитета списки участников мероприятий формируются:

1. на основании поданных заявок от членов профсоюза через электронную регистрацию на мероприятие, либо по электронной почте, формируется общий список;
2. сформированный список направляется на утверждение комиссий по направлениям (культурно-массовых мероприятий или по спорту);
3. комиссии утверждают список участников, руководствуясь следующими правилами:
 - 1) учитывается частота участия членов профсоюза в

мероприятиях для членов профсоюза за последние полгода, оставляя приоритет для членов профсоюза, которые редко участвовали;

- 2) в случаях, когда член профсоюза ранее подавал заявку на мероприятие, не пришел и не предупредил сотрудника ответственного за организацию мероприятия об этом менее, чем за сутки до начала мероприятия, комиссии необходимо приостановить участие такого члена профсоюза в ближайших трёх мероприятиях для членов профсоюза.

СТРОИМ ПЛАНЫ НА МАРТ – АПРЕЛЬ!



- 11 февраля — Веселый лед (для всех сотрудников КЦ)
- 12 февраля — Игра «Cash-Flow» (мы будем с вами тренировать навыки финансовой грамотности!)
- 17 февраля — картинг (только для мужчин). Девушки, не обижайтесь, в марте вас тоже ждет сюрприз!
- 22 февраля — празднуем День защитника Отечества в КЦ
- 4 и 5 марта — Мастер-классы от MAKEUP KITCHEN

- по созданию индивидуальной декоративной косметики
- 7 марта — празднуем Международный женский день в КЦ
- 18 марта — поездка в аквапарк Мореон

И как же без подарков? В честь праздников члены Первичной Профсоюзной организации СИБУР получат сертификаты на Ozon!



СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ И АНОНСАМИ В ГРУППАХ ППО СИБУР!



в Клик



VK



Telegram



На Сайте

