

№1 (22)

ЯНВАРЬ-АПРЕЛЬ
2023

ВЕСТНИК

ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ «СИБУРТЮМЕНЬГАЗ»

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ

ОКСАНА ОВДИЕНКО «Я – КОРЫСТНЫЙ ЧЕЛОВЕК:
МОЙ ИНТЕРЕС В ТОМ, ЧТОБЫ МИР, КОТОРЫЙ
РЯДОМ СО МНОЙ БЫЛ СЧАСТЛИВ»

БЕЗ ЗОЖ НЕ ПРОЖИВЕШЬ

В ЧЕМ СИЛА, ПРОФСОЮЗ?



▶ ГОВОРЯТ, ЧТО ЖИТЬ ПРОШЛЫМ НЕЛЬЗЯ. МЫ ЖЕ ПРЕДПОЧИТАЕМ ИЗ ПРОШЛОГО ЗАБИРАТЬ ЦЕННЫЙ ОПЫТ И УРОКИ, ЧТОБЫ В БУДУЩЕМ ЕЩЕ ЭФФЕКТИВНЕЙ РАБОТАТЬ С НОВЫМИ ФОКУСАМИ ВНИМАНИЯ И ЦЕЛЯМИ. НО ЧТО НЕИЗМЕННО, ТАК ЭТО НАШИ ЦЕННОСТИ.

Вы наверняка заметили, что в профсоюзной команде произошло обновление. В этом номере вы прочтете о тех, кто теперь помогает уполномоченным по охране труда в достижении цели нулевого травматизма и тех, кто мотивирует нас быть здоровыми и спортивными.

Уверены, кто владеет информацией, тот не скажет, что не слышал ничего о профсоюзных акциях. Если же серьезно, понимаем, как непросто бывает в череде рабочих писем и задач следить за потоком новостей. Понимаем, но призываем быть на связи в наших профсоюзных аккаунтах.



Выбирайте тот источник связи, с которым вы привыкли взаимодействовать. Ну и не забывайте про мобильное приложение СИБУР Профсоюз 2.0.

Пишите в чат, звоните специалистам по направлениям (их контакты есть в мобильном приложении и на профсоюзных стендах), оставляйте комментарии в социальных сетях. Помните, чтобы получить ответ, надо задать вопрос.

ОКСАНА ДЯНОВА,
председатель
ППО «СибурТюменьГаз»

КЛИК >

САЙТ >

ГРУППА В ВКОНТАКТЕ >

КАНАЛ В ТЕЛЕГРАМ >

1769
ЧЕЛОВЕК

Численность членов первичной профсоюзной организации СИБУР на 09 апреля 2023 года



6 562 803,04 руб.

поступило членских взносов за период с 01 января по 31 марта 2023 года



Материальная помощь членам профсоюза на сумму

680 546,95 руб.



Рождение ребёнка – 12 человек на сумму **60 000,00** руб.



в связи с тяжелым, длительным заболеванием, с материальными затруднениями, обусловленными трудной жизненной ситуацией, дорогостоящим лечением, не предусмотренным ДМС, мобилизацией – 8 человек на сумму **320 546,95** руб.



в связи со смертью членов семьи и близких родственников – 6 человек на сумму **300 000,00** руб.



Дополнительные льготы членам профсоюза на сумму

1 266 150,00 руб.



на оздоровление, к отпуску – 101 человек на сумму **1 161 500,00** руб.



компенсация родительской платы за детские дошкольные учреждения – 15 человек на сумму **104 650,00** руб.



ПРО ЛЮДЕЙ И РАБОТУ



Успех, наполненность, красоту жизненного пути каждого человека определяют люди, встречи с которыми – это дар. От каждого мы получаем определенную ценность, которая в нас прорастает, возвращает в нас новые качества, силы и таланты.

Мне очень повезло! Не случились бы мои успехи в профессии, не воплотились бы волонтерские идеи, не удалось бы реализовать так разносторонне, если бы

**Оксана Овдиенко,
инженер по автоматизации
Южно-Балыкского ГПЗ:
«Я – корыстный человек:
мой интерес в том, чтобы мир,
который рядом со мной был
счастлив»**

рядом не было близких по духу людей. Вот уже десять лет я не представляю свой мир без прекрасных коллег – всех, кто сейчас трудится рядом на предприятии, в большом нашем СИБУРе. Восхищаюсь остротой ума, мастерством, изобретательностью, заряжаюсь энергией, увлеченностью, искренностью и безмерно ценю душевную поддержку. Так дорого, когда чувствую отклик, когда иду с очередным предложением или идеей к коллегам. Всегда искренне признательна и бесконечно благодарна!

По первому образованию я преподаватель математики, информатики и вычислительной техники. Знания и навыки этого направления мне очень помогают в СИБУРе. Математика оттачивает ум, логику, учит системно мыслить. Благода-

ря математическим знаниям мы находим «ту самую» суть, прорабатывая различные варианты развития событий. Это важное подспорье в профессиональной деятельности.

Мое первое яркое впечатление о СИБУРе – это общение с руководителем завода, когда только устраивалась на работу. Волнительно и завораживающе – как открытие новой, полной загадок Земли. При приеме на работу руководители задавали вопросы о компетенциях человека, о его опыте. Если Сергей Сергеевич Паршев (прим. – 2013 год, на тот момент – главный инженер Южно-Балыкского ГПЗ) подходил к кандидатуре с точки зрения соответствия компетенций производственным задачам, то Владимир Анатольевич Чинакал (прим. на тот момент – директор филиала) спросил: «Какое у тебя достижение в жизни?» Я, растерявшись, сказала первое, что почувствовала важным: «я научилась быть счастливой в тех обстоятельствах, в которых нахожусь здесь и сейчас». Сегодня по-прежнему очень дорожу этим навыком, стараюсь его не терять. Особенно если говорим о волонтерстве: доброе дело совершать легко и приятно, когда в тебе самом есть душевное тепло.

ПРО КОРЫСТНЫЙ ИНТЕРЕС

В какой-то момент поняла, что это не так сложно – каждый день находить возможность хоть для одного маленького бескорыстного доброго дела. Да, большие волонтерские проекты, красивые масштабные акции – это значимо и важно. Но важно также понимать, если ты когда-то уже протянул руку помощи, оказал поддержку, то правильно, чтобы это была не разовая акция, не просто яркий инфоповод. От нас ждут тепла и поддержки не только по праздникам. Именно поэтому стараюсь почаще встречаться с нашим ветераном – Марией Николаевной Виноградовой, Ветераном войны, Труженицей тыла, которая проживает недалеко от завода. В свои преклонные годы (а ей уже больше 90 лет!) всегда живо интересуется работой завода, новостями, достижениями. Общительна и заботлива, как любимая бабушка. Конечно, с ней рядом дочка, но все равно – общения не хватает. Мария Николаевна, конечно, грустит от этого и всегда рада гостям.

Тоже самое и в экологии, и в поддержке животных. Они нуждаются в пище каждый день, убирать в вольерах тоже нужно каждый день. Это самая неблагодарная работа, и девчонки, кураторы приюта, – героически с ней справляются. Я в силу загруженности сейчас им помогаю реже. Опять же приоритет –

помощь людям, которые рядом, потом – животным.

Помочь всему свету и уделить силы всем нуждающимся хотелось бы, но это неправильно. Знаете, не надо выдумывать какой-то масштабный благотворительный проект. Уделите пять минут времени и сил для тех, кто рядом с вами и нуждается в помощи. Такие поступки сильнее изменяют мир, делая спокойней и радостней вас.

В этом мой корыстный интерес: чтобы мир, который рядом со мной – был счастлив. В этом смысле я исключительно корыстный человек. Очень хочется, чтобы наш маленький, затерянный в тайге горок, был уютным и теплым для людей, любимым.

ПРО ТОЧКУ ОБНУЛЕНИЯ

Когда я захожу в тупик, когда исчерпала себя, то вспоминаю о тех, кто в период войны, ничего не требовал и не ждал. Кто воевал на фронте и ковал победу в тылу. А собраться с силами и нащупать внутреннюю опору дает и простое «спасибо». Слышишь «спасибо» и расправляются плечи, и перед тобой – новая ступенька, позволяющая двигаться уверенно дальше.

1+1=3

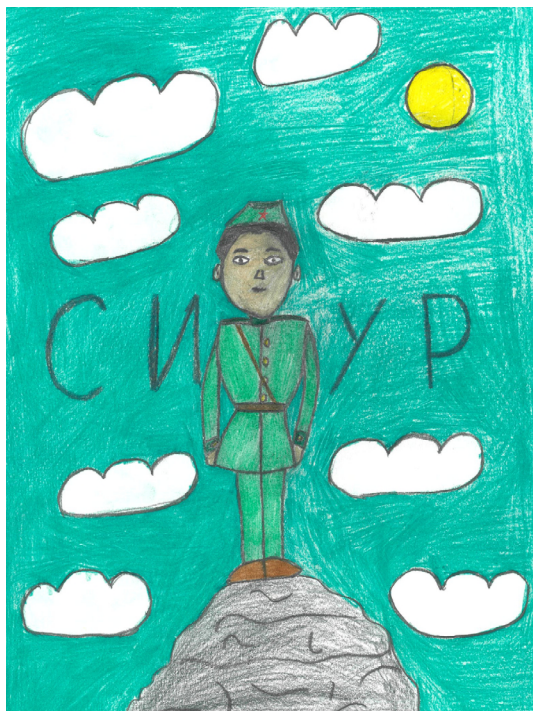
Это наше «сибуровское» мастерство – чтобы мы ни делали, стремимся в каждом деле решить несколько задач. Допустим, зимой чистим вольеры. Это практическое полезное дело для собакенов – во-первых. Во-вторых – общение с увлеченными и прекрасными волонтерами. В-третьих – уникальная тренировка. Прямые, косые, бицепсы-трицепсы и прочее многообразие мышц легко обнаруживаются в организме после пары часов энергичного труда на свежем воздухе.

Думаю, личный пример – ключевой момент. Если у тебя получается что-то, люди это видят и не боятся вовлечься, задумать и воплотить свою идею. Не обязательно задумывать грандиозные дела, изменять жизненным устоям в надежде на великую миссию. Толика сил, времени и прекрасное, умное намерение – уверена, привнесут в себе такую же энергию преобразования, как знаменитая образная «точка», на которую мечтал опереться Архимед!

Найдите в неделе час-два, для того, чтобы выйти в другой горизонт существования. Когда ты посвящаешь себя не только работе, когда придаешь жизни иные краски – это наполняет ее иным, глубоким смыслом. Я приглашаю вас найти себя в добровольчестве, спорте, творчестве. Это – сила и движение, новые знания, яркое общение, прекрасные знакомства.



СИЛЬНЫ ВМЕСТЕ



Центр поддержки семей сотрудников «СибурТюменьГаз» и «Запсибтрансгаз», мобилизованных на военную службу и тем, у кого мобилизованы супруги, дети продолжает свою работу.



Специалисты профсоюзной организации с первых дней объявления мобилизации находятся на постоянной связи с коллегами и их родными. Благодаря помощи центра, семьи работников получают экспертную консультацию. Кроме того, особое внимание уделяется детям – у них есть возможность участвовать наравне с другими ребятами в проводимых мероприятиях и акциях.



Совместно с работодателем и неравнодушными коллегами тем, кто находится на передовой, в преддверии государственных праздников направляются посылки с необходимыми вещами. Продукты и сладости, теплые вещи – а также рисунки сибурят и письма от коллег с пожеланиями.

Оксана Даянова, председатель профсоюзной организации: «Мы на связи не только с ребятами. Общаемся с их семьями, приглашаем жен и детей на мероприятия. Среди коллег нет равнодушных в вопросах сбора и доставки посылок. Закупить продукты, съездить на почту – вместе продумываем логистику, чтобы все успеть. Конечно же, главные слова во всех письмах: «Возвращайтесь скорей, мы вас очень ждем!»»

«Выражаем сердечную благодарность руководству и коллективу Няганьгазпереработка за оказание помощи нашим мобилизованным мужьям. Благодаря поддержке и участию в сборе материалов, необходимых для изготовления окопных свечей, было изготовлено порядка сотни свечей, необходимых для обогрева и освещения в полевых условиях. В каждой свече – тепло сердец! Ждем наших мужественных воинов домой. Желаем всем мирного неба над головой» – семья Кунафиных и Базильбековых.





СВЕТЛАНА КАМИЛЬЯНОВА, ТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСПЕКТОР ТРУДА ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СИБУРТЮМЕНЬГАЗ»:

«НЕ БУДЬТЕ РАВНОДУШНЫМИ К НАРУШЕНИЯМ В БЕЗОПАСНОЙ И КОМФОРТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЕ. ПОМНИТЕ, НАС ЖДУТ ДОМА ЖИВЫМИ И ЗДОРОВЫМИ»

Светлана Марсельевна, в этом году вы присоединились к профсоюзной команде в качестве технического инспектора труда. Какие ключевые фокусы внимания будут у вас в работе?

Основными задачами считаю – повышение культуры безопасности, содействие достижению общей цели – нулевой травматизм. Также большое внимание будет уделено созданию безопасных и комфортных условий труда. Большую часть времени мы с вами проводим на работе, важно, чтобы каждый шел на работу с удовольствием. Главная ценность любой компании – работники, их жизнь и здоровье. Поэтому необходимо выявлять проблемные вопросы в области охраны труда и говорить о них. Доводить до понимания каждого работника, что выполнение требований охраны труда является основной задачей. Дело даже не в достижении стратегических целей – отсутствия производственного травматизма. Дело в сохранении жизни.

От уполномоченных по охране труда чего вы ожидаете?

Уполномоченный по охране труда – это доверенное лицо руководителя и профсоюзной организации. Он является важным звеном общественного контроля за состоянием условий труда на производстве. Хочется, чтобы Уполномоченные проявляли свои лидерские качества, вносили предложения по устранению недостатков в рабочих процессах и осуществляли контроль за их реализацией. Важно, чтобы в таком направлении как «охрана труда» был диалог трудового коллектива и руководителей.

Наши Уполномоченный по охране труда – большие молодцы, которые активно вовлечены в реализацию процессов охраны труда и промышленной безопасности СИБУР Профсоюза. Они участвуют в профилактической работе, внимание уделяют экологии и транспортной безопасности. На развивающей сессии в Казани Вячеслав Харитонов отметил, что Уполномоченные по



охране труда должны писать везде с большой буквы «У». Я совершенно с ним согласна и пишу именно так. Уполномоченным всех предприятий желаю идти вперед и добиваться наилучших результатов!

По вашему мнению, что нужно делать, чтобы прийти к нулевому травматизму?

Проводить профилактические мероприятия и делать это со всей ответственностью. Лучше предупредить трагедию, чем ликвидировать последствия. Для этого у нас существует множество инструментов. Центром практик на регулярной основе формируются и актуализируются Альбомы по безопасности, Уполномоченные участвуют в качестве Комиссаров по охране труда во время остановочных ремонтов. Проводятся ПАБ, контакты по безопасности, стоп-часы с подрядными организациями.

Очень важно выявлять угрозы и контролировать риски. Важнее человеческой жизни ничего нет! Следует помнить, что нас ждут дома. Поэтому необходимо лично демонстрировать примером безопасного выполнения работ и требовать это от окружающих.

В случае обнаружения нарушений, остановитесь и не проходите мимо, объясните человеку, в чем его ошибка и какие могут быть последствия. Возможно, это спасет чью-то жизнь.





БЕЗ ЗОЖ НЕ ПРОЖИВЕШЬ

Хорошо, погорячились, проживешь, но как? Конечно, быть адептом здорового образа жизни не так уж и просто. Сельдерей на ужин и планка на завтрак легко даются далеко не всем.

Но если не впадать в крайности? Если укреплять тело (и дух) путем несложных физических упражнений, не увлекаться фастфудом и

чаще бывать на свежем воздухе? Уверены, организм эти шаги оценит.

Какие возможности есть для занятий спортом у сотрудников СибурТюменьГаз и Запсибтрансгаз? Запомните – игровые виды спорта, бассейн, тренажерный зал... Но лучше заходите в мобильное приложение, где по каждому региону есть подробный список спортивно-оздо-

ровительных секций. Курирует это направление специалисты по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ – Виталий Якименко и Екатерина Белова. Это к ним нужно обращаться, если есть вопрос по бассейну или занятиям в тренажерном зале. Они же помогут вам принять участие в Спартакиаде предприятия (городских соревнованиях и Спартакиаде Компании).

ВИТАЛИЙ ЯКИМЕНКО: «Я РОДИЛСЯ С БУТСАМИ В РУКАХ»

Я не пришел к спорту и здоровому образу жизни, я в нем родился – у меня спортивная семья. Когда отец приехал покорять столицу Самотлора, на общественных началах в профсоюзной организации был спортивным инструктором. Сестра – профессиональная спортсменка: олимпийская чемпионка среди юниоров по биатлону. Отец водил меня на все соревнования. Поэтому мой путь спортивного лидера был предопределен. Хотя на секцию футбола я пришел сам. Увидел, как ребята занимаются и решил, что тоже так хочу. Вот уже 28 лет предан футболу

Самая главная награда – здоровье. Дух соперничества на соревнованиях очень важен, но нет ничего лучше осознания, что ты здоров и тебя ждут новые вершины и знакомства.



Если человек говорит «У меня нет времени (денег) заниматься физической нагрузкой», то я возражу – время есть всегда. Нужно обратиться к нам, мы поможем: подскажем, какие возможности есть для укрепления здоровья на наших предприятиях.

Важно, чтобы коллеги понимали: любая привычка идет с детства. Необходимо разговаривать со своими детьми про здоровый образ жизни. Не заставлять их, а именно направлять и вдохновлять личным примером.



ЕКАТЕРИНА БЕЛОВА: «ПРИЗЫВАЮ – УСЛЫШЬТЕ НАС»

К должности специалиста по укреплению здоровья и продвижения ЗОЖ я пришла совершенно неподготовленная. Было множество страхов. Даже спрашивала: «Не придется ли мне бегать со свистком на соревнованиях?»

Конечно же, со свистком не бегая, а вот разбираться в нюансах баскетбола или волейбола – научилась. Теперь страхов и каких-либо сложностей в направлении нет.

Только я точно никогда не смогу смириться с моментами, когда на соревнованиях кто-то проигрывает. Спортсмены переживают, мне за них тоже грустно.

Вижу, что как специалисту в этом направлении мне стали доверять. Стали обращаться сотрудники, которые ранее стеснялись обращаться к спортивным ребятам. После беседы нашли им занятие по душе – посещение бассейна. Я вместе с ними хожу на занятия.

Поэтому я призываю: найдите свое направление в нашей деятельности. Предприятие и профсоюз дают максимум возможностей, чтобы каждый сотрудник (неважно какого возраста) нашел себе занятие по душе. Нужно только услышать нас.



ОПРОС

Приглашаем всех сотрудников принять участие в опросе. Пять минут вашего времени помогут выявить сильные и слабые стороны спортивно-оздоровительной работы профсоюза.

БЛИЦ-ОПРОС:

Любимые чипсы?

(хором) Чипсы – вредно!

Сколько специалистов по ЗОЖ нужно, чтобы все стали заниматься спортом?

(хором) Два специалиста – вполне достаточно.

Екатерина: при условии, что на предприятиях активно помогают спортивные лидеры.

На что вы готовы ради высокой вовлеченности в спортивно-оздоровительную жизнь предприятия?

Виталий: На всё *(улыбается)*. Личным примером показывать, что ЗОЖ – это просто. Не спать в ночь перед соревнованиями, контролируя процесс.

Екатерина: Присутствовать и подбадривать всех на тренировках. Оказывать всевозможную помощь на соревнованиях и в обычной жизни.

ФИНАНСЫ ПОД КОНТРОЛЕМ

В профсоюзной организации «СибурТюменьГаз» состоялась проверка финансово-хозяйственной деятельности за 2022 год

С 20 по 22 марта в профсоюзной организации «СибурТюменьГаз» состоялась проверка финансово-хозяйственной деятельности. В состав ревизионной комиссии вошли Светлана Тамплон (старший менеджер), Александр Шапошников (ведущий инженер), Эльза Казаринова (ведущий специалист), Юрий Казьмин (главный эксперт, экономическая безопасность).

Проверка осуществлялась по нескольким направлениям. Это и выполнение норм Устава Профсоюза, и соблюдение действующих в Профсоюзе положений и других нормативных документов, наличие утвержденных на профкоме смет и отчетов о расходовании членских взносов. Также комиссия проверила своевременность перечисления в вышестоящую профсоюзную организацию и целевое использование средств в интересах членов профсоюза: на выплату материальной помощи, проведение культурно-массовых и спортивно-оздоровительных мероприятий, премирование профактива, оплату труда, информационно-пропагандистскую работу и др.



После проверки Контрольно-ревизионная комиссия озвучила решение о том, что финансово-хозяйственная деятельность ведется эффективно, в соответствии с требованиями законодательства. Расходы обоснованы и документально подтверждены, а денежные средства использованы по целевому назначению. Кроме того, Комиссия отметила, что заседания профсоюзного комитета проводятся в соответствии с планом, а результаты заседаний оформляются протоколом. Замечаний финансово-хозяйственной деятельности за 2022 год не выявлено.

МАТЕРИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ЧЛЕНАМ ПРОФСОЮЗА

Статья расходов — членские взносы

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА

Статья расходов — пожертвования компании «Сибур»



Направить заявление можно через мобильное приложение «СИБУР Профсоюз 2.0»



30 000 ₽

Выплата в связи со смертью членов семьи (супруг, супруга, дети, родители)

Копии документов, которые необходимо приложить к заявлению: свидетельство о смерти, документы, подтверждающие родство

10 000 ₽

Выплата в связи со смертью близких родственников

Копии документов, которые необходимо приложить к заявлению: свидетельство о смерти, документы, подтверждающие родство



ДО 50 000 ₽

В связи с нахождением на длительном больничном (от 1,5 месяца), дорогостоящим лечением, получением платных услуг, не предусмотренных ДМС, оплатой сложных операций детям

Копии документов, которые необходимо приложить к заявлению: листы нетрудоспособности, справки из медицинских учреждений, выписные эпикризы, договор с медицинским учреждением, документы, подтверждающие расходы



ДО 50 000 ₽

В связи с материальными затруднениями, обусловленными какими-либо ситуациями, чрезвычайными обстоятельствами (пожар, наводнение и пр.)

Копии документов, которые необходимо приложить к заявлению: справки из госучреждений, документы, подтверждающие расходы



20 000 ₽

В связи с увольнением при достижении пенсионного возраста

Условия выплаты: выплата производится при достижении пенсионного возраста, при наличии стажа в нефтегазостройпрофсоюзе России более пяти лет и неполучением компенсационной выплаты, предусмотренной Коллективным договором на предприятии. Копии документов, которые необходимо приложить к заявлению: приказ об увольнении.



10 005 ₽

В связи с отпуском на оздоровление

Условия выплаты: членам профсоюза, не получившим в текущем году корпоративную льготу на лечение, при профсоюзном стаже более 1 года и отпуске не менее 14 дней.



10 000 ₽

В связи с призывом на военную службу в рамках частичной мобилизации) частичной мобилизации супруга

Копии документов, которые необходимо приложить к заявлению: 1) заявление, повестка со статусом «Призван на военную службу в рамках частичной мобилизации» или информация кадровой службы и ходатайство председателя ЦПО. 2) документы, подтверждающие родство и мобилизацию.



5000 ₽

В связи с рождением/ усыновлением ребенка

Копии документов, которые необходимо приложить к заявлению: свидетельство о рождении/усыновлении ребенка

50% ОТ ОПЛАТЫ, НО НЕ БОЛЕЕ 2500 ₽ ЕЖЕМЕСЯЧНО

Компенсация за детский сад

Условия выплаты: сотрудникам, не получающим подобную льготу у работодателя, в связи с ограничениями по Коллективному договору. Копии документов, которые необходимо приложить к заявлению: свидетельство о рождении ребенка, договор с ДДУ, документы, подтверждающие расходы

ЗА ТРИ МЕСЯЦА: ГЛАВНОЕ

Напоминаем, что с 1 января 2023 года на предприятиях СибурТюменьГаз и Запсибтрансгаз действуют новые коллективные договоры. Прочсть документы можно на сайте или в КЛИК:

[НА САЙТ](#)

[В КЛИК](#)


Завершен АРТФестиваль. Металл, бумага, шерсть, краски и дерево – в руках сотрудников обыденные материалы превратились в невероятные работы, каждая из которых по-своему прекрасна. [Фотоальбом работ сотрудников СибурТюмень-Газ и Запсибтрансгаз.](#)

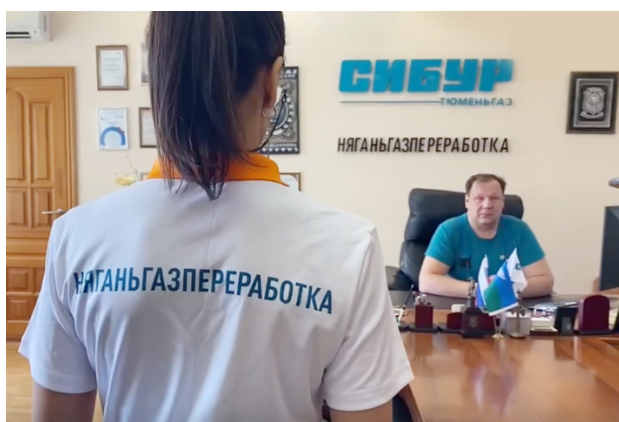
Завершен второй этап Спартакиады СибурТюменьГаз. Прошли соревнования по волейболу, настольному теннису, шахматам, баскетболу, лыжным гонкам, мини-футболу и плаванию. Состоялся и традиционный Фестиваль ГТО. Фотоальбомы в Вконтакте.

[ПЕРВАЯ ЧАСТЬ](#)

[ВТОРАЯ ЧАСТЬ](#)

[ФИНАЛ](#)


«Все мечты осуществили, и уши вам наварили. Кушай вкусно, не спеши, мы сварили от души». Не только сварили, но и в целом провели день КЛЁВо во всех смыслах члены профсоюза СибурТюменьГаз и Запсибтрансгаз 11 марта. Фотоальбом по ссылке:

[СМОТРЕТЬ](#)


ПРОФСОЮЗ НА СВЯЗИ

Чтобы ни одно событие не осталось незамеченным – следите за профсоюзными ресурсами.

«МИНУТКА ЕСТЬ? А ЕСЛИ НАЙДЕМ?»

С таким вопросом обратились специалисты по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ ко всем сотрудникам предприятий СибурТюменьГаз и Запсибтрансгаз. Не просто обратились, а предложили активизироваться и как можно чаще проводить минутки здоровья. Самому вовлеченному подразделению – призы. Итоги конкурса по [ссылке](#).

Особенно нас покорила коллектив Няганьгазпереработки вместе с директором Алексеем Бикетовым. Их видеоролик точно не оставит равнодушным.

[СМОТРЕТЬ](#)

[КЛИК](#)

[ВКОНТАКТЕ](#)

[ТЕЛЕГРАМ](#)


ЭЛЕКТРОННЫЕ КУРСЫ С ЭФФЕКТОМ ОРТОПЕДИЧЕСКОГО МАТРАСА



Если говорить простыми аналогиями, то получается вот как-то так: спишь себе всю жизнь на диване, и горя не знаешь. Ну побаливает иногда спина. Ну с утра просыпаешься бывало, а такое чувство, будто и не спал вовсе. Потом в твоей жизни появляется он, хороший ортопедический матрас. И жизнь твоя внезапно становится лучше: засыпаешь быстрее, ничего не ломит нигде, с утра такой бодрый, довольный... Не бросайте читать! Мы не рекламируем матрасы. Речь о том, что со знаниями экселя, ворда, умением в три клика построить презентацию, да еще и стильную, в минуту разобраться с работой почты и настройками компьютера... С этими знаниями жить и работать проще, чем без них. Точно также как спать на хорошем матрасе лучше, чем на старом, пусть и любимом, диване.

Где найти учебные программы, которые спасут вас от метафорической боли в спине?



ИТ грамотность

регулярно проводит обучения по целому кластеру курсов: от 1С и SAP, до работы с Word.

Советуем обратить внимание на [электронные курсы](#), которые будут полезны абсолютно любому сотруднику компании. Отдельный бонус – они доступны 24\7 и имеют удобные встроенные тренажеры.

MS EXCEL 2016: ПОМОЩЬ В РАБОТЕ

Этот крошка-курс повысит вашу скорость работы в экселе, даже если вы в нем таблицы строите еще со времен MS Office 1997. Вы настроите под себя удобные быстрые клавиши в программе, разберетесь со скрытыми возможностями сохранения, защиты и автозаполнения данных, и даже научитесь восстанавливать несохраненные файлы. Топ самых популярных функций эксель? Тоже тут! Умные таблицы? Выпадающие списки? Все тут, осталось только записаться:

СМОТРЕТЬ



OUTLOOK, БОЛЬШЕ ЧЕМ ПРОСТО ПОЧТА



Большой практический курс по работе с почтой. Не понимаете, почему письма от некоторых внешних адресов идут к вам годами? Хотите настроить автоматическую сортировку писем по папкам на основании нескольких критериев? А может быть группу рассылки создать без участия техподдержки?

Архивация смотрит на вас недобрым глазом и выдает ошибки?

Письмо, в конце концов, то самое, из 2017 года, не ищется? Ответы на эти, и многие другие вопросы в курсе. Почта она ведь такая, полна многих скрытых возможностей, которые созданы ровно для того, чтобы сделать вашу жизнь проще и приятнее.

Курс доступен по ссылке:

СМОТРЕТЬ



POWERPOINT ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ

Для того чтобы сделать хорошую презентацию не обязательно быть дизайнером, достаточно запомнить и научиться применять несколько правил. О них вы узнаете на курсе. Отдельно отметим, что этот курс как раз говорит про то, какие инструменты позволят за несколько минут сделать понятную, красивую и читабельную презентацию. Записаться на курс:

СМОТРЕТЬ



Как же попасть на эти обучения? Тут все просто! Открывайте в КЛИК группу [ИТ Грамотность](#), где в закрепленном посте есть ссылки на все электронные курсы. Можно открыть Личный Кабинет, и в разделе Каталог программ ввести в поисковой строке название курса, который вы хотели бы изучить, или даже часть названия, например, только «PowerPoint» или «Excel»

ВЕСТНИК ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ «СИБУРТЮМЕНЬГАЗ»
№1 (22) январь-апрель, 2023

Учредитель и издатель: Первичная
профсоюзная организация «СибурТюменьГаз»
Нефтегазстройпрофсоюза России

Адрес редакции: 626816, Тюменская обл.,
г. Нижневартовск, ул. Омская, 1.
Тел. редакции: +7 (3466) 49-40-96

Председатель: Оксана Павловна Даянова,
e-mail: DayanovaOP@stg.sibur.ru

Специалист по информационной работе:
Екатерина Юрьевна Левушкина,
e-mail: levushkinaeyu@stg.sibur.ru

Для детей старше 12 лет.
Распространяется бесплатно.

Электронный выпуск