

№8

ИЮЛЬ –
СЕНТЯБРЬ 2022

ВЕСТНИК

ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ СИБУР

ЧИТАЙТЕ
В НОМЕРЕ

- ➔ [КАК МЫ СЪЕЗДИЛИ В НИКОЛА-ЛЕНИВЕЦ И В ЭТНОПАРК «КОЧЕВНИК»](#)
- ➔ [ПРО НЕОБЫЧНУЮ ЭКСКУРСИЮ В МУЗЕЕ-УСАДЬБЕ «АРХАНГЕЛЬСКОЕ»](#)
- ➔ [ПРО ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИБУРОВЦЕВ В ПАНДАПАРКЕ](#)
- ➔ [ПРО ТО, ПОЧЕМУ СИБУРЯТА ЗАДУМАЛИСЬ О КАРЬЕРЕ ФЕРМЕРОВ](#)
- ➔ [КАК СИБУРОВЦЫ ОТКРЫЛИ ДЛЯ СЕБЯ МАГИЮ ЦВЕТА](#)
- ➔ [КАК СОТРУДНИКИ КОРПОРАТИВНОГО ЦЕНТРА ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ, А ТАКЖЕ ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА](#)
- ➔ [ПРО СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФУТБОЛУ И ВОЛЕЙБОЛУ В РАМКАХ СПАРТАКИАДЫ КОРПОРАТИВНОГО ЦЕНТРА](#)



268
ЧЕЛОВЕК

Численность членов первичной профсоюзной организации СИБУР на 30 июня 2022.



5 521 113,87 руб.

поступило членских взносов на 30 июня



Материальная помощь членам профсоюза на сумму

190 000 руб.



Дополнительные льготы членам профсоюза на сумму

711 263,27 руб.



Рождение ребёнка — 7 чел. на сумму **70 000** руб.



Материальная помощь к отпуску — 55 чел. на сумму **632 500** руб.



Компенсация за д/сад — 14 чел. на сумму **78 763** руб.



Смерть близких родственников — 3 чел. на сумму **60 000** руб.



Собственная свадьба — 2 человека на сумму **20 000** руб.



Поощрение неосвобожденных ЧП по протоколу — 1 человек на сумму **5 000** руб.



Тяжёлые, длительные заболевания — 1 чел. на сумму **40 000** руб.



ОРГАНИЗАЦИОННО-ПРОФСОЮЗНАЯ РАБОТА: БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ ВЯЧЕСЛАВА ХАРИТОНОВА

ПОДРОБНЕЕ



6 сентября ведущий специалист по социальному развитию Первичной профсоюзной организации СИБУР Нина Чеглакова, руководитель комиссии по культурно-массовой работе Евгения Вишневецкая и руководитель комиссии по социальным вопросам Анастасия Капустина получили Благодарности от Председателя СИБУР Профсоюза Вячеслава Харитонова



Нина поделилась с нами рассказом о своём карьерном пути, о том, что ее мотивирует в работе и что значит для нее СИБУР Профсоюз:

«В СИБУРЕ я уже работаю 10 лет, а в СИБУР Профсоюзе — с 2016 года. Рассказывая о своем карьерном пути, хотелось бы отметить, что это был шаг из одной профессии в абсолютно другую.

Я начала работать в СИБУРе в центральной заводской лаборатории: сначала в хроматографии, затем с физико-химическими свойствами полипропилена. Это была одна стезя.

Параллельно в Тобольске я возглавляла Совет молодежи, занималась организацией спортивных

и культурно-массовых мероприятий для работников предприятия и перешла на другую стезю, а именно в СИБУР Профсоюз: сначала в первичную профсоюзную организацию ЗапСибНефтехима, а затем — Корпоративного центра. Теперь я работаю с людьми и делаю так, чтобы социальная жизнь не только наших сотрудников, но и членов их семей была яркая и насыщенная.

Главным своим достижением я считаю то, что мы придумываем мероприятия совершенно разных форматов для разных возрастных групп. Самое запоминающееся мероприятие для меня — игра СИБУРЗнайка, которая первый раз прошла в Тюмени. Это был пилотный проект, и мы провели его в новом для нас формате. После игры мы поняли, что отдача от детей, их эмоции стоили наших усилий.

Также очень запоминаются все экскурсии, которые мы проводим для членов Профсоюза.

В работе меня больше всего мотивируют положительные отзывы. Я искренне радуюсь, если люди что-то выносят для себя с мероприятий СИБУР Профсоюза: новые знания, впечатления, знакомства. Особенно

ценно, если они делятся комментариями, отличным настроением и рассказывают о мероприятиях друзьям, коллегам, знакомым.

Как и в любой работе, в нашей профессии тоже есть сложности. Главная сложность — искать и придумать новые форматы мероприятий. Общение с людьми иногда тоже энергозатратно, но зато все выполним. Поэтому трудностей мы не боимся!

СИБУР Профсоюз подарил мне команду единомышленников! Сибуровцы как кирпичики, как фундамент, а без фундамента не было бы такой организации, такого Профсоюза. Благодаря каждому сотруднику, коллегам, руководителям с впечатляющим бэкграундом, я развиваюсь. Мы всегда друг другу помогаем. Самое главное, что дает СИБУР Профсоюз — поддержка. Не только в работе, но и по жизни. Такие девизы компании, как «взаимовыручка», «партнерство», действительно отражают наши взаимоотношения в команде.

Я желаю СИБУР Профсоюзу только процветания и дальнейших взлётов!»



«Для меня Профсоюз — это реализация обратной связи от сотрудников. Я вижу, как члены Профсоюза делятся обратной связью: рассказывают, чего им не хватает или что можно улучшить, и Профсоюз старается все организовать для сотрудников!»

Для примера: по спорту Профсоюз отремонтировал спортивную площадку около офиса (Кржижановского, 16/3), а по культурно-массовым мероприятиям — увеличилось количество мероприятий (мастер-классов, экскурсий, билетов на представления и тд) по сравнению с прошлым периодом, организовали поездку выходного дня в другую страну с проработкой всех орг.моментов. Также Профсоюз ремонтирует санатории отдыха для сотрудников Холдинга, чтобы больше сотрудников имело возможность провести отпуск в оздоровительном и современном центре отдыха!»



СОЦИАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЧЛЕНОВ СИБУР ПРОФСОЮЗА КОРПОРАТИВНОГО ЦЕНТРА, ПОЛИЛАБА И НИПИГАЗА В НИКОЛА-ЛЕНИВЦЕ

ПОДРОБНЕЕ



2 июля члены СИБУР Профсоюза Корпоративного центра, ПолиЛаба и НИПИГАЗа съездили в Никола-Ленивец — место в Дзержинском районе Калужской области на территории Национального парка «Угра».

Они увидели потрясающие объекты современного искусства, количество

которых постоянно растёт. Участники смогли потрогать эти объекты, за-

браться на них и сделать красивую фотосессию.



Все легендарные постройки выполнены с использованием естественных природных материалов: сена, дров, снега, шишек, дерева. Экскурсанты увидели самую масштабную работу Николая Полисского — «Вселенский Разум» и колоссальный «Маяк на Угре», и огромный «Бобур», «Позолоченного Тельца», «Ротонду» и другие фантастичные, таинственные скульптуры, удивительные дома на деревьях и крепости из шишек. Отметим интересный факт: назва-



ние «Никола-Ленивец» по преда-

нию возникло после того, как неприятель накануне дня Святого Николая захватил селение без боя, предался пиршеству и потерял бдительность (обленился), за что на следующее утро поплатился — был разгромлен спрятавшейся в лесу дружиной.

Биологами парка разработаны специальные экологические тропы для наблюдения за редкими растениями, птицами и животными в их естественной среде обитания.

По деревянным настилам экскурсанты отправились вглубь Галкинского болота, где гнездится множество редких и исчезающих птиц. Это целый мир, таинственный и удивительный, здесь на каждом шагу встречаются чудеса!

Вы знали, что на болотах деревья не старятся и не болеют?! Болота создают уникальный, целительный микроклимат. А все оттого, что мох сфагнум, который пружинящим ковром покрывает болота — природный антисептик, и микроорганизмы, живущие в толще мха, фильтруют

воду, превращая ее практически в дистиллированную.

Сибуровцы покачались на болоте, как на батуте, на ковре из мха-сфагнума, поднялись на смотровую вышку, полюбовались волшебными панорамами озера Бучкино, заросшего ковром кувшинок, в окружении таинственных лесов...



Ремизова Валерия Станиславовна (АПР) оставила свой отзыв:

«Никола-Ленивец поражает тем, как изящно и гармонично искусство вписано в природный ландшафт. Увиденные арт-объекты для каждого из нас раскрылись по-своему. Так, наибольшее впечатление на меня произвел Угруан, на создание которого Николая Полисского вдохновил «Руанский собор» Клода Моне. Этот синтез реки Угры и известного шедевра импрессионизма является единственным цветным объектом из представленных в парке.

Если вкусы экскурсантов относительно арт-объектов могли различаться, то прогулка по болоту точно никого не оставила равнодушным. После неё этот водоём ассоциируется у нас не с трясинкой, лягушками и комарами, а с чистой водой, зеленым ковром из мха и растений, исключительно приятным на ощупь, клюквой и голубикой.

Нами был пройден не один десяток километров в уже традиционную июньскую жару, но наши усилия определенно того стоили. А немаловажную роль в пополнении наших сил сыграл вкусный деревенский обед в местном кафе».

В СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ САМЫЙ ВАЖНЫЙ ВИНТ — ЭТО ЛЮБОВЬ. (А. П. ЧЕХОВ)

ПОДРОБНЕЕ



8 июля сотрудники СИБУРа душевно отметили День семьи, любви и верности в Корпоративном центре.



Что же сделало этот день настолько прекрасным?

Конечно же, летнее солнышко и приятная атмосфера на веранде!

На входе всех ожидали вкусные фрукты и лимонад.

Гости праздника приняли участие

в викторине, отвечая на вопросы, посвященные непосредственно Дню семьи, любви и верности, и получили в подарок душистый чай.

Также сотрудники Корпоративного центра сделали памятные фото и посетили необычный мастер-класс

по изготовлению саше — красивого аксессуара из полевых цветов.

Конечно же, сибуровцы зарядились замечательным настроением и положительными эмоциями!



А ВЫ ДАВНО ПОКОРЯЛИ СЛОЖНЫЕ МАРШРУТЫ?

ПОДРОБНЕЕ

Мы, например, с легкостью сделали это в июле, посетив пандапарк Мещерский.



Дружно и весело члены СИБУР Профсоюза Корпоративного центра и Профсоюза СИБУР Диджитал вместе с детьми проходили трассы, на которых были различные испытания на ловкость, баланс, координацию и силу. Безусловно, сибуровцы показали умный результат и прошли все маршруты с преградами и сетками, подвесными мостами и даже тарзанками.



«Виноградова Анастасия Александровна — один из смельчаков, которая покорила трассу черного, самого сложного уровня. Она поделилась своими впечатлениями: «Это было потрясающе! Я полна адреналина! Давно не испытывала такие замечательные эмоции! Особенно понравилось, что в это путешествие мы смогли и насладиться природой Мещерского парка, и немного позаниматься спортом, и, конечно же, пообщаться с коллегами. Спасибо СИБУР Профсоюзу за такие интересные поездки».

ЧЛЕНЫ СИБУР ПРОФСОЮЗА ПОСЕТИЛИ ЭТНОПАРК «КОЧЕВНИК»!

ПОДРОБНЕЕ

Вы ни за что не угадаете, звучание каких инструментов члены СИБУР Профсоюза Корпоративного центра услышали в эти выходные!

Моринхура, шоора и ярара!

На этих инструментах играют разные кочевые народы: чукчи, ненцы, монголы, буряты и многие другие.

Сибуровцы открыли для себя необычную и завораживающую культуру в этнопарке «Кочевник».

Какие же занимательные факты мы узнали?

- кочевые племена появились во 2 веке до н.э.
- кочевники занимаются в основном животноводством, рукоделием и охотой
- если пришедший в жилище кочевника человек ударил ногой о порог, то это означает призыв к войне
- и мужчины, и женщины коротко стригли волосы, и мужчин можно было

распознать только по усам

- у монголов были прекрасно организованные войска, а тактика и стратегия не имели равных
 - иногда верблюдица отказывалась от своих верблюжат, и тогда знахари использовали моринхур и специальные песни для заговора, чтобы мать не отказывалась от своих детенышей
 - сначала керамика изготавливалась без гончарного круга
 - женщины не всех племен пели «горловым» пением. Это, скорее, было исключением из правил. Например, таким исключением были алеутские женщины.
- Помимо посещения юрт и прослушивания этнических песен, члены СИБУР Профсоюза посетили ма-

стер-классы по керамике и стрельбе из лука, а также пообщались с ламками, верблюдами, лошадьми, ослатами и другими обитателями парка.

«Со Ксения Владимировна поделилась с нами впечатлениями: «Отличная выдалась поездка! Этнопарк — замечательное место для прогулки всей семьей. Особенно понравились огромная, просторная территория парка, интересные животные, солнечная погода и рассказы гида про культуру и быт кочевников. Благодарю СИБУР Профсоюз за организацию!».



⚡ МЕГА НОВОСТЬ! ДЕТИ СОТРУДНИКОВ КОРПОРАТИВНОГО ЦЕНТРА, СИБУР ДИДЖИТАЛ И ПОЛИЛАБ ВСЕРЬЕЗ ЗАДУМАЛИСЬ О КАРЬЕРЕ ФЕРМЕРОВ!

ПОДРОБНЕЕ 

Сибурята решили, что хотят покорить аграрный рынок после поездки в Земляничный городок, который находится в Совхозе имени Ленина.

Малыши доили коров, собирали мед, узнали, как устроено современное аграрное предприятие, а также постигали тонкости профессии фермеров. Более того, сибурята даже посидели за рулем комбайна!

Самым вкусным и ярким моментом экскурсии стал мастер-класс по приготовлению земляничного монстршейка и цветных блинчиков.




Людмила Сухина оставила комментарий:
«Прекрасное место, прекрасное мероприятие! Всё очень понравилось!
Дети в восторге! Не хотели уезжать!
Спасибо большое СИБУР Профсоюзу за мероприятие».





ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИБУРОВЦЕВ В ПОДМОСКОВНОМ ВЕРСАЛЕ

ПОДРОБНЕЕ 

20 августа члены СИБУР Профсоюза Корпоративного центра, Полилаба и Нипигаза побывали в московском Версале.



Они посетили роскошный музей-усадьбу Архангельское и прочувствовали ее императорскую атмосферу. Сибуровцы восхитились знаменитыми садами, колоннадой, террасным парком с сотнями статуй и фонтанов — любимым детищем князей Юсуповых.

Вы думаете, приключения экскурсантов на этом закончились? Не тут-то было! Мы еще сходили на выставку фарфора! Изделия из знаменитой коллекции поразили



всех. Какие же интересные факты мы узнали?

- Территория музея-усадьбы занимает 101 га
- Эта летняя парадная резиденция построена в стиле классицизма
- Усадьбой Владели Трубецкие, Голицыны, Шереметьевы, Одоевские и Юсуповы
- Первый парк разбил князь Голицын
- 5 поколений Юсуповых распоряжались усадьбой в течение 107 лет
- Николай Борисович Юсупов не только был дипломатом, возглавлял завод Императорского фарфора, но и руководил коронацией трех российских императоров
- При усадьбе была школа по росписи фарфора, в которой учились крестьяне
- Архангельское посещали очень известные люди, например, Пушкин, Карамзин, Вяземский, Николай II

• Николай Борисович Юсупов заложил традицию разметки цифрами мест в театре.



«Айна Оразова, стажер специалиста, оставила свой отзыв: «Музей-Усадьба Архангельское — одно из тех мест, которые не просто приятно посетить, а куда хочется вернуться и не раз. Несмотря на реставрацию самой усадьбы, там есть на что посмотреть. Богатая история комплекса в совокупности с потрясающими видами производит неизгладимое впечатление на всех, кому посчастливилось там побывать. Стоит отдельно отметить парк на территории усадьбы, помимо того, что он сам по себе несет историческое значение, внутри также проходит сезонная выставка фотографий семьи Юсуповых, благодаря которым можно больше узнать об этой легендарной семье. По итогу поездки могу смело сказать, что получила огромное удовольствие от экскурсии, а также очень надеюсь, что, когда закончится реставрация главного здания, поездку удастся повторить».



КОНЕЦ ЛЕТА – НЕ ПОВОД ДЛЯ ГРУСТИ!

ПОДРОБНЕЕ >

Согласитесь, ведь просто необходимо проводить лето весело, так, чтобы незабываемо ворваться в школьную пору! Для этого СИБУР Профсоюз Корпоративного центра организовал День первоклассника для детей сотрудников КЦ, Сибур Диджитал, НХТК, НИПИГАЗа. Сибурята этот праздник не забудут никогда, ведь 27 августа их ждали приключения в Союзмультпарке

на ВДНХ. Дети общались с любимыми героями мультфильмов: они побывали в пещере у Снежной Королевы, погуляли по сказочному лесу, сходили в гости к Винни Пуху и Кролику, к Вовке, который живет в Тридевятиом Царстве, пообщались с Крокодилом Геной, Чебурашкой и многими другими. Также сибурята с помощью 3D графики сами создавали персонажей мультфильмов. Родителям тоже скучать не пришлось: они с пользой провели



время. Мама и папа посетили лекцию психолога Евгения Мартынова и узнали, как правильно поддерживать своих детей, которые только идут в первый класс, и как малышам быстрее адаптироваться к школе.



СЛАДКИЕ БУКЕТЫ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ УЧИТЕЛЕЙ

ПОДРОБНЕЕ >

В преддверии Дня знаний сибурята создали сладкие букеты, чтобы порадовать любимых учителей!

Дети подготовили сюрпризы своим педагогам во время традиционного мастер-класса «СИБУР KIDS», организованного центром практик «Социальное развитие». Разнообразие красок, материалов, вкусных конфет

и, конечно же, предпраздничное настроение — вот, чем запомнилось участникам это мероприятие. Особенно родители отметили усердие и интерес, с которым дети делали цветочные сладкие композиции.



Для тех, кто не смог присутствовать на мастер-классе, мы подготовили его запись:

YOUTUBE >

RUTUBE >

#сибурдетям #мастеркласс #сибурпрофсоюз #СИБУРKIDS



СИБУРЯТА ПРЕВРАТИЛИ СЕНТЯБРЬСКИЙ УРОЖАЙ В НАСТОЯЩЕЕ ВОЛШЕБСТВО!



ПОДРОБНЕЕ >

25 сентября наши дети создали осенние шедевры на мастер-классе проекта «СИБУР KIDS» «Поделка из урожая», организованного центром практик «Социальное развитие».

Эта пора года, действительно, дарит много разнообразных материалов для творчества и, что самое главное — вдохновение!

Всего час, и из яблок, желудей, рябин, багряных, зеленых, золотых листьев и винограда у детей получи-

лись милые гусеницы!

Дети с огромным интересом и азартом мастерили поделки под руководством Олии Извековой.

Татьяна Казанцева (СИБУР) рассказала нам: «Мастер-класс очень актуальный, так как ребенку в школу

как раз готовили поделки. Саша в восторге!

Он отметил, что мероприятие было не только интересное, но еще и вкусное!»

Для тех, кто не смог присутствовать на мастер-классе, мы подготовили его запись:

YOUTUBE >

RUTUBE >

#сибурдетям #мастеркласс #сибурпрофсоюз #СИБУРKIDS



СИБУР ПРОФСОЮЗ ПОКОРИЛ БЕЛАРУСЬ!

ПОДРОБНЕЕ >

Члены СИБУР Профсоюза — неумимые путешественники! В последние выходные сентября сибуровцы открыли для себя Беларусь!



Участников ожидала очень насыщенная программа: они увидели самые ценные памятники Беларуси, внесенные Юнеско в список культурного наследия — замок в Мире и дворцово-парковый ансамбль в Несвиже. Экскурсанты восхитились величественными резиденциями, которые когда-то принадлежали Радзивиллам, Вишневецким, Святополк-Мирским, побывали в знаменитой церкви-усыпальнице и первом в Восточной Европе костёле, выполненном в стиле барокко, погуляли по ры-

ночным площадям этих городков. Кстати, историческая часть Мира и по сей день сохранила колорит места, где на протяжении веков обща жили белорусы, поляки, евреи, цыгане и татары.

Также члены СИБУР Профсоюза посетили Дудutki — музей материаль-



ной культуры, который является одним из самых посещаемых в стране. Окунувшись в удивительный мир этнографии, сибуровцы затем увидели единственную действующую в Бела-



руси ветряную мельницу, попробовали вкусное угощение от мельника и посмотрели в гончарной мастерской на чудеса, которые творит гончар за своим кругом!

И, конечно же, экскурсанты насладились прекрасными широкими улицами Минска, застройка которых гармонично сочетает в себе здания нескольких эпох!





Валерия Ремизова поделилась эмоциями от поездки:

«Эти минские выходные были наполнены яркими впечатлениями от настоящих архитектурных шедевров, окутанных мрачными, завораживающими легендами; удивительными и вдохновляющими историческими открытиями; необычными гастрономическими сочетаниями (где ещё вы попробуете бутерброды с мёдом и солёным огурцом), положительными эмоциями от общения с животными в зоосаду и, конечно, радушием и гостеприимством самих жителей Беларуси.

Наша поездка оказалась своеобразной машиной времени, позволившей нам приобщиться к народным старинным ремёслам, насчитывающим уже тысячу лет, и проникнуться атмосферой торжественных вечеров европейской аристократии давно минувших столетий.

Огромнейшее спасибо СИБУР Профсоюзу за такую замечательную возможность, а коллегам — за приятную компанию!».

СИБУРОВЦЫ ОТКРЫЛИ ДЛЯ СЕБЯ МАГИЮ ЦВЕТА!

ПОДРОБНЕЕ >

17 сентября члены СИБУР Профсоюза Корпоративного центра открыли для себя настоящую магию цвета на арт терапии!



Да да, именно магию, потому что каждый цвет имеет огромное влияние на эмоциональное состояние! Это ли не чудо?

Изучив воздействие цвета на психику, сибуровцы применили знания на практике: они сняли стресс, избавились от негатива, дали волю творчеству и фантазии и изобразили китов и дельфинов, находящихся в объятиях морской стихии.

У каждого получились уникальные работы, характеризующие его личность!

Отметим, что мастер-класс проводила профессиональная художница, которая показывала участникам тонкости мастерства живописи.

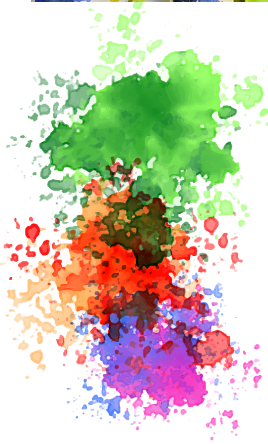


Елена Гуджалова оставила свой отзыв:

«Хобби — это неотъемлемая сторона нашей жизни. Так хочется после тяжелого рабочего дня или стрессовой недели отдохнуть душой, расслабиться, посвятить свободное время своему увлечению.

Арт терапия — очень полезное мероприятие! Для меня оно оказалось глотком свежего воздуха после рутинной офисной работы. Благодарю за хорошую идею для выходного дня, прекрасную компанию и веселое времяпрепровождение!».

Только посмотрите, какие красивые картины написали наши сибуровцы!



КОМАНДА ОТ КОРПОРАТИВНОГО ЦЕНТРА ВПЕРВЫЕ ВЫШЛА В ФИНАЛ ЗНАТОКОВ СИБУРА!



ПОДРОБНЕЕ >

19 и 20 сентября прошли 4 отборочные игры осенней серии «Знатоков СИБУРа» среди 19 команд предприятий компании. Отметим, что в отборочном туре команда от Корпоративного центра «Деловая колбаса» впервые оказалась в финале.

23 сентября по итогам финалистами «Знатоков СИБУРа» оказались:

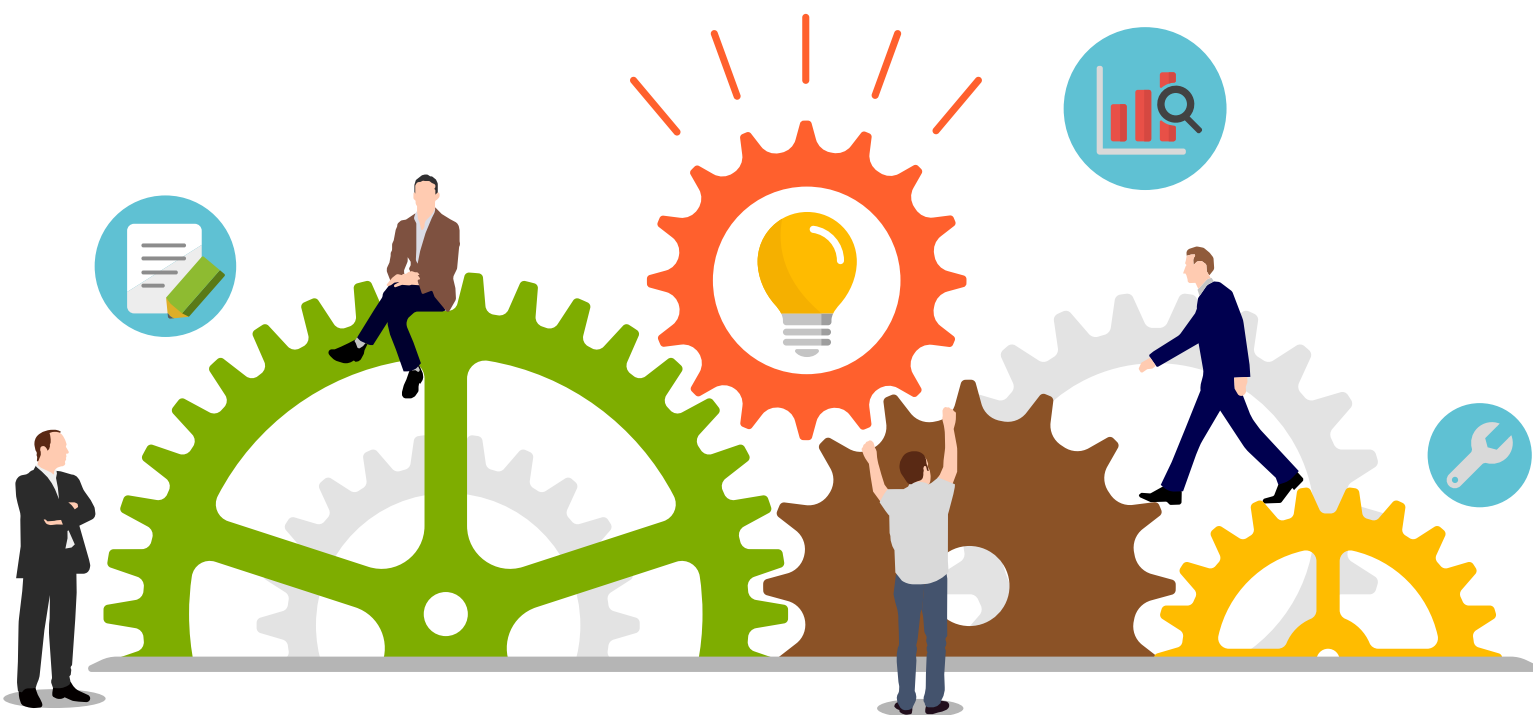
- 1 место — Знайки СНХ («Сибур-Нефтехим»)
- 2 место — ЗАГИПИН («НИПИГАЗ»)
- 3 место — Не друзья Друзья («СибурТюменьГаз»)

Поздравляем коллег!

Да, пока команда «Деловая колбаса» не выиграла, но сохраняет оптимистичный настрой:

«Мы хотим поблагодарить организаторов и ведущего за игру! Замечательно, что у нас есть такая возможность попрактиковаться в мозговом штурме! Мы узнали много нового, получили вектор для дальнейшего развития, будем тренироваться и стараться занимать призовые места!».

Игру в этом сезоне провел обладатель Хрустальной совы клуба «Что? Где? Когда?» Владимир Антохин.



СПОРТ И ЗОЖ

ФИНАЛЫ ПО ВОЛЕЙБОЛУ И ФУТБОЛУ В РАМКАХ СПАРТАКИАДЫ КОРПОРАТИВНОГО ЦЕНТРА

ПОДРОБНЕЕ >

1 июля состоялся финал турнира по волейболу в рамках Спартакиады Корпоративного центра.

Атмосфера на площадке стояла жаркая, эмоции и у игроков, и у зрителей зашкаливали, ведь на кону было звание чемпиона!

Итак, мы готовы объявить призеров! **1 место** заняла сборная функций Продажи Пиос, УЭ, ФУОП и НКНХ, **2 место** получила команда НИПИГАЗ, а **3 место** — Маркетинг и развитие продаж.

Все команды показали достойный уровень спортивной подготовки, силы были равны.

Представляем вам счет, с которым

сыграли спортсмены СИБУРа: Маркетинг и развитие продаж — Сборная функций Продажи Пиос, УЭ, ФУОП и НКНХ 0:2

НИПИГАЗ — Маркетинг и развитие продаж — 2:0

Сборная функций Продажи Пиос, УЭ, ФУОП и НКНХ — НИПИГАЗ — 2:0

Отметим, что в финале были также соревнования за 7 место, которое заняла команда «Центр клиентского сервиса».

Мы поздравляем победителей и благодарим всех за участие!



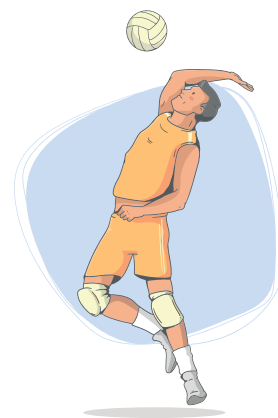
Павел Таранов, капитан золотых призеров, поделился с нами впечатлениями:

«Турнир был организован отлично! Здорово, что у нас появилась возможность играть возле офиса на свежем воздухе.

Несмотря на спортивное соперничество, команды очень дружны между собой.

Хочу сказать большое спасибо нашим соперникам, они сделали этот турнир интересным.

В упорной борьбе не без капельки везения мы победили!».



ВЫ ВИДЕЛИ, КАКИЕ СТРАСТИ РАЗГОРЕЛИСЬ 21 ИЮЛЯ НА ФИНАЛЕ ТУРНИРА ПО ФУТБОЛУ СПАРТАКИАДЫ КОРПОРАТИВНОГО ЦЕНТРА?

ПОДРОБНЕЕ >

Уверяем вас: это было грандиозно! Те, кто пришел поболеть, подтвердят наши слова!

Да, погода была вчера не на стороне игроков, но все команды яростно боролись за победу!

Объявляем чемпиона и призеров!

Итак:

1 место — Сборная функций:

Дирекция Пиос, группа 1

Маркетинг СК

(Развитие коммерческих служб и маркетинг)

Экономика ПИОС

Дирекция СК

Контроллинг продаж

Балансодержатель Пиос

(Команда называлась «Слабоумие и отвага», хотя мы полагаем, что в процентном соотношении отваги было 200%!)

2 место — НИПИГАЗ

3 место — Логистика

4 место — ЦКС

Команды сыграли со счетом:

Слабоумие и отвага — Логистика 1:0

ЦКС — НИПИГАЗ 0:0 (по пенальти 0:1)

Логистика — ЦКС 3:2


Слабоумие и отвага — НИПИГАЗ 1:0





Сергей Вишневский, капитан команды чемпионов, поделился впечатлениями: *«На самом деле, мы были самой неприятной командой, потому что все матчи мы сыграли со счетом 1:0. То есть мы выжидали в защите и ждали своего удобного случая, который нам каждый раз представлялся. Несмотря на погодные условия, ветер, дождь, мы одержали победу. Особенно было приятно, что смогли одолеть очень тяжелую для нас и «вязкую» команду Логистики. НИПИГАЗ были более техничной. Но мы взяли их измором и количеством замен. Спасибо всем! Команды проявили очень хороший спортивный дух. Ждем следующих соревнований!». Мы благодарим всех за красивую игру!*

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ: УРОВЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРЫ ЗАШКАЛИВАЕТ!

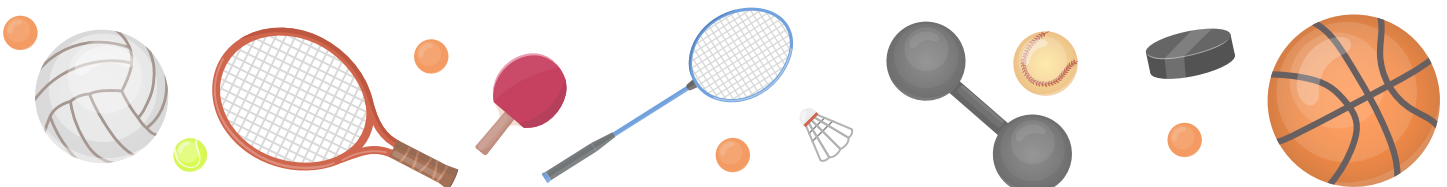
ПОДРОБНЕЕ 

Игра в гигантский волейбол, дартс, хоккей с мячом и многие другие виды спорта — вот, как активно провели День физкультурника сотрудники Корпоративного центра.



Мероприятие прошло на спортивной площадке возле офиса. Приветственное слово сказал Директор функции «Корпоративная культура и охрана здоровья» СИБУРа, Председатель СИБУР Профсоюза Вячеслав Харитонов. Он отметил: «СИБУР — это территория здорового образа жизни, поэтому мы всегда будем поддерживать ЗОЖ своим участием во всех физкультурных и спортивных

мероприятиях». Помимо спортивных состязаний, праздник украсили отличное настроение, дружеский соревновательный дух, музыка от диджея и, конечно же, вкусные злаковые батончики. Сибуровцы смогли немного отвлечься от рабочей суеты и с удовольствием поучаствовали в традиционном тимбилдинге.



СИБУР ПОКОРИЛ МАРАФОН — 800!



ПОДРОБНЕЕ

21 августа сотрудники из ОСП Нижнего Новгорода, Казани, Томска и Корпоративного центра приняли участие в Марафоне 800. Это яркое беговое событие было приурочено к 800-летию Нижнего Новгорода.

Коллеги бежали дистанции в 3,10 и даже 42,2 км, а совместно сибуровцы пробежали 146,4 км. Ульяна Власова поделилась с нами впечатлениями: «Мы принимали участие в марафоне впервые. Было интересно попробовать свои силы и зарядиться энергетикой марафона. Большое впечатление произвели масштабы, организация и количество участвующих. Организаторы и волонтеры поддерживали нас не только

перед стартом, но и во время забега, что придавало нам уверенности и сил на дистанции.

Отдельное внимание стоит уделить мероприятиям, проводимыми партнерами забега: конкурсы, лотереи, тренировки, фотозоны, все развлекало нас в этот день, не давая соскучиться на площадке.

Было приятно, что все участники, независимо от результата, были награждены памятными медалями,

а благодаря выдаваемому мерчу, у бегунов надолго останутся приятные воспоминания.

Отдельное спасибо хочется сказать СИБУРУ за вовлеченность в подобные мероприятия и возможность поучаствовать в них. Группа АП еще ни разу не пропустила ни одного спортивного мероприятия, организованного компанией».



ЗАБИВАТЬ СТРАЙКИ? ЛЕГКО!

ПОДРОБНЕЕ

Это члены СИБУР Профсоюза Корпоративного центра доказали в пятничный вечер 9 сентября, дружно поучаствовав в турнире по боулингу. Соревнования проходили в боулинг клубе «Мо-реон».



На дорожках был настоящий ажиотаж, ведь за звание чемпионов сражались 12 команд!

Победу в турнире одержали «Боулингаторы» от Профсоюза СИБУР Диджитал.

Азарт, приятная атмосфера, положительные эмоции, дружеские состязания между командами — вот, чем запомнился спортивный праздник сибуровцам.

Астахова Альбина Алексеевна, участник команды «Бо-

улингаторы», поделилась с нами впечатлениями: «С нетерпением ждали это мероприятие! Участвовали уже второй раз и второй раз остались очень довольны! Помимо самих соревнований, приятным сюрпризом для всех была вкусная пицца!

Отлично провели время, будем рады принять участие и в следующих турнирах!».



73 СОТРУДНИКА СИБУРА ВЫСТУПИЛИ НА МОСКОВСКОМ МАРАФОНЕ 2022



ПОДРОБНЕЕ >

18 сентября Московский Марафон не только стал самым экологичным за всю историю, но и самым массовым — на старт вышли порядка 25 тысяч человек.

Среди них и наши коллеги: дистанции 42,2 и 10 км преодолели 73 сотрудника СИБУРа с 21 предприятия! 5 бегунов выступили в корпоративном зачете и завоевали для на-



шей сборной 15 место из более чем 70 компаний!

Участниками Марафона стали лидеры челленджа «Беговой вызов» на предприятиях, амбассадоры по бегу, а также победители розыгрыша слотов в КЛИКе.

Кроме того, часть сотрудников самостоятельно зарегистрировались на Марафон.

В команде СИБУРа лучшее время на дистанции 42,2 км (02:32:35) показал Павел Куприн («СИБУР-Нефтехим»), на дистанции 10 км (39:29) — Алексей Собина, («НИПИГАЗ»).

Мы пообщались с коллегами и попросили их поделиться эмоциями от главного забега страны.



Валерия Митлярова:
«Я впервые участвовала в таком масштабном забеге, и этот день определенно запомнится как один из самых эмоционально-ярких в этом году. Поддержка незнакомых людей на дистанции, музыка, барабаны — всё это создавало атмосферу праздника.

Признаться честно, два года назад дистанция в 1 км была максимумом моих возможностей, а вчера я легко и спокойно пробежала 10 км. Для меня это пример того, как желание и дисциплинированная работа с телом помогают открыть представление о наших пока ещё скрытых способностях.

Так, с появлением спорта в моей жизни появилось больше энергии и сил, которые я направляю на реализацию в работе и обучении.

Я очень горжусь и благодарю СИБУР за поддержку таких прекрасных проектов, которые помогают ещё лучше понять себя и задасться вопросом: «А что ещё возможно?».

P.S. На стенде СИБУРа была возможность смастерить брелок из переработанных крышек и таким образом оставить в памяти не только воспоминания, но и памятный сувенир. Потрясающая идея, спасибо, коллеги».

Ольга Кузьменкова:

«Участие в Московском Марафоне было моей мечтой с 2016 года. Как-то я была на одном спортивном мероприятии и основатель Уфимского марафона выступал там с лекцией, где сказал такую фразу после которой я решила, что я должна пробежать марафон: «После того, как Вы пробежите свой первый марафон, Ваша жизнь не будет прежней». У каждого в жизни свои знаковые моменты, в тот момент меня очень зацепила эта фраза и вот, долгих 6 лет прошло с тех пор, как первый марафон случился.

Случился он в рамках работы в СИБУРе, вместе с единомышленниками и такими же любителями бега и спортивного образа жизни в целом. Познакомилась со многими коллегами очно, с которыми по работе вряд ли бы удалось узнать друг друга и это классно, когда есть общие интересы не только связанные с производственными процессами, где круг общения ограничивается определёнными задачами. В СИБУРе очень много коллег с хорошими спортивными достижениями и это не может не восхищать, потому что люди могут и находят время для занятия спортом. В работе спорт помогает добиваться поставленных целей (в спорте без этого никак), быть выносливым и быть позитивным (потому что в спорте уходит вся негативная энергия). Я считаю, что спортом занимаются целеустремленные люди, которые хотят в первую очередь доказать себе, что ты можешь, даже если кажется, что нет, то обязательно ДА.

Там где заканчиваются силы — начинается выносливость. Ты — это единственный человек, которого стоит побеждать!».



ЗАЧЕМ НУЖНЫ ЙОГА И HIIT ДЛЯ ОФИСНЫХ СОТРУДНИКОВ?

Друзья, йога – настоящий подарок для души и тела! Почему? Об этом нам рассказала Тамара Круглова, тренер по йоге в фитнес центре «Лотос»



«Хатха-йога — это определенная методика работы с телом посредством применения асан (специальных поз) и пранаям (дыхательных техник), которые благоприятно воздействуют на работу всех органов и систем.

Аэройога (или йога в гамаках) — способ адаптации практики хатха-йоги с использованием дополнительного инструмента — гамака, который помогает как облегчить выполнение асан, так и углубить процесс. Обе практики благотворно влияют и на физическое, и на психологическое состояние, и особенно важно их выполнять офисным работникам, которые ведут сидячий образ жизни.

Какие же преимущества у этих практик?

1. Оздоровление позвоночника (укрепление мышечного корсета и вытяжение мышц спины), избавление от болей в спине, шее, голове.

2. Восстановление качества функционирования суставов, развитие подвижности

и раскрепощение.

3. Улучшение лимфотока и кровообращения, избавление от застойных явлений в области малого таза и ног.

4. Развитие эластичности мышц, снятие гипертонуса и спазмов.

5. Гармонизация деятельности центральной нервной системы, уменьшение стресса.

6. Увеличение концентрации внимания и ясности мышления, дисциплинированности и самоорганизованности, увеличение объема памяти и скорости мыслительных операций.

7. Поддержание психического здоровья, позитивного настроения, бодрости, снижение утомляемости.

В итоге практикующий йогу человек получает целостное ресурсное состояние, позволяющее быть в гармонии с самим собой и окружающим миром, качественно выполнять свои обязанности и успешно достигать поставленных целей».

А СИБУР Профсоюз Корпоративного центра напоминает, что хатха-йога проходит в фитнес цен-



тре «Лотос» по вторникам и четвергам с 18:30–19:30, а йога в гамаках — по сре-

дам с 18:30–19:30 и пятницам с 17:30–18:30

Одна из секций в нашем разнообразном списке – HIIT. Она проходит по понедельникам с 19:00 – 19:55 и по пятницам с 18:00 – 18:55

Подробно о том, что это такое и чем HIIT полезен для офисных сотрудников, нам рассказала Диана Семенова, тренер в фитнес центре «Лотос»:

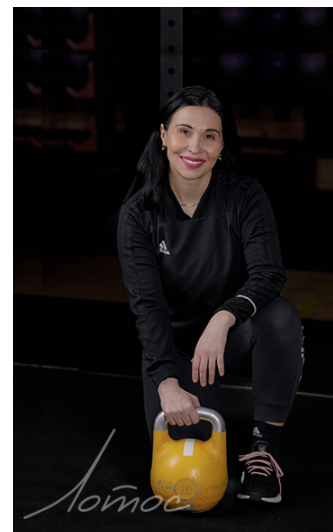
«HIIT (high-intensity Interval Training (HIIT), согласно классическому определению — высокоинтенсивный интервальный тренинг, состоящий из интенсивных серий упражнений и активного отдыха между ними. Этот тренинг включает в себя силовую и аэробную нагрузку.

Но новичкам пугаться не стоит.

На занятиях я адаптирую упражнения под уровень физической подготовки человека, помогаю освоить технику и при необходимости поправляю ее.

HIIT очень полезен для офисных работников, так как у них малоподвижный образ жизни, и многие заедают стресс печеньками и конфетами. А я рекомендую заниматься спортом! Тем более, что HIIT:

- помогает укреплять сердечную мышцу
- улучшает работу сердечно-сосудистой системы
- развивают силу и выносливость
- ускоряет метаболизм
- нормализует давление
- приводит в норму уро-



вень холестерина

Также тренинг эффективен для похудения, поскольку во время тренировок сжигается жир, а мышцы восстанавливаются быстрее, начинают активно расти и приобретают красивый рельеф.

Во время тренировок мы используем скакалки, гири, гантели, тумбу, утяжеленные мячи, вайперы и другой инвентарь. Отмечу, что инвентарь имеет разный вес, поэтому заниматься могут и женщины, и мужчины.

Жду вас, чтобы помочь вам сделать тело мечты!

До встречи на тренировке!».

#СибурПрофсоюз
#СИБУР_30Ж#



Дни недели	Футбол	Хоккей	Плавание	Хатха-йога	Йога в гамаках	HIIT	Тренажерный зал	Волейбол	Баскетбол
Понедельник		20:30 – 22:00	18:45 - 19:30			19:00 - 19:55	7:00 – 22:30		
Вторник				18:30 - 19:30			7:00 – 22:30		19:00-21:00
Среда	19:00 - 20:30		18:45 - 19:30		18:30 - 19:30		7:00 – 22:30		
Четверг				18:30 - 19:30			7:00 – 22:30	19:00-21:00	
Пятница			18:00 - 18:45		17:30-18:30	18:00 - 18:55	7:00 – 22:30		
Адрес	Олимпийский комплекс «Лужники», поле №6	ЦСКА Арена (тренировочная арена), ул. Автозаводская, д. 23А	Бассейн в школе № 45 (ул. Гримау, д. 8)	ФЦ «Лотос» (ул. Кедрова, д. 14/1) Тел.+7 499 110 04 77				Образовательный комплекс «Юго-Запад» Большая Черемушкинская улица 17А	Образовательный комплекс «Юго-Запад» Большая Черемушкинская улица 17А

НОВОСТЬ НА ДЕСЕРТ

Заработало новое мобильное приложение СИБУР Профсоюз 2.0! С помощью него вы сможете:

- ✓ подать заявления на различные компенсации и выплаты
- ✓ быть в курсе всех новостей
- ✓ зарегистрироваться на мероприятия
- ✓ посмотреть, какие у вас есть льготы по электронно-профсоюзному билету

и многое другое.



СИБУР ПРОФСОЮЗ 2.0 – НОВОЕ МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ!

ПРЕИМУЩЕСТВА НОВОГО МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ:

- Индивидуальный вход для каждого сотрудника.
- Подача заявлений на выплаты в несколько кликов.
- Возможность задать вопрос председателю, юристу, специалистам по направлениям.
- Актуальные новости, анонсы мероприятий



Скачайте и установите мобильное приложение СИБУР Профсоюз 2.0, и вся необходимая информация будет у вас под рукой!

КАК УСТАНОВИТЬ ПРИЛОЖЕНИЕ:

1. Зайдите в каталог мобильных приложений Play Маркет или AppStore.
2. Наберите в поиске СИБУР Профсоюз 2.0. Нажмите кнопку «Установить».
3. Откройте Приложение, введите логин и пароль
4. Нажмите кнопку «Войти».
5. Пользуйтесь. Не благодарите!

ПРОСТО, ИНФОРМАТИВНО, ДОСТУПНО

