

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Поздравляю вас с наступающим Новым годом!

В уходящем году мы убедились, что сплочённая команда СИБУРа готова отвечать любым вызовам и во всём достигать нужного результата.

Пусть 2023-й год принесёт вам новые успехи в труде и оправдает самые добрые надежды! Пусть все ваши цели достигаются легко и непринуждённо!

Желаю всем безопасной и эффективной работы, огромного счастья, благополучия и сопутствующей удачи во всех добрых делах!

И, конечно же, желаю всем крепкого-крепкого здоровья, понимания и поддержки друзей, тёплого домашнего уюта, любви родных и близких!

С праздником!

Председатель «СИБУР Профсоюз»
Вячеслав ХАРИТОНОВ



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

У ПРОФСОЮЗА «СИБУР-ХИМПРОМ» НОВЫЙ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ	стр. 2
НОВЫЙ КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР АО «СИБУР-ХИМПРОМ»	
ДИАЛОГ ПРОФСОЮЗА И ВЛАСТИ	стр. 3
ЯРКИЕ СОБЫТИЯ 9 МЕСЯЦЕВ 2022 ГОДА	стр. 4-7
ПО СТОПАМ ОТЦА	стр. 8
СИБУР – ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ	
ПОРЯДОК – ВСЕМУ ГОЛОВА	стр. 9
СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ	
ЗДОРОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ – ЗДОРОВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ	стр. 10
АЛЕКСЕЙ ЮЖАКОВ: «ТРЕНИРОВКИ – ЭТО СПОСОБ СНЯТЬ СТРЕСС»	стр. 11
МИР ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ	
СИБУР – КОМПАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ	стр. 12

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СИБУР-ХИМПРОМ» за 9 месяцев 2022 года

КОЛИЧЕСТВО ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА АО «СИБУР-ХИМПРОМ»

72%
ОТ СПИСОЧНОЙ ЧИСЛЕННОСТИ

672 чел.

ПОСТУПЛЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ

43 584 827,29 руб.

В ТОМ ЧИСЛЕ

- Сумма членских взносов – **6 300 321,95 руб.**
- Поступление денежных средств по коллективному договору – **28 990 000 руб.**
- Поступление от «СИБУР Профсоюза» по договорам пожертвования – **8 294 505,34 руб.**

СУММА ВЫПЛАТ ЧЛЕНАМ ПРОФСОЮЗА

- материальная помощь к отпуску **5 014 000 руб. (436 чел.)**
- материальная помощь к юбилеям **400 000 руб. (20 чел.)**
- компенсация стоимости пребывания детей в дошкольных учреждениях по договорам пожертвования **201 577,49 руб. (31 чел.)**
- материальная помощь из членских взносов **524 144 руб. (188 чел.)**

РАСХОДЫ НА ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И КУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Общие расходы по этой статье за 9 месяцев 2022 г.

17 300 466,85 руб.

- спортивно-оздоровительные мероприятия **8 146 031,78 руб.**
- культурно-массовые мероприятия **9 154 435,07 руб.**
- за 9 месяцев 2022 г. всего получили оздоровление в ДОЛ «Сосновый бор» **28 детей** сотрудников
- в Корпоративный центр отдыха «СИБУР-Юг» распределено путевок: **72 сотрудника, 56 детей, 54 члена семьи**
- всего по программе «Тур выходного дня» отдохнул **161 сотрудник + 329 членов семьи** получили возможность воспользоваться льготой.

В том числе по видам материальной помощи:

лечение	270 144,00 руб. (70 чел.)
бракосочетание	44 000,00 руб. (11 чел.)
рождение ребенка	52 000,00 руб. (12 чел.)
многодетным семьям	24 000,00 руб. (6 чел.)
частный детский сад	22 000,00 руб. (6 чел.)
выход на пенсию	24 000,00 руб. (6 чел.)
смерть близких родственников	44 000,00 руб. (11 чел.)
единственный родитель	32 000,00 (8 чел.)
ребенок-инвалид	8 000,00 (2 чел.)
непредвиденные обстоятельства	4 000,00 (1 чел.)
поощрение из членских взносов	226 000,00 руб. (55 чел.)

Дорогие коллеги, друзья!

От всей души поздравляем вас с наступающим Новым 2023-м годом!

Новый год – один из самых любимых и радостных праздников, он наполнен надеждами и верой в лучшее. Это удивительная пора ожидания чудес, время загадывать желания и мечтать.

Искренне желаем вам процветания, покорения новых профессиональных вершин и сохранения уникальных внутренних ценностей и традиций, которыми всегда славился СИБУР. Пусть самые смелые планы воплотятся в реальность, интересные идеи перерастут в стратегические проекты, самые сложные цели будут достигнуты, а вера в себя и уверенность в нашем партнёрстве останутся неизменны.

Мира, благополучия, здоровья вам и вашим семьям!

С любовью, ваш «СИБУР-Химпром»

У ПРОФСОЮЗА «СИБУР-ХИМПРОМ» НОВЫЙ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ

18 НОЯБРЯ, В ДЕНЬ ПРОФСОЮЗНОГО АКТИВИСТА, СОСТОЯЛАСЬ ОТЧЁТНО-ВЫБОРНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФСОЮЗНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «СИБУР-ХИМПРОМ».

В конференции приняли участие 30 делегатов из числа членов профсоюза: председатель «СИБУР Профсоюза» Вячеслав Харитонов, его заместитель Станислав Бобрышев и генеральный директор АО «СИБУР-Химпром» Данил Рассказов.

В ходе мероприятия профсоюзная организация отчиталась за предыдущий 5-летний период работы. Итоги своей деятельности предоставила отчетно-ревизионная комиссия, подтвердив прозрачность, честность и эффективность использования финансов в работе профсоюза.

30 делегатов, направленных со всех подразделений предприятия представлять интересы сотрудников, единогласно проголосовали за утверждение представленных докладов.

Ключевыми задачами конференции стали выборы председателя профсоюзной организации и состава профсоюзного комитета.



В ходе открытого голосования делегатов был определен новый состав профсоюзного комитета, куда вошли:

**Константин Александрович Михайлов,
Денис Николаевич Пищальников,
Елена Михайловна Казанцева,
Андрей Валерьевич Петров,
Илья Геннадьевич Фоминых,**

**Алексей Львович Странев,
Марат Фаритович Мухтасаров,
Сергей Валерьевич Вяткин,
Наталья Александровна Чугунова,
Сергей Вениаминович Гуськов.**

Голосование по выбору председателя было решено проводить в закрытой форме. Станислав Бобрышев подробно объяснил правила закрытого голосования, после чего делегаты получили бюллетени. По итогам голосования председателем профсоюза избрана Надежда Белоногова.

Надежда Белоногова пришла в профсоюз «СИБУР-Химпром» в 2018 году на должность ведущего специалиста по социальному развитию. За годы своей работы Надежда завоевала уважение, доверие и признание коллектива предприятия. Отзывчивая, искренняя, понимающая, обладающая невероятной эмпатией, она старается помочь каждому сотруднику, который к ней обращается. А таких, поверьте, немало. Недаром

Надежда Белоногова второй год подряд становится безоговорочным победителем в номинации «Щит профсоюза». Надежда вошла в ТОП-50 лучших сотрудников АО «СИБУР-Химпром» по итогам своей работы в 2021 году. На День химика, который отмечали в этом году, она получила Почётную грамоту генерального директора за вклад в развитие предприятия.

Председатель «СИБУР Профсоюза» Вячеслав Харитонов поздравил Надежду и коллег, избранных в профсоюзный комитет, и выразил пожелание, чтобы профсоюз следующие 5 лет показывал высокий уровень своей работы и, конечно же, оправдывал выбор работников АО «СИБУР-Химпром».

Мы присоединяемся к поздравлениям коллег, а Надежде Белоноговой желаем мудрости, терпения, справедливых решений и позитивной энергии в работе, ведь стать председателем профсоюзной организации – это большая ответственность.



НОВЫЙ КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР АО «СИБУР-ХИМПРОМ»

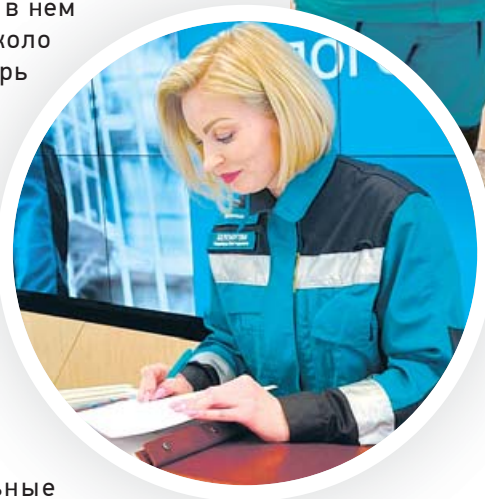
В ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ НОЯБРЯ В ТОРЖЕСТВЕННОЙ ОБСТАНОВКЕ ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР АО «СИБУР-ХИМПРОМ» ДАНИЛ РАССКАЗОВ И ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ПРОФСОЮЗА ПРЕДПРИЯТИЯ НАДЕЖДА БЕЛОНОГОВА ПОДПИСАЛИ НОВЫЙ КОЛЛЕКТИВНЫЙ ДОГОВОР, РЕГУЛИРУЮЩИЙ СОЦИАЛЬНО-ТРУДОВЫЕ ОТНОШЕНИЯ В ОРГАНИЗАЦИИ.

Договор вступит в силу с 1 января 2023 года и будет действовать до 31 декабря 2025 года.

Данил Владимирович отметил, что договор стал более простым для понимания, в нём изменился подход к льготам. Около 95% материальных выплат теперь будут иметь фиксированные суммы, не зависящие от уровня МРОТа, прожиточного минимума.

Вот основные изменения в документе:

- введён единый размер материальной помощи,
- увеличена материальная помощь сотрудникам, находящимся в отпуске по уходу за ребенком с 1,5 до 3 лет,
- введены дополнительные выплаты для родителей детей-инвалидов,



- введён новый порядок выплат премий работникам к юбилейным датам,
- прибавлена компенсация за содержание детей в дошкольных образовательных учреждениях,
- закреплена возможность выплаты денежной

компенсации вместо получения молока в сумме, меняющейся в зависимости от изменения рыночной стоимости продукта,

- введены дополнительные выплаты ко Дню Победы и к юбилейным датам.

«Также хочу отметить, что в новом коллективном договоре отменён гендерный и возрастной признаки в отношении льгот для работников предприятия. Достаточно сильно расширился спектр льгот для наших уважаемых ветеранов», – пояснил Данил Рассказов.

Надежда Викторовна подчеркнула, что заключение коллективного договора – один из важнейших моментов в жизни предприятия. Это тот самый основной документ, который гарантирует честные, открытые отношения работодателя и коллектива организации. Председатель профсоюза поблагодарила всех участников комиссии по регулированию социально-трудовых отношений и генерального директора за конструктивный диалог при обсуждении проекта нового коллективного договора, за желание и инициативность в вопросах улучшения условий труда и расширение списка социальных льгот и гарантий сотрудников.

«От лица профсоюзной организации хочу сказать, что мы обязуемся соблюдать выполнение всех пунктов нашей ответственности по новому коллективному договору и выстраивать отношения с предприятием только на основе социального партнерства и уважения», – сказала в заключение Надежда Белоногова.

ДИАЛОГ ПРОФСОЮЗА И ВЛАСТИ НА «СИБУР-ХИМПРОМЕ»

НА ПЛОЩАДКЕ «СИБУР-ХИМПРОМА» СОСТОЯЛАСЬ ВСТРЕЧА ГУБЕРНАТОРА ПЕРМСКОГО КРАЯ ДМИТРИЯ МАХОНИНА С РУКОВОДИТЕЛЯМИ ПРОФСОЮЗНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ.

В преддверии Дня профсоюзного активиста на площадке «СИБУР-Химпрома» состоялась встреча губернатора Пермского края **Дмитрия Махонина** и членов регионального правительства с руководителями профсоюзных организаций «Пермского крайсовпрофа». В мероприятии принял участие председатель «СИБУР Профсоюза» **Вячеслав Харитонов**.

Вячеслав Николаевич поприветствовал коллег и отметил, что считает визит главы Пермского края и общение с профсоюзным активом региона очень важным и знаковым событием. Поддержка правительства в вопросах социального партнерства играет большую роль.

«Забота о людях – основной фокус внимания компании СИБУР, именно поэтому единая мощная социальная программа действует в профсоюзных организациях Холдинга. Наши профсоюзные активы начинаются от Амура и заканчиваются в Краснодаре, то есть это порядка 28 предприятий, расположенных в 28 регионах. Свой опыт мы сейчас внедряем на предприятиях

Татарстана, которые год назад стали частью Компании. Мы готовы взаимодействовать, обмениваться лучшими практиками», – обратился председатель «СИБУР Профсоюза» к участникам встречи.

Дмитрий Махонин подчеркнул, что роль профсоюзов Пермского края не теряет свою актуальность, и именно благодаря социальному партнерству профсоюзных организаций и предприятий выстраивается эффективное и уважительное взаимодействие работников и работодателей. В качестве положительного примера губернатор привел профсоюзную организацию «СИБУР-Химпрома», членство в которой составляет 72% от общей численности сотрудников предприятия, что является

показателем доверия и вовлеченности.

Далее Дмитрий Николаевич рассказал об основных задачах региональной политики, развитии особой экономической зоны, создании новых рабочих мест и промышленных производств. Глава Пермского края акцентировал внимание участников встречи на том, что перед региональным правительством стоит масштабная задача создания оборонно-промышленных предприятий, что, в свою очередь, повлечёт увеличение рабочих мест, повысит спрос на технические и рабочие специальности. Роль профсоюзов будет проявляться все больше, потому что компании начнут конкурировать между собой, предлагая лучшие социальные программы, уровень заработной платы и т.д. Также губернатор поблагодарил

профсоюзы за то, что они уделяют внимание поддержке мобилизованных сотрудников и их семей.

«Благодаря общим усилиям профсоюзов и представителей власти, мы смогли удержать социальную стабильность в регионе, которую вы все чувствуете и которая сейчас так важна. Она очень хрупкая, но в наших силах её сохранить», – подчеркнул председатель «Пермского крайсовпрофа» **Михаил Иванов**.

В завершение встречи участники обменялись впечатлениями от мероприятия, организованного в новом административно-бытовом корпусе предприятия. Все приглашённые получили позитивные эмоции, полезную информацию и много ярких впечатлений.



ЯРКИЕ СОБЫТИЯ ВТОРОГО ПОЛУГОДИЯ 2022 года

▼ ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БАСКЕТБОЛУ

Завершились соревнования по баскетболу, организованные в рамках XXII Спартакиады АО «СИБУР-Химпром».

Игра традиционно была зрелищной, захватывающе-жаркой и заставила понервничать болельщиков.

По итогам турнира призовые места распределились следующим образом:

- I место** – команда ПБС, ППи2-ЭГ
- II место** – команда ЭП, ЦЗЛ
- III место** – команда Заводоуправления

Поздравляем всех игроков команд-победителей и благодарим всех участников турнира за азарт, спортивный дух и подаренные эмоции.



▼ ЗАРЯЖАЕМ ВИТАМИНАМИ

Чтобы повысить настроение сотрудников и их иммунитет, профсоюз «СИБУР-Химпром» провёл «вкусную» акцию «Витаминный бум». 191 кг груш, 184 кг лимонов, 179 кг бананов и 199 кг яблок раздали в течение «Недели здоровья» работники профсоюзной организации сотрудникам предприятия. Итого 753 кг сочных, полезных, полных витаминов фруктов получили наши коллеги. В финале акции профсоюз порадовал всех фруктовыми батончиками без сахара.



▼ ОСЕННИЙ КРОСС «СИБУР-ХИМПРОМ»

Ежегодный осенний кросс, который организует профсоюзная организация «СИБУР-Химпром», это не только спортивное мероприятие, но и возможность с пользой для здоровья провести выходной с семьей. Дистанции небольшие и доступны каждому: женщины должны пробежать 500 м, а мужчины – 1000 м.

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ОТ 18 ДО 29 ЛЕТ:

- I место** – **Вера Ложкина** (команда Заводоуправления)
- II место** – **Анна Балуева** (команда Заводоуправления)
- III место** – **Дарья Сорочан** (команда Заводоуправления)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ОТ 30 ДО 39 ЛЕТ:

- I место** – **Наталья Майорова** (команда Заводоуправления)
- II место** – **Екатерина Вековщина** (команда Заводоуправления)



У мужчин победителями стали:

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ОТ 18 ДО 29 ЛЕТ:

- I место** – **Данила Якимов** (ПБС и ППи2-ЭГ)
- II место** – **Сергей Бочкарев** (ПЭСП, НХТК)
- III место** – **Василий Стрелков** (ПБС и ППи2-ЭГ)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ОТ 30 ДО 39 ЛЕТ:

- I место** – **Николай Вшивков** (ЦЭАИ, ПЭИП)
- II место** – **Павел Шевырин** (ПБС и ППи2-ЭГ)
- III место** – **Максим Шакиров** (команда Заводоуправления)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ОТ 40 ДО 49 ЛЕТ:

- I место** – **Денис Пищальников** (команда Заводоуправления)
- II место** – **Максим Новиков** (СУОФ, ООО «Сибур Диджитал»)
- III место** – **Антон Бахматов** (команда Заводоуправления)

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ ОТ 50 ЛЕТ И СТАРШЕ:

- I место** – **Дмитрий Веретенников** (ПЭСП, НХТК)
- II место** – **Сергей Килин** (ПБС и ППи2-ЭГ)
- III место** – **Сергей Конюхов** (ветераны)

Лучший технический результат у мужчин показал **Николай Вшивков**: он пробежал 1 км за 3 минуты 00 секунд. У женщин лучшее техническое время у **Веры Ложкиной**. Она преодолела дистанцию 500 м за 1 минуту 35 секунд.

Награды спортсменам торжественно вручил амбассадор СИБУРа по бегу и основатель Школы бега Денис Пищальников.

Поздравляем победителей. Вы – молодцы!



▼ С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ

Для профсоюза «СИБУР-Химпром» уже стало доброй традицией организовывать для наших любимых ветеранов праздники, приуроченный ко Дню пожилого человека. В этом году 100 заслуженных работников предприятия встретились в ДК им. Ю. А. Гагарина. С приветствием и словами благодарности к виновникам торжества обратился ведущий специалист профсоюза Константин Михайлов. Константин Александрович поздравил ветеранов с праздником, пожелал им благополучия, здоровья, добра и нескончаемого оптимизма. Также много тёплых слов в адрес коллег прозвучало от председателя Совета ветеранов Нины Яковлевны Солохи.

Завершился вечер встречи чаепитием, во время которого наши дорогие гости под аккомпанемент баяна пели любимые песни, общались и смеялись от души.



▼ БОРЬБА УМОВ

Команда АО «СИБУР-Химпром» «Предохранитель» сразилась в финале корпоративного турнира «Знатоки СИБУРА». Сергей Жуков, Сергей Ощепков, Алексей Солопов, Алексей Калабин, Алексей Жаворонков и Антон Ведерников играли очень достойно, демонстрировали эрудицию, умение быстро выстраивать логические цепочки, а главное, слаженную работу команды. Знатокам «СИБУР-Химпрома» не хватило совсем немного, чтобы войти в тройку умнейших. Наша команда заняла 4-е место. Поздравляем!



▼ ВПЕРЕД, СИБУРЯТА!

Друзья, вместе с сотрудниками в осеннем кроссе «Вперёд к здоровью» участвовали и их дети в возрасте от 3 до 15 лет. Наверное, самым волнительным в этом мероприятии стал забег самых маленьких сибурят. Малыши так старательно хотели быть похожими на своих спортивных родителей, что бежали изо всех сил. Ну, а ребята постарше показали отличные результаты – достойная подрастает смена.

Как и во взрослом этапе, дети получили награды за призовые места в своих возрастных категориях. Для кого-то из них это первые настоящие медали за спортивные достижения.

Мероприятие закончилось торжественным награждением спортивных семей «СИБУР-Химпрома».



▼ ОХАНСКАЯ ОСЕНЬ

Профсоюз «СИБУР-Химпром» организовал для Совета ветеранов автобусную экскурсию в старинный городок Пермского края Оханск. 45 ветеранов посетили Успенский собор на берегу Камы, побывали в краеведческом музее, где познакомились с достижениями инженера и изобретателя Павла Ощепкова, познакомились с творчеством выдающегося художника Павла Шардакова, местной художницы Нины Прокаевой. Тишина провинциального уютного городка с его старинными зданиями, сила оханской земли с её изумительной природой, ароматный чай со стряпней в местном кафе и интересный рассказ экскурсовода произвели неизгладимые впечатления на наших ветеранов и подарили массу тёплых моментов общения.



▼ БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ

Профсоюз «СИБУР-Химпром» провёл для сотрудников предприятия и их семей Фестиваль ГТО. 80 наших коллег и 18 детей сдали нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». А болело за них гораздо больше. Руководство компании поддержало коллег в спортивных начинаниях и наравне со всеми сдавало нормативы ГТО. В начале мероприятия главный инженер Максим Леньков обратился с приветственным словом к собравшимся и пожелал успехов в сдаче нормативов как взрослым, так и крошкам-ГТОшкам. А знаете, друзья, что интересно: многие сотрудники в десятый раз бежали 1000 м или подтягивались, или прыгали в длину – лишь бы ребенок поверил в свои силы и видел пример родителя. И это реально заряжало, мотивировало, бодрило. Завершился праздник лотереей. Участники, сдавшие нормативы, смогли принять участие в розыгрыше призов от профсоюзной организации.



▼ ИТОГИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ



В декабре в рамках XXII Спартакиады АО «СИБУР-Химпром» состоялись соревнования по гиревому спорту. Состязания проводились в упражнении «Рывок одной рукой» в весовых категориях: 68 кг, 73 кг, 85 кг, 85+ кг. Итак, представляем самых сильных и выносливых мужчин Пермского СИБУРа.

В весовых категориях 68 кг и 73 кг **Александр Варанкин** (команда ПБС, ППи2-ЭГ) и **Сергей Коныхов** (команда СУОФ) заняли 1-е места соответственно.

В весовой категории 85 кг победителями стали:
I место – Сергей Шмаков (команда ПЭИП, ЦЭАИ),
II место – Денис Коростелев (команда ПБС, ППи2-ЭГ),
III место – Андрей Корнеев (команда Заводоуправления).

Лучшие в весовой категории 85+ кг
I место – Алексей Калабин (команда СУОФ),
II место – Роман Исаков (команда ПБС, ППи2-ЭГ),
III место – Павел Аликин (команда СУОФ).

Победа в общекомандном зачёте присуждалась по результатам трех лучших спортсменов команды:

- I место** – команда ПБС, ППи2-ЭГ с результатом 3299, 44 очка
- II место** – команда СУОФ, трое лучших спортсменов которой принесли команде 3203,95 очков
- III место** – команда Заводоуправления, чей результат составил 2579,12 очков.

Поздравляем наших спортсменов и желаем им не останавливаться на достигнутом и завоевывать ещё больше наград и становиться всё сильнее!



▼ ШАХ И МАТ!

КАЖДЫЙ ДЕНЬ СТАНОВИМСЯ ЛУЧШЕ



В рамках XXII Спартакиады АО «СИБУР-Химпром» состоялся Турнир по шахматам, который включал в себя как командные, так и личные соревнования. Отметим, что впервые в личном зачёте среди женщин все призовые места были присуждены, а это значит, что интерес к шахматам растёт не только среди мужчин, но и у прекрасной половины нашего коллектива.

В течение трёх часов 6 команд предприятия боролись за призовые места. По результатам проведенного турнира победителями в командном зачете стали:

- I место** – команда СУОФ,
- II место** – команда Заводоуправления,
- III место** – команда ПБС, ППи2-ЭГ.

Поздравляем команды с победой! Игра была достойной и впечатляющей.

В личном зачёте среди женщин призовые места распределились следующим образом:

- I место** – **Марина Чеботкова,**
- II место** – **Наталья Бородкина,**
- III место** – **Диана Петухова.**

В личном зачёте среди мужчин участие приняли 8 сотрудников. Победителями стали:

- I место** – **Сергей Миков,**
- II место** – **Муслим Мурсалимов,**
- III место** – **Антон Озорнин.**

Большое спасибо всем участникам, показавшим красивую игру, и болельщикам, которые пришли на Турнир поддержать коллег. Как отметил судья соревнований, нужно развивать этот вид спорта на нашем предприятии, потому что у команды «СИБУР-Химпрома» огромный потенциал и яркие игроки. Что ж, нам есть куда расти и к чему стремиться. Этот Турнир открыл новых игроков для участия в соревнованиях Холдинга.



▼ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ЭКСКУРСИИ ДЛЯ СИБУРАТ



Профсоюз «СИБУР-Химпром» организовал для детей сотрудников интересные образовательно-познавательные экскурсии на старейшую Пермскую кондитерскую фабрику, на производство человекоподобных роботов в компанию «Промобот» и в закулисье «Театра Театра».

Всего экскурсии посетили 106 сибурят. Ребята сами выбирали себе экскурсионный маршрут по интересу. Конечно же, больше всего, а именно 49 участников, захотели посетить кондитерскую фабрику. Неудивительно, ведь дети те ещё сладкоежки. Работники фабрики показали ребятам, как делаются пермские правильные сладости, которые пользуются популярностью во всём мире, рассказали необычную историю создания фабрики, дали продегустировать вкуснейшие конфеты.

В «Театре-Театре» сибурята узнали тайну, как на самом деле создаются декорации, костюмы, накладывается грим, кто такие бутафоры.

Более взрослые ребята выбрали путешествие в мир будущего – экскурсию на производство роботов.

ПО СТОПАМ ОТЦА

КОГДА ПРОФЕССИЯ В СЕМЬЕ СТАНОВИТСЯ НАСТОЯЩЕЙ ЦЕННОСТЬЮ, КОТОРУЮ ПЕРЕНИМАЮТ ИЗ ПОКОЛЕНИЯ В ПОКОЛЕНИЕ, СЕМЬЯ ПРЕВРАЩАЕТСЯ В НАСТОЯЩУЮ ДИНАСТИЮ. ТРУДОВЫЕ ДИНАСТИИ – ФУНДАМЕНТ, НА КОТОРОМ ДЕРЖИТСЯ НЕ ТОЛЬКО РАБОТА ПРЕДПРИЯТИЯ, НО И ФИЛОСОФИЯ КОМПАНИИ. ТАКИЕ СЕМЬИ – ПРИМЕР СТАБИЛЬНОСТИ, ОЛИЦЕТВОРЯЮЩИЙ ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ ПРОИЗВОДСТВА. В СИБУРЕ ТАКИХ ПРИМЕРОВ СВЯЗИ ПОКОЛЕНИЙ МНОГО, И ВСЕМИ НАШИМИ ДИНАСТИЯМИ КОМПАНИЯ БЕСКОНЕЧНО ГОРДИТСЯ. НАШ СЕГОДНЯШНИЙ РАССКАЗ О ДИНАСТИИ ПЕТРОВЫХ.



«Я помню, что в детстве на меня произвела впечатление одна фотография отца, на которой он стоит в каске возле трубопровода установки стирала с ключом, – делится с нами воспоминаниями Андрей Валерьевич Петров, инженер КИПиА. – У меня в памяти очень чётко сохранился этот его образ.

Отец пришёл работать на СИБУР, тогда он ещё назывался «Нефтехимик», в далеком 1985 году. Сначала он был слесарем КИПиА, затем – мастером. Проработал до 1994 года. Потом отца не стало».

Будучи ребенком, Андрей увлечённо слушал рассказы своего отца о работе, радовался, когда тот брал его с собой на первомайские шествия в колонне завода, на спортивные и развлекательные мероприятия. И уже тогда в нежном возрасте в нём начала зарождаться заинтересованность профессией киповца и желание стать таким же, как отец.

«Папе работать нравилось. Помимо основной работы, было много общественной деятельности. Он участвовал в добровольных народных дружинах, любил помогать коллегам. Отец всегда был душой компании, люди его уважали, любили даже. Он всегда участвовал в различных мероприятиях, общественной жизни завода. Я думаю, что выбор профессии для меня во многом определился благодаря моему отцу. Он всегда был примером, наставником, настоящим старшим товарищем. И, как оказалось, я повторяю во многом его путь. Ещё в юности я понял, что хочу связать свою жизнь с приборами и измерениями. Мне было это интересно. Я поступил сначала в авиационный техникум по специальности КИПиА, а затем – в университет по этому направлению. Интересный факт, что я, как и отец, сначала работал инженером-конструктором в Пермской приборостроительной компании. Затем в 2003 году, как и он, я пришёл в «СИБУР-Химпром». В марте 2023 года будет ровно 20 лет, как я сотрудник СИБУРА. Прошел путь от обычного слесаря КИПиА 5-го разряда до инженера КИПиА», – рассказывает Андрей Валерьевич.

По результатам работы 2022 года Андрей Петров вошел в число тех лучших, особенных сотрудников, чей портрет украсил Доску почёта предприятия.

«Когда я увидел свою фотографию на Доске почёта, я вспомнил портрет отца, который тоже в своё время висел на Доске почёта, и я почувствовал, что достиг того же признания коллектива и руководства,



что и он в свое время. Конечно же, я испытал гордость. Но еще приятнее было увидеть эту гордость в глазах моей мамы».

Также за большой вклад в развитие профсоюзного движения и активную социальную позицию Андрея Петрова отменило руководство «СИБУР Профсоюза».

«Я вступил в профсоюз сразу, как пришёл на завод в 2003 году. В 2016 году Леонид Иванович Фролов, который тогда был начальником нашего цеха, порекомендовал мою кандидатуру на должность председателя цехового комитета. Коллеги поддержали и проголосовали за меня. Я по сей день являюсь предцехкомом, плюс ко всему вхожу в состав профсоюзного комитета. Да, это дополнительная нагрузка, но это не мешает моей основной работе, скорее, помогает. Я знаю людей, знаю коллектив, могу помогать им. Люди мне доверяют».

За годы своей работы на предприятии Андрей Валерьевич проявил себя как ответственный, грамотный специалист. Он внёс большой вклад в развитие компании. Участвовал во многих проектах, например, проектировании и пуске второй очереди установки синтеза, куда входили работы по замерам, подбору, модернизации, монтажу и наладке оборудования.

«За 20 лет работы на «СИБУР-Химроме» я видел, как колоссально изменился завод. В плане развития компетенций, профессионализма и универсальности сотрудников предприятие выросло мощно. Было трудно, но результат действительно впечатляет. Завод современный, прогрессирующий, развивающийся. Для

меня было большим удивлением, что в этом году моя дочь проявила желание поработать смену в детском трудовом лагере. Я, конечно, много рассказываю дома о рабочих буднях, мы посещаем семейные развлекательные и спортивные мероприятия, но было неожиданно услышать от неё: «Папа, мне интересно узнать, какой у вас завод. Я хочу поработать там, увидеть, как всё устроено». Мне было приятно. Маша моя учится в IT-школе, и, я признаюсь, был удивлён её интересом к нефтехимии. Она стала задавать вопросы о моей работе, чем я занимаюсь, как можно IT-технологии связать с приборами измерения. Я ей рассказал, что существуют новые системы, которые контролируют технологические процессы, например, АСУ ТП. И всё это связано с цифровыми технологиями, за которыми будущее. СИБУР использует современные системы цифровизации и автоматизации для более качественной диагностики, обслуживания и даже ремонта приборов измерения».

Андрей Валерьевич поделился, что испытал гордость за дочь, когда коллеги из цифрового офиса, где Маша Петрова поработала несколько «офисных дней», похвалили её и отметили ответственность и аккуратную работу.

«Ещё приятнее оказалось то, что ей понравилось. Маша была под впечатлением, ей хотелось узнать и вникнуть во многие процессы. Её заинтересовали программы развития СИБУРА, его культура, производственная система. Дочь после опыта работы на предприятии стала с большим пониманием относиться к моей работе, более ответственно к деньгам

и самое, наверное, главное, стала внимательнее к вопросам безопасности. Я отметил, что она научилась оценивать риски, видеть скрытые опасности. Это прекрасный результат после 2-х недель работы на предприятии, я считаю. А ещё она нам с супругой купила на свои первые заработанные деньги торт».

На вопрос, как ему удается справляться с основной работой и профсоюзной деятельностью, Андрей Валерьевич отвечает, что силу и энергию он черпает в семье: супруга и дочка его во всём поддерживают.

«Свою работу в профсоюзе я давно не считаю нагрузкой. Тем более, за последние 5 лет профсоюз качественно изменился. Помимо активной деятельности, появилась прозрачность, открытость. Люди видят работу профсоюза, видят реальную помощь, реальные действия. Для меня профсоюз – это уже такой дружеский коллектив, где мы ищем способы помогать сотрудникам, и это так затянуло, что без этого как будто что-то не хватает. Это допинг в моей жизни».

У нашего героя по-настоящему большое сердце и тёплая, отзывчивая душа. Он неравнодушен не только к родному заводу и своим коллегам. Ещё Андрей Петров с семьёй много помогают собачьему приюту. Возят корм животным, взяли себе двух собачек на попечение, которые теперь живут с ними.

«Маше на день рождения подарили шпица. Он прожил с нами 5 лет и неожиданно умер от остановки сердца. Конечно же, дочь переживала сильно. И когда мы с женой в очередной раз поехали в собачий приют, то приняли решение взять щенка. Простая дворняжка оказалась очень ласковой, умной девочкой, которая с нами уже 4 года. Я называю её «египетская борзая» из-за схожести больших ушей с египетским анубисом. Вторая собака оказалась у нас случайно. Она постоянно кидалась жене под колеса автомобиля, когда мы приезжали в питомник, и супруга решила тоже её забрать, назвав Лаки, что в переводе означает Удача. Вот эта удача у нас живёт второй год», – улыбается Андрей Петров.

Мы желаем Андрею Валерьевичу, чтобы удача никогда не покидала его семью. Надеемся, что мы ещё не раз услышим о династии Петровых.



СИБУР – ТЕРРИТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

«Управляемый ноль» – это безусловная коллективная работа, но есть сотрудники, которые взяли на себя дополнительную ответственность за сохранение здоровья и жизни своих коллег. Это наши уполномоченные по охране труда.

Как вы знаете, друзья, в конце каждого квартала мы подводим итоги конкурса «Лучший уполномоченный по охране труда».

Итак, рады представить вам богатырей безопасности АО «СИБУР-Химпром» за III квартал:

I место – Владимир Заморин, аппаратчик пиролиза,

II место – Сергей Колегов, инженер смены,

III место – Алексей Рычков, аппаратчик газоразделения.

Мы спросили наших победителей, что для них значит работа уполномоченного по ОТ.

Владимир Заморин: «Главная моя цель – научиться самому и научить других видеть опасности, не проходить мимо, а реагировать. Поэтому большое внимание я уделяю обучению новых сотрудников распознавать опасные условия труда, правильно их фиксировать и, если нарушения замечены в работе

ЗА ЭТОЙ ФРАЗОЙ СТОИТ БОЛЬШАЯ РАБОТА, В КОТОРУЮ ВОВЛЕЧЕНЫ ВСЕ СОТРУДНИКИ КОМПАНИИ. ИМЕННО БЛАГОДАРЯ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И НЕРАВНОДУШИЮ СИБУРОВЦЕВ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ ХОЛДИНГА ТАК РАЗВИТА КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ. И ОНА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ВСЕХ, В ТОМ ЧИСЛЕ, РАБОТНИКОВ ПОДРЯДНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ. В КОМПАНИИ СОЗДАНЫ УСЛОВИЯ, ПРИ КОТОРЫХ ВСЕ СТАРАЮТСЯ НЕ ДОПУСКАТЬ НАРУШЕНИЙ, ЧТОБЫ ПОТОМ НЕ УСТРАНЯТЬ ИХ.



кого-то из коллег или работников подрядных организаций, грамотно и эффективно проводить с ними беседы, т. н. ПАБы. Также важной частью развития культуры безопасного поведения считаю проведение у нас в подразделении еженедельного мероприятия «Час ОТиПБ». Разбирая всем коллективом так называемые «Молнии», которые

произошли на каких-либо предприятиях, мы обсуждаем, как бы мы повели себя, какие меры предприняли, чтобы не допустить подобных происшествий на наших установках, тем самым проигрываем сценарий действий, предотвращающих и не допускающих аварийной ситуации. Именно так формируется привычка ана-

лизировать возможные риски перед любой работой, что является профилактикой травматизма и происшествий. Также как уполномоченный я помогаю коллегам решать вопросы, например, со спецодеждой, или производственного характера, касающиеся охраны труда».

Алексей Рычков: «Мне

нравится быть уполномоченным. Я всегда обращаю внимание на то, как выполняют работу коллеги или работники подрядных организаций. У нас довольно непростая работа. В первую очередь потому, что нужно общаться с людьми, и не всегда на приятные им темы. Именно поэтому я считаю, что у уполномоченного должна быть совесть, чтобы не оставаться равнодушным к нарушениям, волевой характер, потому что необходимо доказать свою правоту, даже если кто-то из подрядчиков спорит или пытается уговорить на компромисс, и при этом нужно оставаться справедливым, воспитанным и сохранять культуру общения. Ещё я считаю, что уполномоченный должен замечать не только нарушения, хвалить сотрудников тоже нужно. Когда я вижу какой-то положительный пример, то отмечаю его».

Что ж, с такими коллегами мы действительно находимся на территории безопасности. От всей души поздравляем победителей и хотим поблагодарить их и всех уполномоченных по охране труда нашего предприятия за смелость, неравнодушие, активность и заботу о ближнем.

ПОРЯДОК – ВСЕМУ ГОЛОВА

РУКОВОДСТВО И ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ «СИБУР-ХИМПРОМ» ПРОВЕЛИ НА ПРЕДПРИЯТИИ КОНКУРС «5С&ЭКОЛОГИЯ».

Основными задачами конкурса стали повышение эффективности использования принципов 5С на рабочих местах и территории предприятия, забота об окружающей среде и повышение ответственности руководителей, специалистов, рабочих за обеспечение безопасных условий труда и здоровья сотрудников.

Четыре комиссионных состава под председательством генерального директора Данила Рассказова, главного инженера Максима Ленькова, заместителя главного инженера по производству Юрия Маркова и директора по охране труда, промышленной безопасности и экологии Андрея Корнеева оценивали по четыре производственных помещения в каждом подразделении, которое участвовало в конкурсе. Среди основных подразделений



состязались ПЭИП, ПЭСИП, ПБС, ППи2-ЭГ, ЭП, а среди вспомогательных – ЦЭАИ, ЦЗЛ, Управление логистики.

«На предприятии инструмент бережливого производства 5С используется уже давно. Являясь, на первый взгляд, набором простых и очевидных правил, эта система призвана сформировать определенную культуру. Это больше, чем инструкции, это часть идеологии бережливого отношения к

самому себе, к своему рабочему окружению и внешней среде. Вот почему в этом году было принято решение провести не просто конкурс по 5С, а объединить оценку использования этой системы с экологическими аспектами. Это вполне логично. Ведь бережливое производство тесно связано с бережливым отношением к окружающему миру. Например, то, как сотрудники относятся к сортировке отходов, имеются ли утечки конденсатов, воды, стоков на прилегающую территорию, знают ли правила обращения с ртутьсодержащими отходами и многое другое. Были разработаны отдельные чек-листы по 5С и по вопросам экологии. И хочется отметить: что результаты работы комиссии подтвердили, что наши коллеги с производства уделяют вопросам бережливого отношения к природе и окружающему миру достаточно большое внимание. В вопросах экологии сотрудники показали хороший результат», – отметила одна из кураторов

конкурса Мария Лунькова, руководитель по экологии.

К работе комиссии, оценивающей последнее подразделение-участника конкурса, которым стало производство бутиловых спиртов, присоединились наши коллеги из Нижнекамска. Они находились в служебной командировке на Пермском СИБУРе с целью обмена опытом. На примере производства по выпуску этилена и пропилена изучали, как построена работа и взаимодействие коллектива. Специалисты «Нижнекамскнефтехима» оказались под впечатлением внедренной на «СИБУР-Химпроме» системы 5С. Отметили, что у них этот инструмент ещё не используется, но они собственными глазами увидели, насколько он эффективен в производстве и как улучшает качество работы.

Уверенную победу в категории «Лучшее основное производство» одержало производство этилена и пропилена. В категории «Лучшее вспомогательное производство» победителем стала центральная заводская лаборатория.

«Мотивацией для нас послужило желание оптимизировать и сделать лучше рабочие процессы, чтобы самим было удобнее работать. Мы приложили много усилий для победы в конкурсе. И эта заслуга всего коллектива нашей установки», – поделился Савелий Лаптев, машинист ПЭИП.

Поздравляем наших победителей! И выражаем слова благодарности всем подразделениям, которые приняли участие в конкурсе, за огромный вклад в развитие предприятия, заботу о производстве и неравнодушие. С таким коллективом «СИБУР-Химпром» действительно каждый день становится лучше.





Мероприятие объединило более 400 участников. Эксперты отрасли из 21 региона страны обсудили тенденции в развитии массового спорта, медицины в спорте, импортозамещения.

В деловой программе форума **Денис Цыпляков** рассказал участникам мероприятия о системе здравоохранения, программах оздоровления и спортивной жизни сотрудников АО «СИБУР-Химпром».

Особенный акцент наш коллега сделал на том, что на предприятии большое внимание уделяется Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу ГТО и семейным мероприятиям.

«Подводя предварительные итоги 2022 года, могу сказать, что вовлеченность сотрудников в систематические занятия

СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ

ОПЫТ СИБУРА В ОБЛАСТИ РАЗВИТИЯ СПОРТА И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ МОЖНО БЕЗ ПРЕУВЕЛИЧЕНИЯ НАЗВАТЬ МАСШТАБНЫМ. ИМЕННО ПОЭТОМУ СПЕЦИАЛИСТ «СИБУР-ХИМПРОМ» ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ И ПРОДВИЖЕНИЮ ЗОЖ ДЕНИС ЦЫПЛЯКОВ ОКАЗАЛСЯ В ЧИСЛЕ ПРИГЛАШЕННЫХ СПИКЕРОВ НА МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ФОРУМ SPORT NORM, ОРГАНИЗАТОРАМИ КОТОРОГО ВЫСТУПИЛИ ПРАВИТЕЛЬСТВО ПЕРМСКОГО КРАЯ И МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПЕРМСКОГО КРАЯ.



физической культурой и спортом возросла по сравнению с предыдущим периодом и составляет уже 41% от общей численности персонала предприятия. 99 наших коллег сдали нормативы ГТО на знаки отличия и до конца года прирост по

знакам ГТО составит около 40 единиц», – рассказал Денис Цыпляков.

Участники встречи с большим интересом выслушали доклад Дениса Юрьевича и отметили структурный подход Пермского СИБУРА к вопросу здоровья

своих сотрудников и яркую спортивную жизнь предприятия. Особенно впечатлили собравшихся наличие спортивного зала на территории предприятия и программы оздоровления.

Также своим опытом организации спортивно-оздоровительной практики поделились коллеги таких крупных промышленных предприятий, как АО «ОХК «УРАЛХИМ» и ПАО «Уралкалий» и Пермский филиал ПАО «Т Плюс».

«Мы объединены одной целью – формированием физически здоровых жителей страны. Очень важна среда, которая нас окружает. Сегодняшнее мероприятие – возможность поделиться лучшими практиками, объединить опыт и выделить направления, в которых нужно развиваться», – отметила министр физической культуры и спорта Татьяна Чеснокова.

Министр спорта РФ Олег Матыцин отметил, что SPORT NORM – генеральная репетиция международного форума «Россия – спортивная держава».

Напомним, указ о проведении в Перми осенью 2023 года международного форума подписал президент **Владимир Путин**.

СПОРТ ОБЪЕДИНЯЕТ, СПЛАЧИВАЕТ ЛЮДЕЙ В ОДНУ КОМАНДУ, ВОДОХНОВЛЯЕТ, РАСКРЫВАЕТ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА КАК ЛИЧНОСТЬ, УКРЕПЛЯЕТ ХАРАКТЕР, ДАРИТ ЭНЕРГИЮ И ПОЗИТИВ. ИМЕННО ПОЭТОМУ ПРОФСОЮЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПЕРМСКОГО СИБУРА РЕШИЛА ПРОВЕСТИ НЕФОРМАЛЬНУЮ ВСТРЕЧУ С СОТРУДНИКАМИ ПРЕДПРИЯТИЯ В ВЕСЬМА ОРИГИНАЛЬНОМ ФОРМАТЕ ФИТНЕС-ЛАНЧА.

Более 50 работников «СИБУР-Химпрома» во главе с генеральным директором **Данилом Рассказовым** собрались в спортивном зале недавно построенного административно-бытового комплекса, чтобы поговорить о новых возможностях заботы о здоровье, которые подарило коллективу руководство компании. **Денис Цыпляков**, специалист по укреплению здоровья и продвижению ЗОЖ, рассказал участникам фитнес-ланча о том, какие занятия и программы тренировок доступны на сегодняшний день сотрудникам завода. Он также познакомил с расписанием спортивного зала и представил инструкторов фитнес-зоны.

«Здоровый образ жизни – осознанный выбор наших сотрудников. Мы видим, что

ЗДОРОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ – ЗДОРОВОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

с каждым годом все больше работников вовлекаются в спортивную жизнь предприятия сами и привлекают свои семьи. Немалую роль в этой тенденции играет личный пример руководителей компании, которые бегут марафоны, сдают нормативы ГТО, посещают спортивный зал, участвуют в забегах и спартакиадах вместе с трудовым коллективом. Можно перефразировать известное выражение: «В здоровом теле – здоровый дух» в «Здоровый коллектив – здоровое предприятие», – с такими словами обратилась ио председателя профсоюза Надежда Белоногова к собравшимся во время встречи.

Первый блок фитнес-ланча был посвящён, конечно же, спорту. Ведь для продуктивной беседы необходимо отличное настроение и заряд бодрости. Тренер тренажерного зала **Алексей Южаков** разогрел публику несложной, но эффективной зарядкой. А дальше гости мероприятия вместе с инструктором групповых занятий **Ксенией Тороповой** взбодрились на зажигательном мастер-классе по зумбе, самбе и бочате. Всего

несколько минут, и вот перед нами совсем другие люди: улыбки, горящие глаза, просто океан позитивных эмоций и заряженной энергетики – вот так прямо на глазах меняет людей спорт.

Во второй части встречи сотрудники смогли пообщаться с тренерами нового спортивного зала «СИБУР-Химпрома», которые с радостью отвечали на все вопросы: с чего начать, как лучше тренироваться, как правильно питаться, как похудеть, как снять напряжение, какие рекомендации при частых болях в спине от сидячей работы и многое другое.

«Большой плюс этого фитнес-зала заключается в том, что тут есть своя аура. Важно, чтобы человек, который пришел, особенно впервые, на тренировку, почувствовал себя «своим», не стеснялся. Могу с уверенностью сказать, как инструктор, работавший в крупных спортивных клубах города, что в фитнес-зале «СИБУР-Химпрома» почти семейная атмосфера: дружеская и тёплая», – поделился Алексей Южаков своими впечатлениями от работы с сибуровцами.

Ну и конечно же, если профсоюз

приглашает на ланч, он всегда готовит что-то вкусное и полезное. На этот раз гостям были предложены закуски из овощей с вкуснейшим хумусом, питательные орехи, фрукты, злаковые и фруктовые батончики и освежающие напитки.

В завершение встречи амбассадор по бегу СИБУРА **Денис Пищальников** анонсировал, что в ближайшем будущем он возобновит проведение так полюбившихся до пандемии пятиминуток здоровья. Как отметил Денис Пищальников, такие небольшие разминки, не требующие подготовки и даже спортивной одежды, не только помогают снять напряжение во время рабочего дня, взбодриться и немного переключиться, но и являются командообразующими практиками.

Мероприятие закончилось, а хорошее настроение и заряд положительных эмоций у сотрудников остались на весь оставшийся день. Профсоюз планирует обязательно повторить фитнес-ланч, ведь от работников предприятия поступило много добрых и тёплых отзывов о таком необычном формате встречи. Кто знает, может это станет ещё одной хорошей традицией?



АЛЕКСЕЙ ЮЖАКОВ:

ГЕРОИ ЗОЖ

«ТРЕНИРОВКИ – ЭТО СПОСОБ СНЯТЬ СТРЕСС»

ДРУЗЬЯ, НАША СЕГОДНЯШНЯЯ ЖИЗНЬ ПЕРЕГРУЖЕНА НАСТОЛЬКО, ЧТО МЫ ЕЖЕДНЕВНО ИСПЫТЫВАЕМ БОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО СТРЕССА. САМЫЙ ПРОСТОЙ И ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ СНЯТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНУЮ НАГРУЗКУ – ПЕРЕКЛЮЧИТЬСЯ НА НАГРУЗКУ ФИЗИЧЕСКУЮ. СЕГОДНЯШНИЙ ГОСТЬ НАШЕЙ РУБРИКИ «ГЕРОИ ЗОЖ» – АЛЕКСЕЙ ЮЖАКОВ, ИНСТРУКТОР НОВОГО ФИТНЕС-ЗАЛА АО «СИБУР-ХИМПРОМ».

У Алексея высшее педагогическое образование ПГГПУ. Еще он окончил «Национальный университет фитнеса» Санкт-Петербурга. Можете не сомневаться, наш новый корпоративный тренер – профессионал в своём деле. Он действующий спортсмен и неоднократный призер и участник соревнований по жиму штанги лежа, пауэрлифтингу.

– Алексей, расскажите, как спорт оказался в вашей жизни?

– Спорт присутствует в моей жизни всегда. Началось всё с детства. Родители отдали меня заниматься в секцию вольной борьбы. Мне безумно нравился этот вид спорта. К сожалению, из-за травмы на соревнованиях мне пришлось прекратить тренировки. Но спорт уже увлёк меня настолько, что я не представлял без него своей жизни. Стал заниматься футболом, лёгкой атлетикой. Но в основном как любитель, не профессионально. Неоднократно участвовал в марафонских дистанциях.

Чуть позже переключился на силовые виды спорта: пауэрлифтинг, бодибилдинг. И вот это оказалось моим. Увлечение переросло в профессию.

– Как вы оцениваете укомплектованность нашего зала?

– Мне очень нравится тенденция к тому, что крупные предприятия организуют на своей территории тренажёрные залы. Это по-настоящему круто. Зал «СИБУР-Химпрома» поразил меня своим качеством и внешней красотой. Освещение, душевые, климат-контроль – всё сделано на совесть. По тренажёрам зал укомплектован

отлично, все необходимое есть в наличии. Но нет предела совершенству (улыбается).

– Алексей, как по-вашему, какие плюсы у спортивного зала предприятия по сравнению с тренажёрными залами, которые есть в городе?

– Я как инструктор этого зала стараюсь создать и поддерживать в нём свою тёплую, дружескую атмосферу. Чтобы каждый человек, который приходит сюда, неважно ходит он редко или регулярно, чувствовал себя своим. Знал, что я помогу, подскажу. Если, например, вижу какие-то ошибки в выполнении упражнения, я не буду стоять и смотреть, а обязательно проинструктирую человека, покажу на личном примере. Это очень важно. Ведь в обычных залах индивидуальная работа с тренером оплачивается отдельно и стоит совсем не дёшево. А в нашем зале я для каждого личный тренер. И сотрудникам это ничего не стоит. Я подбираю программу исходя из целей, пожеланий человека и, конечно же, проанализировав его возможности. Ещё несомненный плюс нашего фитнес-зала заключается в том, что сотрудники тренируются в кругу своих коллег. Сохраняется атмосфера коллектива, никто не стесняется, не чувствует себя скованно.

Весомый аргумент в пользу посещения спортивного зала «СИБУР-Химпрома» – это его доступность. Не нужно куда

информации, я формирую программу тренировок, предлагаю план занятий и контролирую правильность техники выполнения упражнений. Программа, кстати, может меняться в ходе занятий человека. Я наблюдаю и вношу корректировки в наш тренировочный план. Также я выясняю образ жизни человека, предпочтения в питании и, если необходимо, составляю программу по питанию, комфортную для него. Это и есть индивидуальный подход к каждому сотруднику. От тренера многое зависит: он стимулирует, помогает, страхует, ведь тренажёры и снаряды достаточно травмоопасны, если не знать, как правильно ими пользоваться. Поэтому моя работа включает ещё и в обеспечение безопасности во время тренировок.

– Многие девушки считают, что «железо» – это для мужчин и боятся, что силовые тренировки испортят фигуру. Так ли это?

– Это миф. «Накачаться» девушкам очень сложно. Это связано с их гормональным фоном. Он отличается от мужского. Поэтому бояться нечего. Наоборот, силовые тренировки приводят в тонус мышцы. Если у кого-то есть желание как-то скорректировать фигуру, «накачать» отдельные части тела, то мы уделяем какой-то отдельной группе мышц больше внимания и работаем над этой зоной. В комплексе с правильным питанием можно добиться хороших результатов.

– Алексей, считается, что для хорошей физической формы требуется три компонента: занятия спортом, правильное питание и режим. Если с двумя первыми моментами все более-менее ясно, то вот режим не всегда удается соблюдать. Тем более у нас большая часть сотрудников работает по сменному графику. Что посоветуете в этом случае?

– Главное, находить время на восстановление. Ещё я хочу отметить, что спорт по-настоящему меняет человека. Во-первых, появляется энергия, во-вторых – дисциплина. Это помогает как в жизни, придавая уверенности в себе, так и в работе, помогая лучше концентрироваться, больше успевать и лучше планировать своё время. Например, у мужчин во время занятий спортом вырабатывается мужской гормон тестостерон, который кардинально меняет понимание жизни, работоспособность, ясность ума, активность.

Регулярные занятия спортом на 100% улучшают качество жизни как мужчин, так и женщин, и делают их привлекательными во всех отношениях.

ехать после работы, стоять в пробках, терять время и т. д. Тут всё в шаговой доступности: пришёл, переоделся, потренировался, принял душ и довольный пошёл домой отдыхать. Это несомненное преимущество. Тем более, зал сейчас работает и с утра с 7:00 до 9:00, и вечером с 17:00 до 22:00 (в пятницу с 16:30 до 21:30). Удобное расписание для всех сотрудников, учитывая тот факт, что на заводе сменный персонал. Есть у нас и групповые тренировки, которые ведёт тренер Ксения Торопова. С утра мы проводим зарядку. Тоже хорошая практика. Если нет времени на тренировку, можно прийти с утра размяться и зарядиться бодростью и энергией.

– Алексей, а с чего начать? Дайте несколько рекомендаций нашим читателям.

– Самое главное, не стесняться, не откладывать на потом, а просто прийти. Я обязательно встречу, узнаю, какие цели у человека, какого результата он ждёт: например, сбалансировать вес, укрепить мышечный тонус, улучшить общее самочувствие или снять стресс, просто даже, как говорится, «освободить голову» и переключиться. Также в мои компетенции входит выяснить есть ли у сотрудника медицинские противопоказания. Это самые важные моменты. Исходя из полученной



МИР ГЛАЗАМИ ДЕТЕЙ

ДЕТСТВО – СТРАНА УДИВИТЕЛЬНАЯ. В НЕЙ ВСЁ ВОЗМОЖНО. ДЕТИ ВИДЯТ МИР НЕПОСРЕДСТВЕННО, ТАКИМ, КАКОЙ ОН ЕСТЬ, БЕЗ ПРИЗМЫ МНОЖЕСТВА ИСКАЖЕНИЙ. КАЖДЫЙ РЕБЕНОК МОЖЕТ СДЕЛАТЬ МИР ВОКРУГ ОСЛЕПИТЕЛЬНО КРАСОЧНЫМ, ЯРКИМ И ИНТЕРЕСНЫМ, ПОТОМУ ЧТО ЕГО ВООБРАЖЕНИЕ И ТВОРЧЕСТВО СПОСОБНЫ СОЗДАВАТЬ ЧУДЕСА.



Ежегодно «СИБУР Профсоюз» проводит детский творческий конкурс «Мы – СИБУРЯТА». Девочки и мальчики от 5 до 16 лет творят, создают, действуют, вооружившись кисточками, красками, карандашами! В этом году организаторы конкурса предложили три темы для полёта фантазии сибурят:

- «Есть в России уголок, милый сердцу городок»
- «Сделаем Землю чище и краше!»



Друзья, мы с гордостью сообщаем, что в число 60 лучших работ конкурса детского творчества «Мы-СИБУРЯТА» вошли рисунки ребятнишек сотрудников АО «СИБУР-Химпром».

Представляем победителей от «СИБУР-Химпрома»:
1. Валерия Заморина, 12 лет. Рисунок «Пермь Великая»

• «Я – будущее России».

Почти 500 детей работников СИБУРа в этом году приняли участие в традиционном творческом конкурсе «Мы-СИБУРЯТА». 265 замечательных работ были выбраны на 18 предприятиях и отправлены в Москву на рассмотрение независимой комиссии конкурса во главе с искусствоведом. Выбор был очень сложным, все работы пришли просто великолепные, и конкурсная комиссия в очередной раз удивлялась талантам наших ребятнишек.

2. Егор Мальцев,

10 лет. Рисунок «Золото природы в руках человека».

3. Виктория Чевелева, 6 лет. Рисунок «Гармония».



Рабочая группа конкурса в составе специалистов по социальному развитию «СИБУР Профсоюза» благодарит всех участников конкурса за удовольствие, которое доставили их работы, а родителей сибурят – за воспитание талантливых ребят.

А профсоюз предприятия «СИБУР-Химпром» присоединяется к благодарностям и поздравляет Валерию, Егора и Victорию с заслуженной победой. Вы молодцы!

СИБУР – КОМПАНИЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫМ И ЦЕЛОГО МИРА МАЛО!

Именно такие люди – основа компании СИБУР, и так было всегда. Поэтому СИБУР так трепетно, с уважением и благодарностью относится к ветеранам, которые заложили фундамент тех ценностей компании, которые действуют и актуальны по сей день.

В декабре «СИБУР-Химпром» встречал дорогих гостей: 45 ветеранов предприятия впервые посетили с экскурсией обновлённый завод. Почтенную публику приняли в актовом зале нового административно-бытового корпуса (АБК) № 7 руководители предприятия во главе с генеральным директором Данилом Рассказовым.

Данил Владимирович отметил, что преемственность поколений, та нерушимая связь, которая проявляется в трудовых династиях предприятия – ещё одна негласная ценность компании. Её сила, энергия, гордость.

Ветераны очень активно задавали вопросы генеральному директору о жизни компании, о планах «СИБУР-Химпрома» в нынешних непростых реалиях, спрашивали про установки, где работали, и о многом-многом другом. Видно было, что их волнует судьба родного завода, что они до сих пор болеют за производство, за коллег, за всю компанию. Данил Владимирович подробно отвечал на все задаваемые вопросы. Разговор получился живой, теплый, даже душевный.

Председатель Совета ветеранов Нина Яковлевна Солоха, поблагодарила в конце встречи Данила Рассказова за поддержку ветеранов, его отзывчивость и участие, то внимание, которое предприятие им уделяет.

Председатель профсоюзной организации Надежда Белоногова, также

можно много рассуждать об инновациях, технологиях, цифровизации и автоматизации как о современных двигателях прогрессивного развития любого производственного предприятия. Но в конечном итоге всё равно всё сводится к человеческому фактору. Только люди с горящими глазами, любящие завод и свою профессию, неравнодушные и увлеченные, поднимают компанию на всё более высокие уровни.



отметила неоценимую роль ветеранов в развитии и процветании завода: «Вы – те самые люди, которые стояли у истоков всего производства. Отрадно, что сегодня ваши дети и внуки продолжают ваше дело, двигают предприятие вперед, развивают его. Мы всегда испытываем чувство гордости, видя ваши победы в спортивных, творческих и других мероприятиях Индустриального района. Благодарим вас за то, что выйдя на заслуженный отдых, вы продолжаете отстаивать честь нашего предприятия. Спасибо вам за вашу вовлечённость, за то, что вы храните ценности и культуру СИБУРа и передаёте их молодому поколению сибуровцев».

Далее наших гостей ждала экскурсия

по новому АБК. Ветераны с восторгом смотрели на современный, «умный» офис, на те достойные сибуровцев условия, которые дарит им компания. Но с еще большим восторгом они встречались и обнимались с теми, с кем когда-то работали вместе.

«Как же стало красиво! Всё изменилось, просто невероятно», «Мы как будто бы в другой мир попали. Радостно за завод, приятно. И nostalgia такая охватывает», «Очень понравилось то, что все сейчас сидят вместе: и руководители, и сотрудники – это очень правильно» – вот малая часть впечатлений, которыми щедро делились наши гости.

После экскурсии по АБК ветераны проехали по заводу, посмотрели, хоть и из окна экскурсионного автобуса, на свои



установки, корпуса. Во время поездки ведущий специалист профсоюза Константин Михайлов и главный эксперт цифрового офиса Никита Крымкин, подробно рассказали о производственной деятельности предприятия.

«Спасибо большое генеральному директору Данилу Владимировичу и профсоюзу за организацию такой замечательной экскурсии для нас. Ветераны просто в эйфории! Очень довольны и радовались всем изменениям на заводе. Ведь у многих из них стаж работы на заводе 30 и более лет. Это наша жизнь, наша молодость! А ещё и коллег своих повидали. Столько эмоций приятных», – рассказала председатель Совета ветеранов Нина Яковлевна Солоха.

Глядя на светлые лица наших гостей, их добрые глаза, искренние улыбки, видя настоящую, безусловную любовь к заводу, их гордость за то, каким он стал и продолжает расти, понимаешь, почему СИБУР из когда-то небольшой малоизвестной компании вырос в промышленного гиганта, который вошёл в ТОП-5 мировых лидеров нефтехимии.

Где узнать о профсоюзе?
Информацию о работе профсоюза,
• анонсы • новости • фотографии
• видео

вы можете найти
В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ НА НАШИХ ОФИЦИАЛЬНЫХ СТРАНИЦАХ

Официальная группа ВКонтате
ППО «СИБУР-Химпром»
https://vk.com/profkom_shp

Официальный телеграм-канал Профсоюз
«СИБУР-Химпром»
https://t.me/po_shp_perm

Официальная страница
МПО «СИБУР Профсоюз»
<http://tu-sibur.ru/about-union/>

Также о работе профсоюза вы можете прочитать и услышать

- ★ В газете «Вестник Профсоюза»
- ★ В газете «Команда СИБУРа»
- ★ В группе СИБУР Профсоюза в корпоративной социальной сети
- ★ На Индор-ТВ
- ★ Радио СИБУР
- ★ В мобильном приложении «СИБУР Профсоюз»