

ВПЕРЕД К ЗДОРОВЬЮ!

75 спортсменов – сотрудников АО «Воронежсинтезкаучук» и их детей – стали участниками общекорпоративного легкоатлетического кросса «Вперед к здоровью», который состоялся 20 августа на стадионе «Буран».



▲ Кросс «Вперед к здоровью» – один из самых ярких спортивных праздников!

Любителей бега приветствовали главный инженер предприятия Сергей Вахрушев и председатель первичной профсоюзной организации Александр Асеев.

Мероприятие началось с торжественного награждения активных участников спортивной жизни воронежского предприятия СИБУРа. Награды получили:

- за вклад в командный результат на Летней Спартакиаде СИБУРа-2022 – оператор дистанционного пульта управления в химическом производстве ПМиР Наталия Ахматова, инженер по планированию и ресурсному обеспечению ПМиР Екатерина Милованова, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования ЦРП Александр Меньшиков, аппаратчик

сушки ППБК Вадим Шишлов и аппаратчик сушки ППБК Василий Якубович;

- за вклад в развитие волейбола на предприятии – инженер ППБК, амбассадор по волейболу Максим Баркалов;

- за вклад в развитие футбола на предприятии – аппаратчик фильтрации ПЭК Роман Жуков, машинист расфасовочно-упаковочных машин ППБК Михаил Якимов-Федяев и аппаратчик гранулирования ППБК Дмитрий Подпоринов;

- за вклад в развитие лыжных гонок на предприятии – старший менеджер проекта «Новый ДК-3», амбассадор по лыжному спорту Дмитрий Коровин;

- за вклад в развитие велосипедного спорта на предприятии – электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, амбассадор по велоспорту Владимир Тимофеев;

- за вклад в командный результат в баскетбольном сезоне 2021-2022 гг. – машинист расфасовочно-упаковочных машин ТЭП Денис Тимофеев, аппаратчик перегонки ПМиР Владислав Ермаков и начальник отдела технического обслуживания и ремонтов Дмитрий Горшков.

Далее – время соревнований. Первыми стартовали самые юные участники забегов. Дети в категории «До 5 лет» и «6-8 лет» пробежали дистанцию в 30 метров. Ребята постарше – 60 метров.

Взрослые участники также соревновались в возрастных категориях.

По итогам забега спортсменок 18-29 лет 1 место заняла Наталия Ахматова, 2 место – эксперт службы разработки продуктов и технологий Центра «Эластомеры» Светлана Густякова.

В категории «30-39 лет» первой финишную черту пересекла Екатерина Милованова, на 2 месте – эксперт отдела проектирования Надежда Нагайцева.

«В кроссе «Вперед к здоровью» я участвую уже не первый год. Для меня это возможность проверить свои силы, а еще – поддержать коллег, личным примером мотивировать других заниматься спортом. Особенно хорошо приходится на такие мероприятия с семьей, чтобы активно провести время вместе со своими близкими, с раннего возраста приобщать детей к спорту и здоровому образу жизни», – рассказала Надежда Нагайцева.

Призовые места в категории «40 +» распределились следующим образом: 1 место – старший аппаратчик производства энергообеспечения Наталия Горбунова, 2 место – аппаратчик окисления ПЭК Елена Ряснянская, 3 место – контрольный мастер ЦЗЛ Галина Подакина.

В мужском соревновании в категории «18-29 лет» лучший результат показал Михаил Якимов-Федяев, на 2 месте – Владислав Ермаков, на 3-м – машинист расфасовочно-упаковочных машин ТЭП Дмитрий Дмитриев.

Среди сотрудников предприятия в возрасте от 30 до 39 лет победителем стал аппаратчик сушки ППБК Константин Печенкин, вторым финишировал аппаратчик перегонки ПМиР Игорь Болдырев, третьим – инженер по под-

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

Дмитрий Коровин – о поездке в тренировочный лагерь в Приэльбрусье и подготовке к лыжному сезону

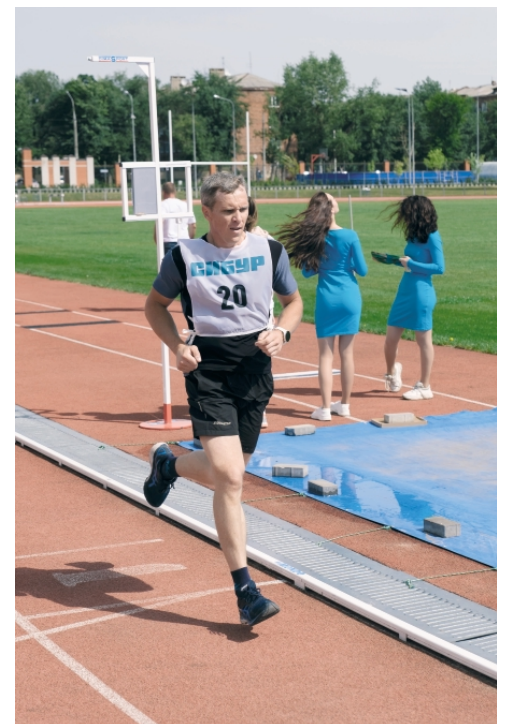
стр. 2

В центре событий

стр. 3

День первоклассника в Воронеже

стр. 4



▲ В этом году беговые дистанции были увеличены вдвое. Мужчинам предстояло пробежать 2 км, женщинам – 1 км

готовке производства ППБК Максим Гостилов.

«Моя цель была – только победа! Ранее я уже выигрывал в забеге и хотел повторить этот успех. Тренировался, чтобы быть в форме к соревнованиям, и в итоге выполнил все, что запланировал», – рассказал Константин Печенкин.

В категории «40+» золотую медаль завоевал командир отделения ГСО 000 «Сервис – Безопасность» Антон Байда, серебро – ведущий инженер ППБК Алексей Иволгин, бронзу – аппаратчик подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов и продукции ПМиР Алексей Ханькин.



▲ Лидеры в абсолютном зачете среди женщин: 1 место – Наталия Ахматова, 2 место – Екатерина Милованова, 3 место – Наталия Горбунова. Среди мужчин: 1 место – Антон Байда, 2 место – Константин Печенкин, 3 место – Игорь Болдырев



▲ Призы от профсоюза АО «Воронежсинтезкаучук» – для всех юных спортсменов!



▲ Награды за вклад в командный результат на Летней Спартакиаде СИБУРа-2022, а также за развитие спортивных направлений на предприятии получили 14 сотрудников

ГОТОВИМ ЛЫЖИ ЛЕТОМ!

Старший менеджер проекта «Новый ДК-3» Дмитрий Коровин этим летом вновь побывал в тренировочном лагере в Приэльбрусье. Первая поездка состоялась в 2020 году, потом был перерыв из-за ограничений и пандемии. Сотрудник АО «Воронежсинтезкаучук» рассказал о том, почему решил вернуться в Кабардино-Балкарию, легко ли заниматься спортом в горах и как летом подготовиться к лыжному сезону.

– Дмитрий Александрович, какова была главная цель Вашей поездки?

– Прежде всего – повысить свой уровень спортивной подготовки. Мое первое путешествие в Кабардино-Балкарию стало настолько запоминающимся, что я решил в этом году его повторить. Во-первых, чтобы вновь активно провести время в кругу единомышленников с общими интересами. А во-вторых, чтобы опять оказаться в тех местах, красоту которых сложно передать на словах – это надо увидеть своими глазами.

В 2020 году основной целью нашего лагеря была общефизическая подготовка. А в этом году тренировочный процесс был направлен на отработку технических приемов лыжных ходов – конькового и классического. Тренировались на лыжероллерах. Катание на них во многом схоже с беговыми лыжами. Так что моя поездка в лагерь являлась одним из этапов подготовки к зимнему сезону 2022–2023 гг.



▲ Красоту природы в Кабардино-Балкарии сложно передать на словах – это надо увидеть своими глазами

– Где Вы проживали?

– В населенном пункте Терскол. Это довольно крупный поселок в сравнении с другими в Кабардино-Балкарии. Жили в гостинице со всеми удобствами.

Таких групп, как наша, в поселке было много. Спортивный туризм здесь достаточно развит. В основном в Терскол приезжают альпинисты, совершающие восхождения на Эльбрус. Они находятся здесь 10–15 дней с учетом акклиматизации.

– Расскажите о группе, с которой ездил.

– Среди нас не было профессиональных спортсменов, но все – приверженцы здорового и активного образа



▲ В рамках тренировок Дмитрий Коровин отработывал технику лыжных ходов – конькового и классического – на лыжероллерах

жизни, увлеченные бегом и лыжным спортом. Средний возраст – 35–40 лет. Было даже двое детей 9–10 лет, они не катались на лыжероллерах, но вместе со взрослыми совершали восхождения.

– Жили по строгому спортивному расписанию?

– В 8:00 – завтрак, в 9:00 – сбор на тренировку. В первой половине дня мы или отработывали технику лыжных ходов, или совершали восхождения по горной местности в формате скандинавской ходьбы. После пары часов отдыха была вечерняя тренировка, посвященная общефизической подготовке – отжимания на брусьях, растяжка, занятия на тренажерах TRX, а также на станках для лыжников, имитирующих классический ход. Таким образом тренировочный процесс в среднем занимал от 4 до 6 часов. После 19:00 – ужин и свободное время. И так в течение 7 дней.

– Все тренировки проходили в горах?

– В основном на высоте от 2 до 4 тысяч метров над уровнем моря. Это накладывает определенный отпечаток на работу организма. Когда с такой высоты спускаешься на равнинную местность, то понимаешь, что обретаешь второе дыхание и начинаешь показывать лучшие результаты. Поэтому многие профессиональные спортсмены, занимающиеся лыжными гонками, проводят сборы и тренируются именно на высокогорье.

Занятия на лыжероллерах проводились на автомобильном шоссе. Поначалу это вызывало некие опасения с точки зрения безопасности,



▲ Группа регулярно совершала восхождения в горы в формате скандинавской ходьбы

но организаторы выбрали равнинную часть дороги с минимальным движением машин.

– Что брали с собой из снаряжения?

– Лыжероллеры, палки и шлем для тренировок, а еще специальную трекинг-обувь с рифленой подошвой, чтобы было комфортно подниматься в горы. Обязательно – кепка, очки и защитный крем от солнца. Даже если в горах лежит снег, получить солнечные ожоги здесь можно очень быстро. Еще обязательным атрибутом является дождевик, поскольку погода в горах Приэльбрусья меняется очень быстро: от яркого солнца до дождя с градом и обратно – всего за пару часов.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

Представляем отчетные данные о работе ППО АО «Воронежсинтезкаучук» за 9 месяцев 2022 года:

85 % работников воронежского предприятия СИБУРа являются членами профсоюза.

24 члена профсоюза получили выплаты при рождении ребенка.

34 члена профсоюза получили компенсацию на содержание ребенка в детском саду.

81 члену профсоюза была оказана материальная помощь в связи с болезнью, а также в непростой жизненной ситуации, связанной со смертью близких родственников.

1069 членов профсоюза получили материальную помощь к отпуску на оздоровление.

66 членов профсоюза получили выплаты к юбилейной дате.

77 сотрудников и 72 члена их семей смогли поправить здоровье в КЦО «СИБУР-Юг». **53 ребенка** посетили центр отдыха по программе «Ребенок».

3 перекрестные проверки состояния ОТ, ПБ и пожарной безопасности были проведены с участием уполномоченных по охране труда. По итогам выдано **15 предложений**, направленных на улучшение условий труда и повышение уровня ОТ и ПБ.

– Что для Вас было самым сложным в поездке?

– Я хотел подняться на максимально высокую точку горы Эльбрус. В итоге мы пешком преодолели отметку в 4 тысячи метров, при том, что профессиональные альпинисты вместе со снаряжением поднимаются максимум на 5600 метров. Подъем занял у нас около 5 часов. После того, как взяли высоту, некоторое время отдохнули – и в обратный путь. Спуск осуществляли также пешком, а некоторые участки преодолевали бегом.

На высоте в 4 тысячи метров чувствовалось незначительное кислородное голодание, особенно при физической нагрузке, и к нему нужно адаптироваться. Для меня это было самым сложным. Чтобы справиться с кислородным голоданием, в течение нескольких дней мы поднимались на чуть меньшие высоты, тем самым постепенно привыкая к новым условиям.

– С какими впечатлениями уезжали из Кабардино-Балкарии?

– Вся поездка прошла на одном дыхании. Природа Кабардино-Балкарии вдохновляет: горы со снежными вершинами, чистый воздух, красивые панорамы, которые открывались с высоты. С помощью такого активного времяпровождения в живописных местах можно полноценно отдохнуть от умственного труда и повседневных забот.

– Где еще Вы хотели бы побывать?

– В планах в ближайшие годы – съездить на Камчатку. Коллеги, бывавшие в тех краях, рассказывали, что там удивительная природа. Причем хотелось бы посетить этот край в формате пешего похода с приготовлением пищи на костре и ночевками в палатке, чтобы отойти от городской жизни и почувствовать себя еще более свободным.

В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ

ДЕЛИМСЯ ЛУЧШИМИ ПРАКТИКАМИ

15 июля наше предприятие посетила делегация работников Союза «Белгородское областное объединение организаций профсоюзов». В мероприятии также приняли участие председатель Воронежского областного совета профсоюзов Евгений Проняев и представители Профобъединения.

Сотрудники профсоюза воронежского предприятия СИБУРа рассказали о направлениях своей деятельности и лучших практиках. Завершением визита делегации из Белгорода на АО «Воронежсинтезкаучук» стало посещение Центра психологической разгрузки и экскурсии в музей предприятия.



У ВАС ВЕДУТСЯ РАБОТЫ ПОВЫШЕННОЙ ОПАСНОСТИ?

«Тогда мы идем к вам!», – сказали уполномоченные по охране труда и провели в своих подразделениях проверки безопасности выполнения газоопасных, огневых, ремонтных и других видов работ.

«Работы повышенной опасности потому так и называются: они связаны с определенными рисками для жизни и здоровья сотрудников при несоблюдении требований безопасности и неприменении СИЗ. Большую часть подобных работ проводят на нашем предприятии сотрудники подрядных организаций, и именно на встречи с ними мы сделали акцент во время месячника безопасности в июле. Проверили наряды-допуски на выполнение работ. Посмотрели на сам процесс: работники были в касках, использовали защитные очки, беруши, страховочную привязь и т.д. Такие проверки обязательно будут проводиться в течение всего года», – сообщил технический инспектор труда профсоюза АО «Воронежсинтезкаучук» Владислав Серегин.



ЗАБОТА О ВЕТЕРАНАХ ПРЕДПРИЯТИЯ

18 августа в музее АО «Воронежсинтезкаучук» состоялось выездное заседание Левобережного Совета ветеранов. Председатель Совета ветеранов АО «Воронежсинтезкаучук» Вера Янц провела для гостей экскурсию по музею, а затем выступила с докладом о своей работе, помощи, которая оказывается по коллективному договору бывшим сотрудникам, вышедшим на пенсию, а также о сотрудничестве с первичной профсоюзной организацией.

Председатель Левобережного Совета ветеранов Виктор Пахомов вручил председателю профсоюза АО «Воронежсинтезкаучук» Александру Асееву грамоту, а Вере Янц – благодарственное письмо за работу по социальной поддержке ветеранов предприятия.



СРЕДЫ БЕЗ ОПАСНОСТИ

В июле Центр практик СИБУР Профсоюза «Охрана труда и промышленная безопасность» объявил челлендж #СредыБезОпасности. Необходимо было рассказать о своем вкладе в организацию рабочего пространства, снижение воздействия на окружающую среду и экологическую обстановку. По итогам челленджа 1 место занял Игорь Лунев, старший аппаратчик установки очистки промышленных сточных вод производства синтетических каучуков АО «Воронежсинтезкаучук». Он

предложил сделать врезку в трубопровод, чтобы использовать для промывки лотков и поддонов не питьевую воду, а техническую. Теперь экономия составляет около 120 кубометров воды в месяц.



НАШИ СПОРТСМЕНЫ НА ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЕ СИБУРА

30-31 июля в Казани состоялась Летняя Спартакиада СИБУРа. В соревнованиях по футболу, волейболу, настольному теннису и ГТО приняли участие более 700 спортсменов из 22 команд предприятий Компании.

Сборная АО «Воронежсинтезкаучук» по футболу заняла 6 место, по волейболу – 10 место, по ГТО – 10 место. В личном зачете по настольному теннису Василий Якубович на 4 месте, Инна Цибилова на 9 месте, смешанные пары – 6 место.



К НОВЫМ РЕКОРДАМ!

В рамках корпоративного соревнования «Беговой вызов», которое проходило с 1 июня по 31 августа, участники из Воронежа пробежали более 2300 км. Каждый месяц подводились итоги «Бегового вызова» среди сотрудников воронежского предприятия СИБУРа и определялись победители – двое мужчин и одна женщина, которые пробежали наибольшее число километров за указанный период. Лидеры «Бегового вызова СИБУР – 2022» по итогам всех этапов в абсолютном зачете – Игорь Болдырев (всего за указанный период он пробежал 551 км, а также совершил самую длинную пробежку – 53 км) и Екатерина Милованова (ее результат – 139 км).



18 сентября сотрудники воронежского предприятия СИБУРа приняли участие в Московском марафоне. Дмитрий Коровин пробежал дистанцию 42,2 км, Максим Дуванский и Екатерина Милованова – по 10 км.



ПЕРВЫЙ РАЗ – В 1 КЛАСС!

70 детей сотрудников АО «Воронежсинтезкаучук» в этом году впервые отправились в школу. Перед началом учебного года профсоюз воронежского предприятия СИБУРа пригласил ребят на День первоклассника.

Праздник начался с веселой зарядки вместе с героями мультфильма «Щенячий патруль».

Далее дети приняли участие в интеллектуальной игре «СИБУР Знайка». Победителем викторины стала команда «Апельсин», правильно ответившая на наибольшее количество вопросов. По итогам игры все ребята получили призы.

А еще для сибурят была организована интерактивная научная шоу-программа. Химические опыты и эксперименты с жидким азотом не оставили равнодушными никого из юных зрителей и участников!

Яркое завершение праздника – бумажная дискотека.

И конечно же, все будущие первоклассники получили подарки от компании СИБУР – «дино-ранцы» с набором канцтоваров. Все, что необходимо для отличной учебы и новых знаний!



▲ Дети отлично справились с вопросами викторины «СИБУР Знайка», а чемпионом по числу правильных ответов стала команда «Апельсин»

Гостями праздника стали папы и мамы будущих учеников, которые поделились своими впечатлениями.

Сергей Ступников, мастер по ремонту, Централизованное ремонтное производство: «День первоклассника для

дочки – настоящий праздник! Катя хочет в школу, каждый день спрашивает, когда отправится в первый класс. Она с удовольствием отвечала на вопросы викторины и принимала активное участие в научном шоу».



▲ Подарки первоклассникам – ранцы с набором канцтоваров – добрая традиция в СИБУРе



▲ Химические опыты – настоящее волшебство для юных зрителей!

Сергей Тюрин, старший инженер по планированию, Отдел технического обслуживания и ремонт: «Организация праздника – на высшем уровне, ребенок в восторге! Особенно понравился ранец с динозавриком – это любимая тематика нашей Веры. Когда она стала примерять и рассматривать ранец, то сначала удивилась, сколько там школьных принадлежностей – хватит на весь учебный год».

Земфира Розевика, специалист службы аналитики, Центр «Эластомеры»: «Старшие дети уже были на Дне первоклассника, а будущая школьница Ника и ее младший брат Лев с нетерпением ждали этот праздник. Дети очень довольны! Ранее родителей попросили проголосовать за понравившийся ранец. Мы выбрали именно тот, с которым дочка пойдет в первый класс».



▲ Дети счастливы – значит, праздник удался на славу!

ЮБИЛЕИ

В 4-м квартале 2022 года члены профсоюза АО «Воронежсинтезкаучук» отмечают юбилей:

- 12 октября – Игорь Быковский, аппаратчик сжигания;
- 15 октября – Олег Орленко, слесарь-ремонтник;

- 24 октября – Наталья Юхименко, химик;
- 25 октября – Валентина Курлыкина, машинист насосных установок;
- 2 ноября – Василий Панарин, аппаратчик подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов и продукции;
- 6 ноября – Татьяна Должикова, старший кладовщик; Юрий Панков, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования;
- 11 ноября – Инна Галиакбарова, химик;

- 15 ноября – Сергей Цыков, слесарь-ремонтник;
- 21 ноября – Сергей Коротков, мастер по ремонту и обслуживанию электрооборудования;
- 26 ноября – Светлана Сенцова, химик;
- 5 декабря – Вячеслав Золототрубов, генеральный директор АО «Воронежсинтезкаучук»;
- 8 декабря – Василий Бахметьев, машинист расфасовочно-упаковочных машин;

- 12 декабря – Наталья Яицкая, оператор дистанционного пульта управления в химическом производстве;
- 21 декабря – Сергей Гетманский, машинист холодильных установок;
- 26 декабря – Наталия Горбунова, старший аппаратчик;
- 31 декабря – Алексей Лазуткин, инженер по подготовке производства; Елена Сапронова, начальник отдела планирования и контроля поддержания основных фондов и инвестиционных проектов.

Где узнать о профсоюзе?

Информацию о работе профсоюза, анонсы, новости, фотографии, видео вы можете найти

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ НА НАШИХ ОФИЦИАЛЬНЫХ СТРАНИЦАХ



Официальная группа ВКонтakte ППО АО «Воронежсинтезкаучук» vk.com/siburvrn_profsoyuz

Также о работе профсоюза вы можете прочитать

- ★ В корпоративной социальной сети КЛИК
- ★ На информационных стендах
- ★ В мобильном приложении СИБУР Профсоюз
- ★ В журнале «СИБУР. Здоровое будущее»
- ★ В дайджесте «Сплочённая команда»