

№ 11

ЯНВАРЬ -
МАРТ 2023

ВЕСТНИК

ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ СИБУР

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

- [КАК СИБУРОВЦЫ СХОДИЛИ НА СПЕКТАКЛЬ «30-ГО МАЯ»](#)
- [ЧТО ПРОИЗОШЛО НА СИБУРНЫХ ВЫХОДНЫХ](#)
- [КАК В КОРПОРАТИВНОМ ЦЕНТРЕ ОТМЕТИЛИ 23 ФЕВРАЛЯ И 8 МАРТА](#)
- [КАК ПРОШЛА ФИНАНСОВАЯ ИГРА «КЭШ ФЛОУ»](#)
- [О ВОДНЫХ ПРИКЛЮЧЕНИЯХ СИБУРОВЦЕВ В АКВАПАРКЕ МОРЕОН](#)



174

ЧЕЛОВЕК

Численность членов первичной профсоюзной организации СИБУР на 31 марта 2023.



2 044 380,15

руб.
поступило членских взносов на 31 марта



Материальная помощь членам профсоюза на сумму

30 000

руб.



Дополнительные льготы членам профсоюза на сумму

35 579,29

руб.



Рождение ребёнка — 1 чел. на сумму **10 000 руб.**



Материальная помощь к отпуску — 1 чел. на сумму **11 500 руб.**



Компенсация за д/сад — 6 чел. на сумму **24 079,29 руб.**



Выплаты к юбилею — 2 чел. на сумму **20 000 руб.**



▶ ЧТО НУЖНО БУДЕТ ОБЯЗАТЕЛЬНО СДЕЛАТЬ В МАЕ:

- Посетить скалодром
- Съездить в парк «Патриот»
- Сходить на спектакль «Посвящение» в Доме музыки
- Провести выходной в батутном центре

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРОФСОЮЗНАЯ РАБОТА: ВНЕОЧЕРЕДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СИБУР.

ПОДРОБНЕЕ 

23 марта состоялась Внеочередная конференция Первичной Профсоюзной организации СИБУР.

В начале конференции штатные сотрудники ППО СИБУР рассказали о работе ППО СИБУР с декабря 2022 по март 2023.

Этот период был очень насыщенным.



На конференции заместителем Председателя ППО СИБУР была единогласно избрана **Анастасия Капустина** (главный эксперт в функции «Экология»). **Валерия Ремизова** (АПР) и **Евгения Селезнева** (эксперт в функции «Охрана труда, транспортная и промышленная безопасность, чрезвычай-



ные ситуации») вошли в состав профсоюзного комитета.

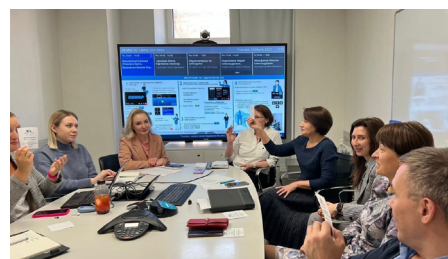
Валерия будет состоять в комиссии по культурно-массовой работе, а Евгения — в комиссии по спорту и здоровому образу жизни.

В состав контрольно-ревизионной комиссии ППО СИБУР вошла **Наталья**



Аникина (главный эксперт в функции «Управление эффективностью ООО «СИБУР»»).

Конференция прошла плодотворно!



ПОДРОБНЕЕ 

СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ:

ЕСЛИ ПИРАНЬИ НЕ ГОЛОДНЫЕ, ТО ОНИ НИКОГО НЕ ТРОНУТ!

Об этом члены СИБУР Профсоюза узнали, съездив в Москва-риум на ВДНХ, один из крупнейших океанариумов Европы, на экспозиции которого представлены более 12 тысяч водных обитателей.

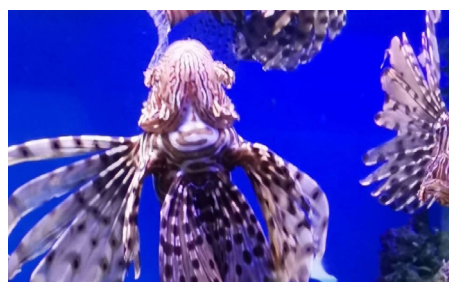
Дети и взрослые не переставали удивляться тому, насколько интересен и богат водный мир, и, затаив дыхание, рассматривали акул, пираний, скатов, морских коньков, касаток, карасей и других жителей рек и морей.

Экскурсанты почувствовали, как будто они находятся в красочном мультике «В поисках Немо»!



Марина Бенеманская поделилась впечатлениями:

«Замечательная получилась экскурсия, мы узнали много нового. Экскурсовод Полина — настоящий профессионал своего дела, она приводила массу интересных фактов!».



ЧТО НАША ЖИЗНЬ? ИГРА!

27 января сибуровцы испытали бурю эмоций: они смеялись от души, радовались и одновременно грустили... А что же у них вызвало такие эмоции?

[ПОДРОБНЕЕ](#)

Спектакль «30-го мая», который члены СИБУР Профсоюза посмотрели на Прогресс сцене Армена Джигарханяна Театра сатиры.

Сюжет спектакля следующий: много лет подряд у трёх подруг Гали, Раи и Вали существует традиция: они собираются на девичник, и в этом году их встреча произошла 30-го мая. Раз в полгода закадычные подруги

забывают о мужьях и детях. Ведь это только их день, когда можно быть собой, делиться секретами, улыбаться и плакать, поддерживать друг друга и шутить, не боясь быть неправильно понятой.

Этот спектакль не может не затронуть струны души, ведь каждый зритель обязательно найдет в нем что-то очень близкое и сокровенное.



«Галина Палысаева рассказала: «Безумно понравилась атмосфера спектакля, фантастическая игра актрис, а главное — жизненная история. В спектакле поднимается много вопросов, которые мы задаем себе каждый день. Большое спасибо СИБУР Профсоюзу за пятничную духовную пищу, после спектакля ещё долго делились с коллегами впечатлениями!»»



СУПЕРГЕРОИ В ДЕЛЕ: ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ПРОЕКТА «ТАЛАНТЫ СИБУРА» В КОРПОРАТИВНОМ ЦЕНТРЕ!

[ПОДРОБНЕЕ](#)

В течение 2022 года дети сотрудников всей компании принимали участие в семейных, досуговых, образовательных мероприятиях и за это зарабатывали баллы от проекта «Таланты СИБУРА».

Самые активные участники мероприятий получали супергеройские значки с изображением продуктов, выпускаемых на предприятиях компании.

По итогам проекта некоторым сибуряткам удалось собрать целую коллекцию значков супергероев!

В Корпоративном центре больше всего значков получили:

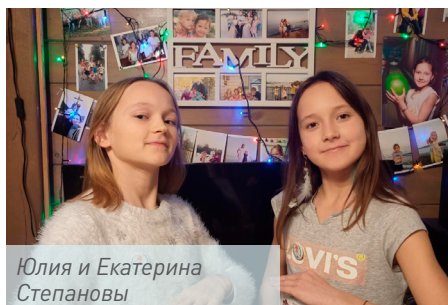
- Элина и Арина Чебаревы
- Юлия и Екатерина Степановы
- Ярослав и Алиса Педюковы

Мы от души поздравляем наших сибурят!

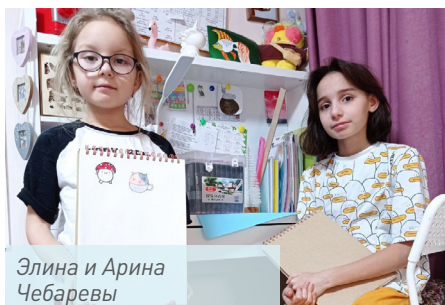
Награды, а именно, приятные призы, нашли своих маленьких героев!



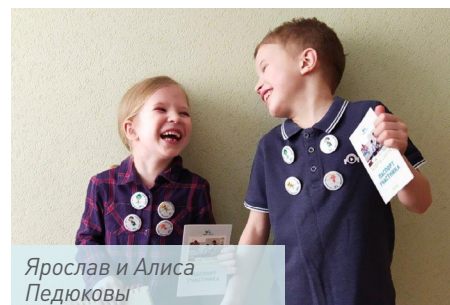
«Илья Чебарев рассказал: «Большое спасибо нашему СИБУР Профсоюзу за помощь в развитии лучшего в наших детях! Мастер-классы, вебинары, экскурсии, конкурсы и многое другое — на любой вкус и с пользой. Стараемся участвовать во всех активностях, а дополнительный азарт придает игровая форма: за каждое участие ребенок получает балл в специальный паспорт!»»



Юлия и Екатерина Степановы



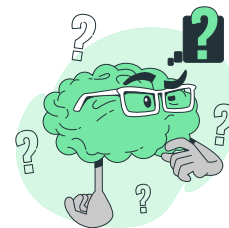
Элина и Арина Чебаревы



Ярослав и Алиса Педюковы

БРЕЙН-РИНГ ПО ОХРАНЕ ТРУДА, ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ЭКОЛОГИИ

ПОДРОБНЕЕ



А вы знали, что:

- Геккель придумал термин «экология» в 1866 году?
- Лазарь Каганович лично доказывал Сталину, что двери вагона метро абсолютно безопасны для человека?
- Помыть посуду в посудомоечной машине намного экологичнее, чем в раковине?

А вот наши участники первого в истории Корпоративного центра брейн-ринга по охране труда, промышленной безопасности и экологии знали эти занимательные факты и легко их использовали!

2 февраля сотрудники КЦ отвечали на сложные и каверзные вопросы, что-

бы выяснить, какая команда является лучшим знатоком темы ОТ, ПБ и Э.

В брейн-ринге приняли участие 3 команды: «Сборная солянка», «Гравитационный серфинг», «Пятый всадник», которые представили функции обеспечения бизнеса, экономики и финансов, информационных технологий в инвестиционных и интеграционных проектах.

Игроков поприветствовали Сергей Лукичев, Член Правления — Управляющий директор, Корпоративная безопасность и аудит, Вячеслав Харитонов, председатель СИБУР Профсоюза. Брейн-ринг был по-спортивному напряженным и интересным. Участ-

ники даже дошли до «перестрелки»: они шли плечом к плечу по баллам, и в итоге жюри решило не разделять серебряное и бронзовое места.

Итак:

2 место заняли команды: «Гравитационный серфинг» и «Пятый всадник»
А чемпионами стали игроки команды «Сборная солянка»

Все участники получили памятные подарки от спонсора игры компании «Восток Сервис», а чемпионы получили еще и фитнес браслеты от СИБУР Профсоюза.

Благодарим всех за отличную игру!





А ПРО НАШЕГО МАВРИКА УЖЕ СОЧИНИЛИ СТИХ!

Авторами стиха стали Ярослав и Алиса Педюковы.
Мы от всей души благодарим юных поэтов!

Что такое Профсоюз?
Несомненно — это плюс!
Много каждому даёт,
С ним в Сибуре нет невзгод!
У него есть талисман -
Мило Мавриком прозван.
На него как посмотрю,
Настроение подниму.
Игуана весела,
Дружелюбна и добра.
В каждом деле с ней — на взлёт,
Профсоюз идёт вперёд.

Мастер-классы проведут,
На экскурсию везут,
Конкурс, ёлки, море, пляж -
Всё сумеет Маврик наш.
Генератор он идей,
Ярких, красочный затей.
Не даёт он нам скучать,
Может всех он привлекать...
Взрослые к нему идут,
Нас, детей, с собой берут.
Маврик просто молодец,
Знает ключ от всех сердец!



ФИНАНСОВАЯ ИГРА «CASH FLOW»

ПОДРОБНЕЕ



Друзья, а насколько легко вы обращаетесь с такими понятиями, как «акции», «пассивы», «активы», «недвижимость»? Или какова, на ваш взгляд, вероятность, что автомеханик станет миллионером с пулом недвижимости, а богатейший адвокат наоборот: так никогда и не выберется из круга «дом-работа-дом»?

12 февраля у членов Первичной Профсоюзной организации СИБУР была возможность примерить на себя разнообразные профессии и с помощью своих героев научиться искусно управлять финансами.

Это произошло во время игры «Cash Flow» («Денежный поток»), которая прошла в Корпоративном центре, в московском офисе



компании. Смысл игры заключался в том, чтобы из малого финансового круга (так называемые «Крысиные бега») выйти на большой круг (круг, где осуществляются мечты), но сделать это можно только при правильной стратегии. Благодаря игре сибуровцы:

- повысили свой финансо-

вый интеллект

- поняли, как использовать его потенциал
- узнали, как можно найти выход даже из самой трудной финансовой ситуации
- полностью изменили свое денежное мышление. Трансформация была очень полезной!



« Валерия Ремизова оставила свой отзыв: «В Cash flow я играла впервые, но благодаря исключительно позитивному настрою ведущего, подсказкам более опытных участников и дружеской и непринужденной атмосфере за нашим столом, у меня остались только самые приятные впечатления и желание непременно вновь собраться за этим игровым полем. «Денежный поток» учит быть предприимчивым, рисковать, предварительно оценив возможные последствия своих решений, а также умению объединяться для достижения общих целей. Спойлер: добиться высоких результатов в одиночку очень и очень сложно. Рекомендую эту игру от Роберта Кийосаки всем, кто хотел бы научиться инвестировать сам или привить более осознанный подход к управлению финансами своим детям, и благодарю СИБУР Профсоюз за такую замечательную возможность!».



ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА И МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ В КОРПОРАТИВНОМ ЦЕНТРЕ.

В ПРЕДДВЕРИИ ДНЯ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА ДЛЯ МУЖЧИН СИБУРА ПОДГОТОВИЛИ РАЗЛИЧНЫЕ АКТИВНОСТИ

[ПОДРОБНЕЕ](#)

Они с удовольствием играли в игру «Кнопочный бой», выясняли с помощью специальных очков, кто является «Повелителем мысли» и больше думает, и фотографировались на тематической фотозоне.

И как же без дружеских соревнований? Сибуровцы с азартом измеряли свою силу беспристрастным и точным си-ломером.

Самыми сильными оказались:

Александр Белоусов (результат — 76,9 кг)

Андрей Луцик (результат — 75,2 кг)

Олег Будаев (результат — 73,6 кг)

Чемпионы получили в подарок сертификаты на Ozon, а участники, которым чуть-чуть не хватило показателей до лидеров — полезные протеиновые батончики и шоколадные медали за свои выдающиеся показатели.

Все мужчины на входе в офис получили в подарок оригинальные кубики Рубика с перечислением качеств, присущих сильному полу.

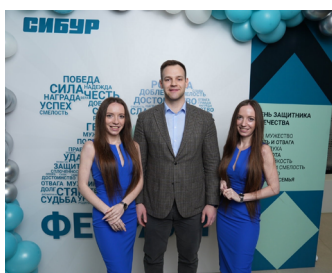
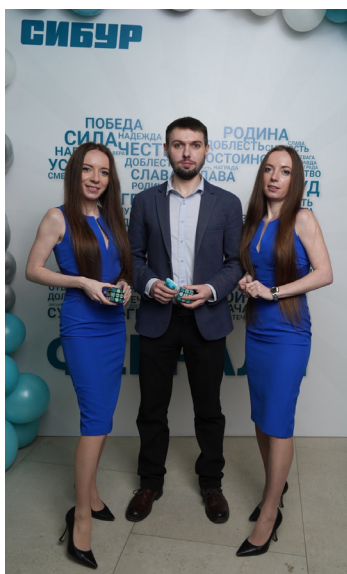
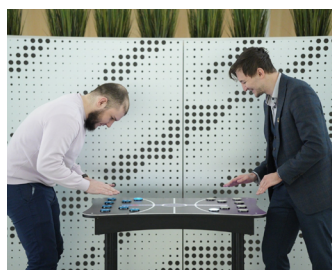
7 МАРТА В КОРПОРАТИВНОМ ЦЕНТРЕ БЫЛА ПО-ОСОБЕННОМУ СОЛНЕЧНАЯ АТМОСФЕРА

[ПОДРОБНЕЕ](#)

И все благодаря милым дамам, которых сибуровцы поздравляли с Международным женским днём.

На входе в офис прекрасных леди ожидали не только комплименты и восхищенные взгляды мужчин, но и цветочные подарки, которые, несмотря на зимнюю погоду, безусловно, внесли нежные весенние краски.

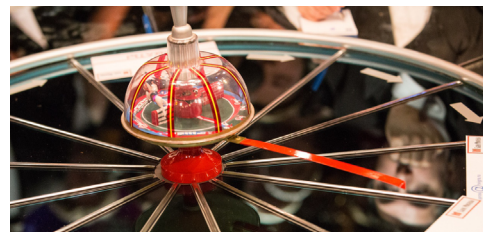
Женщины с удовольствием и азартом играли в «Рулетку», получая вкусные призы за правильно отгаданные фильмы, зашифрованные мартовскими котиками, сияли очаровательными улыбками на фотозоне, общались с мимами, а для некоторых девушек профессиональный художник нарисовал оригинальный шарж.



ЧЛЕНЫ СИБУР ПРОФСОЮЗА ПОЛУЧИЛИ В ПОДАРОК К ПРАЗДНИКАМ СЕРТИФИКАТЫ DGIFT!



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ: МАСТЕР — КЛАСС ОТ ОПЫТНЫХ ЗНАТOKOВ



ПОДРОБНЕЕ >

Как начать играть в интеллектуальные игры, готовиться к ним и распределять роли в команде, ритуалы на удачу и много других интересных фактов, о которых шла речь в онлайн — встречах с лидерами корпоративной игры «Знатоки СИБУРа».

Первая встреча для обмена опытом и знаниями состоялась 27 февраля. Ее провели опытные знатоки Холдинга Алексей Жарновский и Алексей Молев.

1 марта беседа продолжилась в компании Игоря Массона и игрока клуба «Что? Где? Когда?», обладателя «Хрустальной совы» Владимира Антохина.

Спикеры поделились своими историями о том, как начали играть в интеллектуальные игры. Дали рекомендации к прочтению литературы, которая поможет подготовиться

к игре.

Но главный совет, в чем сходятся все знатоки: нужно больше играть!

Это хороший способ проверить не только свои знания, но и гибкость ума, скорость мышления и способность находить нестандартные решения в обыденных ситуациях. Владимир Антохин рассказал про свой путь знатока и ответил на многочисленные вопросы любителей интеллектуальных игр.

В финале встречи Владимир подготовил ряд вопросов для участников мероприятия. Аудитория смогла почувствовать себя настоящими знатоками. Мастер игры комментировал ответы участников и озвучил верные.

Для тех знатоков, кто не мог присутствовать на встречах, мы подготовили ссылки:

27 февраля



1 марта



#ЗнатокиСибура #СИБУРпрофсоюз #СоциальнаяЖизнь



СПОРТ И ЗОЖ

В Корпоративном центре ежедневно проходят минутки здоровья.

ПОДРОБНЕЕ 

Зарядку проводят главный эксперт по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ Владислав Шананин и тренер Яна Дегтярева.

Кстати, друзья, куда идти не надо! Специалисты придут к вам сами!

Когда же проходят минутки здоровья?
11:00–13:00 — ул. Кржижановского, д.16, к.3;

14:00–16:00 — ул. Кржижановского, д.16, к.1, ул. Кржижановского, д.14, к.3

Мы благодарим:

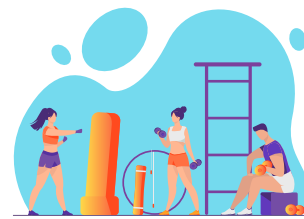
Рожка Дениса Васильевича, руководителя Казначейства

Чинакала Владимира Анатольевича, директора ОТиПБ

Барухову Ляню Бекхановну, руко-

водителя функции «Трансформация операционной модели КЦ»

Борисову Марию Владимировну, руководителя Центра клиентского сервиса и их функции за активную вовлеченность в этом укрепляющем здоровье мероприятии.



Главный эксперт Владислав Шананин: «Сделают ли 5 минуток здоровья Ваше самочувствие лучше? Конечно! Ведь суставная гимнастика помогает разгружать мышцы шеи, поясницы, колен и других частей тела, лимфа разгоняется, и, следовательно, улучшается общее состояние организма».

Тренер Яна: «Приходя к ребятам, я вижу, как все больше и больше сотрудников включаются в процесс и занимаются! Меня это очень радует».

Ирина Максименко (функция «Эффективность производства»): «Я с огромным удовольствием делаю гимнастику! Яна, спасибо, что пришли к нам!».

Данила Бухалкин (функция «Юридическая поддержка, интеллектуальная собственность, конкурентные процедуры»): «Расскажите, пожалуйста, как проходит минутка здоровья?».

Главный эксперт Владислав Шананин: «Мы выполняем упражнения постепенно: сначала разминаем мышцы шеи, затем рук, спины, а в конце разминаем ноги.

Вы можете выполнять упражнения как сидя, так и стоя, оставаясь на своих местах. Не нужно куда-то ходить. Для начала можно делать те задания, которые нравятся!»

Евгения Селезнева (функция «Охрана труда, транспортная и промышленная безопасность, чрезвычайные ситуации»): «Я сначала выполняла упражнения сидя, но поняла, что лучше встать и размяться, так как с 9:00 до 18:00 я практически все время и так сижу!».

Валерия Ремизова (АПР): «Что делать если я на ВКС?»

Тренер Яна: «Часто проходят встречи, совещания, обсуждение задач и так до бесконечности... Но ведь Вы не всегда на звонке? В конце концов, утром или вечером после работы можно найти 5 минут на выполнение упражнений.

Моя цель — научить людей выполнять упражнения поэтапно,

эффективно, показать правильную технику. Я хочу, чтобы, например, наклоняя голову в сторону, они знали, как активировать 70% мышц, и поняли, почему нельзя закидывать голову назад».

Александр Лосев (функция «Корпоративный университет») настолько вдохновился, что оставил отзыв: «Минутки здоровья — приятная физическая разминка для сотрудников, а еще это действительно классный способ переключиться. Работа в СИБУРе требует большой концентрации и фокуса на задачах, 2–3 минуты — это оптимальное время для результативной перезагрузки без выпадения из рабочего процесса. Всегда с радостью участвую и призываю к участию коллег. Спасибо СИБУР Профсоюзу за организацию этих полезных мероприятий, а Яне и Владиславу — за энергию и позитив!».





«СИБУРНЫЕ ВЫХОДНЫЕ НА КОНЬКАХ» ПРОШЛИ АКТИВНО!

ПОДРОБНЕЕ >

VK >



11 февраля сотрудники Корпоративного центра, а также БИАКСПЛЕНА, СИБУР ПолиЛаба, НИПИГАЗа и НХТК ярко, весело и по-спортивному проводили зиму.

На катке «Метеор» состоялось традиционное, семейное и любимое всеми участниками катание на коньках, которое посетили более 400 гостей!

Открыл мероприятие Председатель СИБУР Профсоюза Вячеслав Харитонов:

«Компания уделяет большое внимание здоровому образу жизни сотрудников. Мы рады, что вы приходите семьями, приводите ваших детей и мы создаем для вас прекрасную атмосферу для отдыха. Желаю вам ярких впечатлений и эмоций, активного участия во всех конкурсах и развлечениях, хорошо отдохнуть и затем бодрыми и веселыми вернуться к работе!»

Помимо катания, участников ждала очень насыщенная программа. Сибуровцы состязались в метании «блинов», соревновались в хоккейном керлинге и катались на карусели. Было много желающих пострелять из лука и гигантской

рогатки. Окунуться в атмосферу старорусских традиций помогла игра в городки.

Нашлись забавы и для маленьких сибурят: аквагрим, раскраска со сказочными героями, мастер-классы по росписи пряников и по созданию кукол подарили детям незабываемые впечатления.

На вопрос «Что больше всего понравилось?» сибурята отвечали:

— На старте я очень увлекся дженгой. Первые 30 минут провёл на ней. Потом бегал между блинами, катанием на дрейфт-скутерах и просто катанием на коньках. Я прямо разрывался между этими развлечениями, настолько в них было весело и интересно участвовать. (Дмитрий, 8 лет)

— Было много новых игр, в которые я раньше не играла, например, в городки. А еще были милые животные, и мне больше всех понравился ослик, на котором я прокатилась. (Мария, 7 лет)

— Больше всего понравился огромный Медведь из мультфильма, который танцевал на льду. Я с ним сфотографировалась. (Оля, 6 лет)

А вот впечатления наших коллег:

Максим Палий:

«Приятно, когда компания заботится о своих сотрудниках и вкладывается в их развитие, а также в досуговые мероприятия. Коньки, Масленица, русские традиции, приятная, семейная атмосфера, прекрасная организация и разнообразная программа — вот, чем мне точно запомнятся «СИБУРные выходные!»»

Татьяна Выросткова:

«Впервые побывала на корпоративном празднике Сибура и вместе с семьей получила огромное удовольствие! Здорово, что были развлечения для всех возрастов: контактный зоопарк с кроликами и козлятами полюбился малышам, дети среднего возраста увлеченно бросали в печь «блины» и ловили «яйца» на аттракционе, взрослые — азартно целились и попадали в «десятку» в стрельбе из лука!»



КОМАНДА ООО «СИБУР» ВОШЛА В ДЕСЯТКУ ЛУЧШИХ В ОБЩЕКОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ ЛЫЖНИ СИБУРА 2023



ПОДРОБНЕЕ >

Лыжни СИБУРа 2023 в этом году прошла в Тобольске. Подведены итоги выступления команды.

В первый день соревнований, 4 марта, прошла индивидуальная гонка:

- 1) мужчины в возрастной категории (18–35), дистанция 10 км
Элинсон Сергей — 21 место
Александр Башмаков — 33 место
Антон Нечаев — 35 место
- 2) женщины в возрастной категории (18–35), дистанция 5 км
Анна Попцова — 30 место
Эльмира Ахунова — 33 место
- 3) мужчины в возрастной категории (36 лет и старше), дистанция 10 км

Станислав Самарин — 14 место

Алексей Немыкин — 24 место

4) женщины в возрастной категории (36 лет и старше), дистанция 5 км

Татьяна Смирнова — 6 место

Во второй день соревнований, 5 марта, прошла смешанная эстафета:

1) в возрастной категории 18–35 лет команда ООО «СИБУР» заняла 10 место

2) в возрастной категории 36 лет и старше команда ООО «СИБУР» заняла 6 место

Благодарим наших спортсменов за участие в этом ярком мероприятии!

«Станислав Самарин:
«Первый раз участвовал в Лыжне СИБУРа в далеком 2012 году. Тогда только пришел в СИБУР (КЦ) и летом начал посещать тренировки по футболу. Когда услышал про лыжню СИБУРа, мне сказали, что участвовать можно, если я соберу команду. Собрал из футболистов. Девушек найти было сложнее, но мы справились и с этой задачей. Были точно не последними. После участвовал в Лыжне 6 лет подряд.
С детства бегаю «для себя», но с тренером начал заниматься всего несколько лет назад. Это гораздо эффективнее, рекомендую всем начинающим.
Не участвовал в Лыжне СИБУРа с 2018 г, т.к. был переведен на ЗСНХ. Да и лыжня не проводилась последние 3 года. Очень рад снова поучаствовать в составе своей команды. Поддерживаю отношения со многими участниками команды за рамками тренировок и лыжных соревнований.
Старт в Тобольске уже традиционно прошел на высоком уровне организации! В этом году было заметно, что СИБУР прирос новыми предприятиями — КОС, НКНХ, АГХК».

«Александр Башмаков:
«Отлично организованное мероприятие! Несмотря на сложность трассы, она сильно преобразилась. Трасса стала шире, рядом со стадионом появилась новая петля, на протяжении всего круга появилось освещение, а подготовка трассы теперь выполняется ратраком. Хочется поблагодарить СИБУР за организацию: экипировка, трансфер, питание для команд на стадионе — все стало лучше! Понравилось, что в этот раз результаты индивидуальной гонки были доступны в приложении Sibur Events в реальном времени».

«Антон Нечаев:
«В Лыжне СИБУРа участвовал впервые. Очень понравилась первоклассная организация мероприятия, все на высшем уровне. Особо хочется отметить прекрасную трассу и общую инфраструктуру парка стадиона Тобол.
На беговых лыжах систематически катаюсь в течение 3–4 лет, целенаправленно заниматься с тренером начал только в текущем сезоне в составе команды СИБУР. Особо хотелось бы поблагодарить за профессионализм, терпение и поддержку нашего тренера Александра Славущего.
Главное впечатление от Лыжни – круто, хочу еще, но надо тренироваться больше!».



СИБУРОВЦЫ НА БАСКЕТБОЛЬНЫХ МАТЧАХ ЕДИНОЙ ЛИГИ ВТБ

Сотрудники Корпоративного центра продолжают посещать баскетбольные матчи Единой лиги ВТБ.

В марте сибуровцы посетили несколько матчей:

- 2 марта — матч ЦСКА (Москва) — УНИКС (Казань). Итоговый счет 91:77
- 7 марта — матч МБА (Москва) — ЦСКА (Москва). Итоговый счет 81:91
- 22 марта — матч ЦСКА (Москва) — ПАРИ НН (Нижний Новгород). Итоговый счет 76:75

• 22 марта — матч МБА (Москва) — Zenit (Санкт-Петербург). Итоговый счет 62:90

• 26 марта — матч ЦСКА (Москва) — Локомотив-Кубань (Краснодар). Итоговый счет 94:74.

Игры состоялись во Дворце спорта «МЕГАСПОРТ» и в Баскет Холле Москва.

Илья Чебарев поделился впечатлениями: «Если кто-то думает, что пасмурное и дождливое воскресенье

не может быть ярким и запоминающимся, то просто надо посетить матч по баскетболу Единой лиги ВТБ.

Даже не будучи болельщиком, настолько проникаешься атмосферой спортивного праздника, что начинаешь поддерживать все атаки каждой из команд и разочарованно вздыхать в случае промахов.

Было невероятно увлекательно прикоснуться к миру баскетбола!».

«Екатерина Терентьева: «Атмосфера и накал страстей на игре захватили с первой минуты. Две сильнейшие команды играли наравне, показывая наивысшее мастерство и профессионализм. В последней четверти игры ЦСКА удалось захватить и удержать лидерство, в итоге счет игры с небольшим перевесом обозначил лидера, гостей на поле МБА в Баскет Холле - ЦСКА. Поздравляем команду с достойной победой!»



КОЛЛЕГИ, А КАК НАСЧЕТ ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ГТО?..

Дни недели	Футбол	Хоккей	Плавание	Хатха-йога	Йога в гамаках	НПТ	Тренажерный зал	Волейбол	Баскетбол	ОФП
Понедельник		20:30 – 22:00	18:45 - 19:30			19:00 - 19:55	7:00 – 22:30			19:00 – 20:30
Вторник				18:30 - 19:30			7:00 – 22:30		19:00-21:00	
Среда	19:00 - 20:30		18:45 - 19:30		18:30 - 19:30		7:00 – 22:30			19:00 – 20:30
Четверг				18:30 - 19:30			7:00 – 22:30	19:00-21:00		
Пятница			18:00 - 18:45		17:30-18:30	18:00 - 18:55	7:00 – 22:30			
Адрес	Олимпийский комплекс «Лужники», поле №6	ЦСКА Арена (тренировочная арена), ул. Автозаводская, д. 23А	Бассейн в школе № 45 (ул. Гримау, д. 8)	ФЦ «Лотос» (ул. Кедрова, д. 14/1) Тел.+7 499 110 04 77			Образовательный комплекс «Юго-Запад» Большая Черемушкинская улица 17А	Образовательный комплекс «Юго-Запад» Большая Черемушкинская улица 17А	Открытая уличная спортивная площадка СИБУРа (ул. Кржижановского 16, к.3)	

У НАС ДЛЯ ВАС ЕСТЬ ОТЛИЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

Тренировки по ОФП!

Общая физическая подготовка — система различных упражнений для укрепления здоровья и развития ловкости, координации, выносливости, гибкости, скорости, силы.

Представляете, сколько всего можно будет отработать всего на одном занятии?

Тренировки будут интересны для людей с абсолютно разным уровнем подготовки.

Они начались с 3 апреля!

Время: понедельник, среда с 19:00 до 20:30

Место: спортивная площадка СИБУРа, ул. Кржижановского, 16, корп 3.

Вести ОФП будет Александр Славуцкий, мастер спорта России по лыжным гонкам.

Также не забывайте, что у нас есть секции на любой вкус для всех сотрудников Корпоративного центра.

Желаем вам умных спортивных результатов!



ЧЛЕНЫ СИБУР ПРОФСОЮЗА КОРПОРАТИВНОГО ЦЕНТРА, ПОЛИЛАБА И НПП НЕФТЕХЕМИЯ ОКУНУЛИСЬ В ЛЕТО!

Да да, посетив аквапарк Мореон, один из крупнейших центров водных развлечений в Восточной Европе, члены Профсоюза очутились в настоящей атмосфере отдыха, расслабления, тепла и положительных эмоций! Огромное разнообразие горок, бани, сауны, бассейн

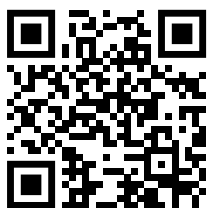
и термальные комплексы оставили исключительно положительные впечатления у сибуровцев! Участники мероприятия зарядились энергией и бодростью на целый год вперед.

«Наталья Кочергина поделилась отзывом: «Я хочу выразить искреннюю благодарность СИБУР Профсоюзу за организацию выходных в аквапарке. Это был невероятно замечательный день, который оставил у нашей семьи массу ярких впечатлений и радостных эмоций. Я была приятно удивлена отличным сервисом и качеством обслуживания. Все аттракционы были безопасными и надежными, а персонал - дружелюбным и приветливым»

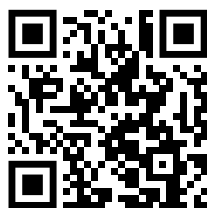
«Алия Дуйсеинова рассказала: «У нас были просто невероятные выходные! Адреналин на горках аквапарка, расслабление в саунах, термы, колодезная вода после русской бани... Всего не описать! Везде работают спасатели, отношение к посетителям очень внимательное и вежливое. От комплекса в восторге и взрослые, и дети!»



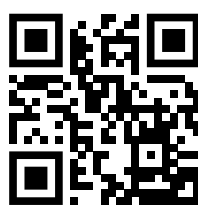
Следите на новостями Первичной Профсоюзной организации СИБУР в наших социальных сетях:



Клик



Вк



Телеграм



Сайт

