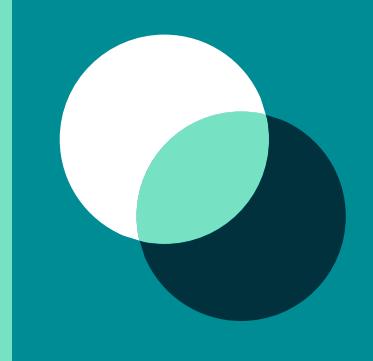


Спортивные секции для сотрудников ООО «СИБУР»



Футбол

Среда 19:00 – 20:30

Олимпийский комплекс «Лужники», поле №6

Тренировки проходят на улице.

Сотрудникам доступна
отапливаемая раздевалка
рядом с игровым полем

Для записи обращайтесь к
ведущему специалисту по
укреплению здоровья и
продвижению ЗОЖ

Ольге Федоровой

fedorovaole@sibur.ru



Хоккей

Понедельник 20:15 – 21:45

Ул. Авиаторов, 7а, ЛД «Солнцево»



Перед тренировкой хоккеистам доступна зона тренажёров на 2 этаже ледового дворца без дополнительной оплаты

Для записи обращайтесь к ведущему специалисту по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ Ольге Федоровой fedorovaole@sibur.ru

Плавание

Понедельник, среда 18:45 – 19:30,

пятница 18:00 – 18:45

Бассейн в школе № 45 (ул. Гримау, д. 8).

Для посещения бассейна необходимы пропуск и справка, которую можно оформить у врача-терапевта Лилии Григи (1 этаж, корпус 16.3)

Дополнительную информацию вы можете получить у ведущего специалиста по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ Ольге Федоровой fedorovaole@sibur.ru



Секции в ФЦ «Лотос»

Ул. Кедрова, д 14/1

День	НПТ	Хатха йога	Йога в гамаках	Тренажёрный зал	Зумба
Понедельник	19:00 – 19:55			7:00 – 22:30	
Вторник		18:30 – 19:50		7:00 – 22:30	
Среда				7:00 – 22:30	19:00 – 19:55
Четверг		18:30 – 19:50		7:00 – 22:30	
Пятница	18:00 – 18:55		17:30 – 18:50	7:00 – 22:30	



Для первого посещения фитнес центра необходимо подойти в отдел продаж с паспортом и пропуском для получения электронного браслета и ознакомления с правилами посещения

Для посещения йоги, зумбы и НПТ необходимо записываться заранее по телефону
+7 499 110 04 77

Количество мест на групповых тренировках ограничено!

Дополнительную информацию вы можете получить у ведущего специалиста по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ
Ольге Федоровой
fedorovaole@sibur.ru

Волейбол

Четверг 19:00 – 21:00

Образовательный комплекс «Юго-Запад»,
Большая Черемушкинская улица, 17А

Вход в спортивный зал по
спискам, которые
обновляются 2 раза в
месяц

Для записи на тренировки
обращайтесь к ведущему
специалисту по
укреплению здоровья и
продвижению ЗОЖ
Ольге Федоровой
fedorovaole@sibur.ru



Баскетбол

Пятница 18:30 – 20:30

Образовательный комплекс «Юго-Запад»,
Севастопольский проспект, 11А



Вход в спортивный зал по
спискам, которые
обновляются 2 раза в
месяц

Для записи на тренировки
обращайтесь к ведущему
специалисту по
укреплению здоровья и
продвижению ЗОЖ
Ольге Федоровой
fedorovaole@sibur.ru

Настольный теннис

Вторник 18:30 – 19:30 (с тренером),

четверг 18:30 – 19:30 (самостоятельная игра)

Клуб «TENIX», ул. Новочеремушкинская, дом 25, этаж 6.

Количество мест
ограничено!

Для записи обращайтесь к
ведущему специалисту по
укреплению здоровья и
продвижению ЗОЖ
Ольге Федоровой
fedorovaole@sibur.ru



Бег

Вторник, четверг 19:00 – 20:30 – с тренером
среда 19:30 – 21:00

Вт, чт – место встречи: RunLab, ул.Хамовнический Вал д.36.
Предусмотрены: раздевалка, хранение вещей, душ.

Ср. – место встречи:
под Крымским мостом в Парке Горького.



Для записи обращайтесь к
ведущему специалисту по
укреплению здоровья и
продвижению ЗОЖ
Ольге Федоровой
fedorovaole@sibur.ru

Волейбол

Среда 19:00 – 21:00

Спортивная площадка Корпоративного центра

Для записи обращайтесь к
ведущему специалисту по
укреплению здоровья и
продвижению ЗОЖ
Ольге Федоровой
fedorovaole@sibur.ru



Баскетбол

Понедельник 19:00 – 21:00

четверг 19:00 – 21:00

Спортивная площадка Корпоративного центра



Для записи обращайтесь к
ведущему специалисту по
укреплению здоровья и
продвижению ЗОЖ
Ольге Федоровой
fedorovaole@sibur.ru

Футбол

Вторник 19:00 – 21:00 (*сборная КЦ)

Пятница 17:00 – 18:30

Спортивная площадка Корпоративного центра

Для записи обращайтесь к
ведущему специалисту по
укреплению здоровья и
продвижению ЗОЖ
Ольге Федоровой
fedorovaole@sibur.ru

