



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент местной общественной организации
г. Нижневартовска «Центр по организации и
проведению спортивных и физкультурных
мероприятий «Спорт без границ»

И.В. Башинский



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия «Сила Самотлора»

г. Нижневартовск, 2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие «Сила Самотлора» (далее – физкультурное мероприятие) проводится с целью повышения уровня физической подготовленности населения, привлечения жителей города к занятиям физической культурой и спортом через новые формы организации физкультурно-массовой работы и решения следующих задач:

- привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганда здорового образа жизни;
- установление контактов между некоммерческими организациями, СМИ и местными сообществами;
- повышение информированности населения об активном отдыхе и занятиях физической культурой и спортом;
- совершенствование материально-технической базы для качественного проведения физкультурно-спортивных мероприятий г. Нижневартовска;
- формирование у участников мероприятия умения работать в команде.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

наименование физкультурного мероприятия	сроки проведения физкультурного мероприятия (дата, время)	место проведения физкультурного мероприятия
Физкультурное мероприятие «Сила Самотлора»	12 августа 2023 года	Многофункциональный лесной комплекс «Ягом»

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ФИЗКУЛЬТУРНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ

Общее руководство подготовкой и проведением физкультурного мероприятия осуществляет Местная общественная организация г. Нижневартовска «Центр по организации и проведению спортивных и физкультурных мероприятий «Спорт без границ».

Непосредственное проведение физкультурного мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья физкультурного мероприятия: Желтухина Анастасия Михайловна 8(3466 46-50-99).

Медицинское обеспечение мероприятия осуществляет бюджетное учреждение Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Нижневартовская городская станция скорой медицинской помощи».

Права и обязанности участников физкультурного мероприятия:

- участник обязан строго соблюдать Правила, Программу, Положение о физкультурном мероприятии;
- участник обязан соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурном мероприятии и при нахождении на объекте спорта;

- участник обязан соблюдать правила дисциплины, быть корректным по отношению ко всем участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим физкультурное мероприятие, а также по отношению к зрителям.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в физкультурном мероприятии «Сила Самотлора» допускаются лица, достигшие на момент его проведения, возраста 18 лет и старше, предоставившие:

- заявку на участие в мероприятии в формате онлайн регистрации с указанием ФИО участников, паспортных данных;
- документ, удостоверяющий личность (копия паспорта участника мероприятия);
- согласие на обработку персональных данных и согласие на участие в физкультурном мероприятии (**Приложение 1**).

В мероприятии могут принять участия только **команды**. Состав команды **3 человека**, обязательное условие регистрации команды – присутствие в составе как минимум **одной девушки**.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

- | | |
|---------------|----------------------|
| 11.00 | - начало мероприятия |
| 12.00 – 15.00 | - награждения |

Перечень этапов на дистанции протяжённостью 3000-3500 метров:

СТАРТ

- 1.Этап. «Галька».** Бег по тропе с галькой.
- 2.Этап. «Покрышки».** Преодолеть дорожку из выложенных покрышек в ряд по 2-3 штуки.
- 3. Этап. «Бревно».** На дороге поперек тропы лежат брёвна, диаметр не менее 150 мм, участники преодолевают их путем перепрыгивания.
- 4.Этап. «Разно уровневые стойки».** Преодолеть препятствия различной высоты, путем перелезания.
- 5.Этап. «Перенос груза».** Участники втроем переносят бревно в форме Х по кругу.
- 6.Этап. «Баланс».** Прохождение участка дистанции по наклонным бревнам.
- 7.Этап. «Сетка».** Участники преодолевают препятствие по горизонтально натянутой веревочной сетке.
- 8.Этап. «Колючая проволока».** Проползание под колючей проволокой.
- 9.Этап. «Спортивное ориентирование».** Задача команды найти на карте 5 контрольных пунктов на обозначенной территории и вернуть карту с отметками судьё для дальнейшего прохождения дистанции.

10.Этап. «Рукоходы». Преодоление отрезка дистанции путем передвижения с помощью перехвата рук, не касаясь земли ногами.

11.Этап. «Силачи». Каждый участник команды берет мешок, набитый песком, преодолевая дистанцию.

12.Этап. «Перенос покрышек». Перенос покрышек с одного шеста на другой.

13.Этап. «Покрышки». Преодолеть дорожку из выложенных покрышек в ряд на руках, с помощью партнера по команде.

14.Этап. «Метание в цель». Попасть деревянным брусом во внутрь бочки.

15.Этап. «Каблуки». Преодолеть прямую 50 метров на «каблуках» (спил бревна на веревках).

16.Этап. «Командные лыжи». Подняться в горку по песку в командных лыжах.

17.Этап. «Ручей». Преодоление ручья (естественный этап).

18.Этап. «Гора». Подъем на песчаную гору, преодоление дистанции по холке горы, спуск с горы.

19.Этап. «Болото». Команде предстоит преодолеть участок заболоченной местности.

20.Этап. «Вплавь». Преодоление водного участка (20-30 метров).

ФИНИШ

Внимание!!! Организационный комитет оставляет за собой право на возможность изменения порядка прохождения этапов, замены их на иные, а также на их увеличение или незначительное уменьшение.

По итогам забега, проводится конкурс на лучшие видеоролики от команд участников.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится без определения занятых мест среди команд.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участникам физкультурного мероприятия, преодолевшим этапы и собравшим «пазл», на финише вручаются дипломы и памятные медали (первые 400 зарегистрировавшихся участников).

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСОВОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Расходы на организацию и проведение физкультурного мероприятия (согласно утвержденной смете расходов) несет местная общественная организация г. Нижневартовска «Центр по организации и проведению спортивных и физкультурных мероприятий «Спорт без границ».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Физкультурное мероприятие проводится в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.

Участники несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины, порядка и санитарно-гигиенических норм на месте проведения мероприятия. Соблюдение техники безопасности во время прохождения дистанции обеспечивается участниками самостоятельно.

Главный судья и ответственное лицо за проведение мероприятия подготавливает трассу и подписывает акт готовности и акт ее осмотра в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.

10. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в физкультурном мероприятии принимаются в виде онлайн-регистрации, ссылка на форму регистрации будет доступна на сайте и социальной сети ВК, МОО г. Нижневартовска «Центр по организации и проведению спортивных и физкультурных мероприятий «Спорт без границ» и МАУ г. Нижневартовска «ДСС». В случае невозможности предоставления информации в формате онлайн, участники могут направить заявку и документы по email: sport.bezgranits@mail.ru.

11. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Данное Положение является официальным приглашением на физкультурное мероприятие.

Расписка совершеннолетнего участника

_____ (полностью фамилия, имя, отчество)
родившийся(аяся) _____, достигший(ая) на момент заполнения
(дата рождения)

настоящей расписки _____ полных лет, даю настоящую расписку организаторам физкультурного мероприятия "Сила Самотлора" (далее Мероприятие), проводимого «12» августа 2023 года, о нижеследующем:

Я добровольно согласился (лась) на участие в Мероприятии; осознаю, что участие в Мероприятии связано с физическими нагрузками, наступающими в результате преодоления мною экстремальной полосы препятствий; состояние моего здоровья позволяет принять участие в Мероприятии без вреда для моих жизни и здоровья. Никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в Мероприятии, не имею.

Организатор ознакомил меня с информацией о месте проведения, требованиями, связанными с проведением Мероприятия, и я обязуюсь их выполнять.

Я беру на себя полную ответственность за сохранность личных вещей, а также за свою жизнь и здоровье. В случае несчастного случая, произошедшего со мной, прошу сообщить об этом по номеру телефона _____

Я согласен с тем, что Организатор может запечатлеть мое изображение при фото и видеосъемке до, вовремя и после участия в Мероприятии, согласен с возможными обнародованием и дальнейшим использованием моего изображения, в том числе в сети «Интернет» (статья 152.1 ГК РФ).

Я выражаю согласие на обработку своих персональных данных, переданных мной при регистрации на Мероприятие, то есть совершение всех действий (операций), с моими персональными данными (включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, уничтожение персональных данных), а также на передачу такой информации третьим лицам, в случаях, установленных законодательством.

Перечень персональных данных, на обработку которых дается согласие: ФИО, паспортные данные, адрес места регистрации. Настоящее Согласие действует с момента его подписания и до момента отзыва мною данного согласия в письменной форме в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

(дата заполнения расписки)

(личная подпись участника Мероприятия)